

# XVIII. Slovenské dialógy o bolesti

## 11. – 12. 6. 2010, Košice

MUDr. Darina Hasarová

ALGOS, s. r. o., Ambulancia chronickej bolesti a anestéziologická ambulancia, Prešov



Paliat. med. liec. boles., 2010, 3(2): 78

Po desiatich rokoch sa v Košiciach opäť stretli slovenskí algeziológovia na XVIII. Slovenských dialógoch o bolesti. V luxusných priestoroch zrekonštruovaného hotela Yasmin bolo v priebehu necelých dvoch dní odprezentovaných 21 lekárskejších, 8 sesterejších prednášok a 3 firemné sympóziá za účasti 120 lekárov a sestier. Hlavnými témami boli: Depresia a bolesť a Muskuloskeletálna bolesť, tak, ako to bolo avizované už na XI. Česko-slovenských a XVII. Slovenských dialógoch o bolesti, 8. – 10. októbra 2009 v Nitre.

**2. októbrový týždeň 2009 vyhlásila Európska federácia členov IASPU (EFIC) za týždeň proti bolesti, ktorý mal nosnú tému Bolesť a depresia.** Na tento týždeň následne nadväzuje Európsky rok 2009–2010 proti bolesti s rovnakou témou.

Súčasne Medzinárodná spoločnosť pre štúdium a liečbu bolesti (IASP) vyhlásila obdobie **október 2009 až október 2010** za rok venovaný problematike **Muskuloskeletálnej bolesti**.

Týmto dvom nosným témam boli venované prezentácie **pozaných hostí z odboru psychiatrie a fyziatrie**. Pozvanie vedeckého výboru prijali hostia: prednostka 1. Psychiatrickej kliniky LF UPJŠ a FNLP MUDr. Eva Pálová, PhD., MUDr. Dagmar Breznoščáková, MUDr. Silvia Kitková a PhD. Milana Kovaničová, CSc., ktoré priblížili algeziológom spoločnú problematiku **bolesti a depresie a možnosti ich ovplyvnenia aj z pohľadu psychiatra**. Rovnako naše pozvanie prijal MUDr. Ľudovít Želinský, PhD., primár Fyziatricko-rehabilitačného oddelenia 1. súkromnej nemocnice Šaca, a MUDr. Robert Filep z toho istého pracoviska. Liečebné postupy fyziatrov a algeziológov u pacientov s muskuloskeletálnymi poruchami by nemali byť v konku-

renčnom pôsobení, ale vo vzájomnom doplnení sa, čo je len na prospech pacientov. Presvedčil nás o tom aj prim. MUDr. Želinský, ktorý s algeziológmi spolupracuje už niekoľko rokov.

**Firemné sympóziá** sú zdrojom cenných informácií, využívaných predovšetkým v praxi. Prvé sympóziom bolo venované **transdermálnemu lidokáinu**, ktorý predstavuje revolučnú zmenu v liečbe periférnych neuropatických bolestí s dobrým efektom a minimálnou záťažou pacienta. Aj keď je v súčasnosti určený len pre postherpetickú neuralgiu, verím, že postupne budú z neho profitovať aj iní pacienti, hlavne s posttraumatickými neuropatiemi. Ďalšie sympóziom bolo venované starému lieku – **fentanyl v novej forme intranazálneho spreju**. Určený je iba pre pacientov s nádorovou prelomovou bolesťou. Vďaka svojmu rýchlemu nástupu účinku a pohodlnej aplikácii je pre trpiacich pacientov výrazným skvalitnením života. Aj tretie sympóziom sa venovalo **fentanylovej molekule**, ale vo forme **sublinguálnej**. Jej uplatnenie je rovnaké ako pri intranazálnom fentanyli.

V predvečer kongresu sa zišiel Výbor SSŠLB, kde boli prerokované aktuálne problémy spoločnosti. Hlavné odborné stretnutie je súčasne aj príležitosťou pre plenárnu schôdzu členov odbornej spoločnosti. Program prerokovaný na Výbore SSŠLB a na plenárnej schôdzi je zhrnutý v zápisnici.

Neodmysliteľnou súčasťou kongresu sú výstavy farmaceutických firiem. Hlavnými sponzormi tohto roku boli oficiálni partneri SSŠLB Gedeon Richter a Mundipharma. Ale aj tradiční sponzori: Grünenthal, Nycomed, Janssen-Cilag, Zentiva, Fresenius a B. Braun prišli predstaviť analgetiká, ktoré už v praxi využívame, ale aj tie, ktoré v najbližšom období rozšíria portfólio analgetík.

Spoločenským zahájením našich spoločných stretnutí je otvárací večer. Zvítanie s priateľmi po roku a nadväzovanie nových známostí už neodmysliteľne patrí k odborným kongresom. A keďže sa každým rokom zvyšuje počet súkromných ambulancií bolesti, je výmena praktických skúseností a zážitkov zo života na ambulanciách bohatou témou na dlhé rozhovory. O to príjemnejšie je, ak sa dejú v peknom spoločenskom prostredí. Aj to patrí k Dialógom o bolesti.

**Obrázok 1.** Účastníci kongresu počas spoločenského večera



Keďže organizácia kongresu, prostredie a atmosféra v Košiciach boli veľmi dobré, Výbor SSŠLB sa rozhodol usporiadať Dialógy o bolesti aj budúci rok v Košiciach. Na záver by som Vás už teraz chcela pozvať **na jeseň 2011 do Košíc na XII. Česko-slovenské dialógy a XIX. Slovenské dialógy o bolesti**.

**MUDr. Darina Hasarová**

ALGOS, s. r. o., Ambulancia chronickej bolesti a anestéziologická ambulancia  
Hollého 14/A, 080 01 Prešov  
hasaroda@gmail.com

