

Vulvovaginitidy – záněty vulvy a pochvy

MUDr. Zuzana Dostálová, Ph.D., MUDr. Romana Gerychová

Gynekologicko–porodnická klinika FN a LF MU Brno

Vulvovaginitis, zánět vulvy a pochvy, je jedním z nejčastějších onemocnění sexuálně aktivních žen. Mezi klasické subjektivní projevy vulvovaginitid patří „vulvovaginální diskomfort“, tj. výtok, svědění, pálení vulvy a dyspareunie. Ke vzniku vulvovaginitidy dochází při poruše rovnováhy ekosystému poševního prostředí. Základem úspěchu terapie je správná diagnostika a dostatečná léčba. Mnohdy složitým problémem zůstávají chronické a recidivující infekce vulvy a pochvy. Zde je nutné důsledné dodržování hygienických zásad a životosprávy. Dále můžeme využít preparátů k obnovení přirozené poševní flóry a preparátů systémové enzymoterapie nebo dalších přípravků podporujících imunitu. Velmi důležitá je prevence a správná terapie vulvovaginitid v graviditě.

Klíčová slova: vulvovaginitis, *Lactobacillus species*, vulvovaginální diskomfort, poševní ekosystém, výtok.

Vulvovaginitides – inflammations of the vulva and vagina

Vulvovaginitis, an inflammation of the vulva and vagina, is one of the most common diseases in sexually active women. Typical symptoms of vulvovaginitides include vulvovaginal discomfort, i.e. discharge, vulvar itching and burning, and dyspareunia. Vulvovaginitis occurs when the balance of the vaginal ecosystem is disturbed. Successful treatment must be based on correct diagnosis and adequate treatment. Not uncommonly, chronic and recurrent vulvar and vaginal infections remain a challenging problem. Thus, strict adherence to hygiene and lifestyle measures is essential. Furthermore, products to restore the natural vaginal flora, systemic enzyme therapy products or other immune-boosting agents can be used. Of major importance is prevention and proper treatment of vulvovaginitides in pregnancy.

Key words: vulvovaginitis, *Lactobacillus species*, vulvovaginal discomfort, vaginal ecosystem, discharge.

Prakt. lékár., 2012, 2(1): 10–13

Úvod

Vulvovaginitis, zánět vulvy a pochvy, je jedním z nejčastějších onemocnění sexuálně aktivních žen. Téměř každá žena se s touto infekcí několikrát za život setká, časté jsou také chronické a recidivující infekce vulvy a pochvy. Proto vulvovaginitidy patří do každodenní praxe gynekologa. Mezi klasické subjektivní projevy vulvovaginitid patří „vulvovaginální diskomfort“, tj. výtok, svědění, pálení vulvy a dyspareunie (1). Etiologicky i klinicky se jedná o různorodou skupinu infekcí a v některých případech diagnostika i léčba vyžaduje spolupráci gynekologa s dermatologem. Dle původců můžeme onemocnění dělit na bakteriální, virové, kvasinkové, parazitární, do této skupiny onemocnění patří trichomoniáza, mykotická vulvovaginitis, bakteriální vaginóza, aerobní vaginitis, atrofická vaginitis, laktobacilóza a herpes genitalis. Vedle infekčních agens mohou být příčiny dále mechanické (např. chronické dráždění), alergické a v některých případech i neznámé. Ke vzniku vulvovaginitidy dochází při poruše rovnováhy ekosystému poševního prostředí, kde všechny části systému musí být v dynamické rovnováze, a pokud dojde ke změně jednoho faktoru, jsou ovlivněny i zbývající části (2).

Fyziologie poševního ekosystému

Vaginální ekosystém představuje přirozenou ochranu genitálního ústrojí ženy před vzni-

kem a šířením zánětlivého onemocnění. Tento systém citlivě reaguje na změny endogenních a exogenních podmínek. Systém vytváří několik složek, které se vzájemně ovlivňují.

Složky poševního ekosystému

Poševní sliznice a slizniční imunitní systém. Poševní epitel vytváří podmínky pro mikrobiální kolonizaci a sám je zpětně ovlivňován bakteriální flórou a dalšími zevními faktory. Slizniční imunitní systém tvoří sekreční imunoglobulin IgA hrdla děložního, který společně s lymfocyty, makrofágy a cytotoxickými buňkami vytváří cervikovaginální sekret (3).

Kolísání hormonálních hladin v průběhu života a v průběhu menstruačního cyklu. V prepubertálním období je hladina estrogenů velmi nízká, nízký je i obsah glykogenu v buňkách epitelu a pH poševního prostředí je více alkalické. V období puberty dochází k produkci estrogenů, následně k zvýšení obsahu glykogenu a osídlení pochvy laktobacily. V tomto období života ženy je pH poševního prostředí fyziologicky kyselé. Po menopauze dochází k atrofii sliznice a pH dosahuje neutrálních hodnot.

Kyselé poševní pH. Stabilita kyselého poševního prostředí je zajišťována štěpením glykogenu na kyselinu mléčnou. Při menstruaci dochází v důsledku snížení obsahu glykogenu ke zvýšení pH, vytváří se tak podmínky pro roz-

voj aerobní flóry. Po proběhlé menstruaci již pH klesá a v ekosystému jsou aktivní např. streptokoky, bakteroidy. Uprostřed cyklu je pH nejnižší a ekosystém je v rovnováze (3).

Endogenní mikrobiální poševní flóra.

Pochva je osídlena různými druhy bakterií, nachází se zde jak aerobní bakterie grampozitivní, gramnegativní, anaerobní i fakultativně anaerobní bakterie. Všechny tyto bakterie jsou ve vzájemné rovnováze. Toto osídlení je individuální u každé ženy a je ovlivněno různými endogenními i exogenními vlivy, např. kolísáním hormonálních hladin, sexuální aktivitou, celkovým stavem organismu, ATB terapií apod. Velmi důležitá pro udržení rovnováhy bakterií v pochvě je přítomnost laktobacilů. Ty způsobují fermentaci glukózy na kyselinu mléčnou a zajišťují tak kyselé poševní prostředí. Dále produkují peroxid vodíku a bakteriociny, které jsou toxické pro určité druhy bakterií.

Poševní ekosystém je komplexní a složitě regulovaný systém, který je důležitý pro ochranu pochvy před vstupem infekce. Komplexní problematika poševního prostředí a časté terapeutické rozpaky při léčbě žen s recidivujícími infekcemi a chronicky porušeným vaginálním ekosystémem jsou předmětem výzkumu vaginální flóry s cílem nalezení nového probiotického vaginálního preparátu na obnovu a stabilizaci poševního ekosystému. Dle studií se dnes

ellen®

Prvé probiotikum vo forme tampónu



Strážca vášho intímneho zdravia

Niellen tampón, ale aj probiotikum



Novinka

- * zmes probiotických kmeňov Lacto Naturel v unikátnej forme
- * pomáhajú obnoviť a udržiavať vaginálnu mikroflóru zdravú
- * balené v praktických plechovkách

Dostupné vo vašej lekárni

www.ellentampony.sk

ukazuje, že za ideální součást probiotického preparátu je považován kmen 16A/1 *Lactobacillus fermentatum*, kmen 17A *Lactobacillus crispatus*, 29B *Lactobacillus acidophilus* a kmen 8A *Lactobacillus gasseri* (4). Probiotika je dnes možné používat v období menstruace ve formě tampónů s názvem Ellen. Tyto tampony obsahují Lacto Naturel (LN), směs probiotických kmenů bakterií mléčného kvašení, které společně podporují vaginální mikroflóru a zlepšují vaginální zdraví. Bakteriální kmeny obsažené v Lacto Naturel jsou přirozenou součástí zdravé poševní mikroflóry, přirozeným způsobem produkují kyselinu mléčnou, a tím způsobem udržují vyváženou hodnotu pH. Tampony jsou vhodné jak pro ženy, u nichž se mikrobiální nerovnováha již projevila, tak pro ty, které jí chtějí předejít.

Diagnostika vulvovaginitidy

Pro správnou diagnostiku vulvovaginitidy je nezbytné odebrat podrobnou anamnézu.

Dále je nutné provedení kompletního klinického vyšetření, které zahrnuje vyšetření celkového stavu ženy, gynekologické vyšetření, stanovení pH poševního prostředí, provedení testu s hydroxidem draselným (KOH), mikroskopické vyšetření preparátu a kultivační vyšetření. Vedle těchto klasických metod je dnes možné využít metod nových, jako je stanovení přítomnosti protilátek, průkaz antigenů, genů nebo nukleových kyselin (5).

Bakteriální vaginóza

Jedná se o nezářetlivou poruchu poševního ekosystému. Při tomto onemocnění dochází k poklesu aerobních laktobacilů a k nadměrnému procentuálnímu zastoupení anaerobů (*Gardnerella vaginalis*, *Mobiluncus*). Nově byla u žen s bakteriální vaginózou detekována bakterie *Atopobium vaginae*, která není citlivá na metronidazol (6). Nejčastějším symptomem je zapáchající výtok, který ulpívá na poševních stěnách, poševní pH 4,7–5,5, pozitivní KOH test a přítomnost klíčových buněk. Léčbu zahajujeme u žen s klinickými obtížemi, u žen s rizikovým těhotenstvím. Užívá se preparát obsahující metronidazol (ENTIZOL vag. tbl.), miconazol + metronidazol (KLION D vag. tbl.), u gravidních žen lépe clindamycinum (DALACIN crm., glob. vag.), nystatin+nifuratel (MACMIROR vag. glob., ung.). U gravidních žen s velkou opatrností v prvním trimestru gravidity, poté je možno vaginální léčbu podat.

Mykotická vulvovaginitida

Kvasinky (*Candida albicans*, *C. glabrata*, *C. tropicalis*, *C. krusei*) jsou běžnou součástí poševního

ekosystému u mnohých zcela asymptomatických žen. Mykotická vulvovaginitida vzniká při přemnožení kvasinek a jejich zvratem do formy mycelia. Považujeme je za podmíněně patogenní mikroorganismy. Častěji se vyskytují v graviditě, při hormonální léčbě, při zvýšené nabídce cukrů. V klinickém obraze dominuje výrazný pruritus, tvarohový výtok, pálení vulvy, dyspareunie, zarudnutí genitálu, zápach není typickým příznakem kvasinkové infekce (7). Diagnózu stanovujeme většinou na základě klasických symptomů, ale doplňujeme ji o mikroskopické vyšetření na přítomnost blastospor a o kultivační vyšetření. V terapii používáme natamycinum (PIMAFUCIN glob. vag. crm.), nystatinum (FUNGICIDIN ung.), oba preparáty je možno použít i u gravidních žen. Můžeme také zvolit Clotrimazolum (CLOTTRIMAZOL vag. tbl., crm.). Doporučována je opatrnost v podávání Clotrimazolu v prvním trimestru gravidity, stejně jako u econazoli nitras (GYNO-PEVARYL crm., sup. vag.) nebo fenticonazoli nitras (LOMEXIN crm., cps. vag.) (8). Dále je možno zvolit kombinované přípravky, jako je preparát Macmiror nebo nystatin+neomycin+bacitracin (POLYGYNAX cps. vag.), ale nikdy ne současně s léčbou Clotrimazolem. U vulvovaginální kandidózy provázené bakteriální dysmikrobií se může použít ciclopiroxum olaminum (BATRAFEN crm., sup. vag.).

Trichomoniáza

Jedná se o pohlavně přenosnou nemoc, která může probíhat až v 50% asymptomaticky. Původcem je parazit *Trichomonas vaginalis*. Typickým příznakem v akutní fázi je hojný, řídký, zpeněný výtok, objevují se bolesti v podbřišku, dyspareunie, v chronickém stadiu jsou ženy asymptomatické. Diagnózu stanovujeme pomocí nativního preparátu. V terapii používáme metronidazol (ENTIZOL p. o. tbl., pouze u gravidních vag. tbl.) Vždy je nutné léčit i sexuálního partnera.

Aerobní vulvovaginitis

Aerobní vaginitis vzniká přemnožením aerobních bakterií (*E. coli*, enterokoky, stafylokoky, streptokoky). Jedná se pyogenní bakterie, proto jsou v poševním sekretu přítomny leukocyty. Klasickým příznakem je hojný, hustý výtok, tento je většinou žlutý až smetanový, často zapáchá. V terapii je možno zvolit preparát Macmiror, Polygynax. U všech žen, které udávají hnisavý výtok, je nutné odebrat i kultivaci na přítomnost gonokokové a chlamydiové infekce.

Laktobacilóza

Nezářetlivá porucha poševního ekosystému je způsobena přemnožením vláknitých forem

laktobacilů. Klinicky je velmi podobná mykóze, diagnóza je stanovena na základě přítomnosti vláknitých laktobacilů, negativního KOH testu a fyziologických hodnot poševního pH. V terapii se uplatňují širokospektrální antibiotika (amoxycilin), někdy vystačíme s výplachem pochvy vodným roztokem jedlé sody.

Atrofická vaginitis

Atrofická vaginitis se vyskytuje v období života dívek a žen, kdy je nedostatečná stimulace poševní sliznice estrogeny (prepubertální dívky, kojící ženy, postmenopauzální ženy). U všech hypoestrinních stavů je sliznice pochvy velmi křehká, náchylná k infekci, k poranění. Pacientky mohou být bez příznaků, někdy se objevuje dyspareunie. V terapii postmenopauzálních žen nebo kojících žen se mohou použít lokální preparáty obsahující estrogeny, estradiolum (VAGIFEN vag. tbl.), estriolum (ORTHO-GYNREST, crm., vag. tbl.), lactobacillus sp. + estriol (GYNOFLOL vag. tbl.), na poraněnou vulvu nebo pochvu je možné použít preparát s kyselinou hyaluronovou (CICATRIDINE vag. glob.).

Herpes genitalis

Herpetická onemocnění patří mezi nejrozšířenější virová onemocnění člověka. Původcem je Herpes virus simplex (HSV 1, HSV 2), který patří do čeledi Herpesviridae. Průběh onemocnění se liší dle toho, zda se jedná o primoinfekci či rekurentní infekci. Pokrokem v léčbě herpetických infekcí je objevení antivirotik, dnes nejpoužívanější je aciklovir, popř. valciklovir. Léčba v těhotenství se doporučuje pouze u závažných a diseminovaných stavů. Při častých rekurentních infekcích je vhodné imunologické vyšetření.

Vulvovaginitidy a gravidita

Infekce je dnes považována na hlavní příčinu předčasného porodu. V důsledku působení infekce dochází ke spouštění prostatické indukce a následkem tohoto děje je nastartování kontrakční činnosti. Zánětlivá reakce dále zvyšuje kolagenázovou aktivitu extracelulární matris v plodových obalech a následkem toho může dojít k porušení vaku blan s předčasným odtokem plodové vody (9). Proto je u všech gravidních žen důležitá prevence vulvovaginitid, správná diagnostika a včasná a dostatečná terapie těchto infekcí. V prevenci se uplatňují preparáty obsahující laktobacily, dále můžeme použít boraxglycerinum (GLOBULUS CUM NATRIO TETRABORICO vag.) nebo antiseptika s obsahem jodu (BETADINE sup. vag.).

Vulvovaginitidy u dětí

U dívek v klidovém období (bez působení estrogenů) je zdravý dívčí genitál zcela bez výtoku. Proto přítomnost jakéhokoli výtoku považujeme za patologickou (10). Nejčastějšími původci vulvovaginitidy jsou střevní bakterie i roupi. V klidovém období, kdy není v pochvě přítomný Döderleinův bacil, se nesetkáváme s infekcí způsobenou kvasinkami. Proto při zánětu vulvy a pochvy u děvčat je neúčinné podání lokálního antimykotika. V případě opakovaného průkazu kvasinek v dětském období je nutné vyloučení diabetes mellitus a předčasné puberty. Doporučujeme oplachy roztokem slabým roztokem hypermanganu nebo Jarischovým roztokem a aplikace vaginálních čípků pro děti na základě kultivačního vyšetření a citlivosti. Při každém výtoku by měla být provedena vaginoskopie k vyloučení cizího tělesa v pochvě.

Závěr

Vulvovaginitidy jsou nejčastějším onemocněním v běžné gynekologické praxi. Základem úspěchu terapie je správná diagnostika a dostatečná léčba. Mnohdy složitým problémem

zůstávají chronické a recidivující infekce vulvy a pochvy. Zde je nutné důsledné dodržování hygienických zásad osobní hygieny, oblékání a životosprávy. Dále můžeme využít preparátů, které se používají v rámci komplexní terapie recidivujících vulvovaginitid k obnovení přirozené poševní flóry. Jedná se o preparáty obsahující *Lactobacillus sp.* (FERMALAC vag. cps.), *Lactobacillus sp.* + estriol (GYNOFLOR vag. tbl.) nebo vitamin C (FEMINELLA VAGI C vag. tbl.). Nežádoucí účinky nejsou známy a léčba se může opakovat. U žen s poruchou poševního prostředí nebo jako prevence proti vzniku mikrobiální nerovnováhy je možné doporučit používání probiotických menstruačních tamponů Ellen. U opakovaných vaginálních mykóz se může pacientkám doporučit užívání systémové enzymoterapie nebo dalších preparátů podporujících imunitu, např. preparát Wobenzym, Candivac.

Literatura

1. Líbalová Z, Čepický P. Vulvovaginitis. Moderní gynekologie a porodnictví 2008; Suppl 17: 139–145.
2. Mašata J, Jedličková A, a kol. Infekce v gynekologii a porodnictví. Praha: Maxdorf 2004. 23–33.
3. Unzeitig V. Záněty. In: Rob L, Martan A, Citterbart K, a kol. Gynekologie. Praha: Galén 2008. 129–142.

4. Krajčovičová R, Hudeček R, Chrápavá M. Mikrobiologické vlastnosti kmenů endogenní vaginální flóry asymptomatických žen v reprodukčním věku. Prakt. Gyn. 2009; 4(13): 192–201.

5. Mašata J, Jedličková A, Poislavá M, a kol. Současné možnosti diagnostiky vulvovaginálních infekcí. Čes. Gynek. 2010; 2(75): 111–117.

6. Ferrit M, Masztal A, Aldridge K, et al. Association of Atopobium vaginae, a recently described metronidazole resistant anaerobe, with bacterial vaginosis. BMC Infect. Dis. 2004; 4(5).

7. Mašata J, Posilová M, Jedličková A, Mašatová D, a kol. Modifikování klasifikace mikroskopického hodnocení poševních infekcí. Čes. Gynek. 2010; 3(75): 1991–1208.

8. Čepický P, Líbalová Z. Přípravky k lokální terapii vulvovaginitid. Moderní gynekologie a porodnictví 2008; Suppl 17: 146–155.

9. Mašata J. Perinatální infekce. In: Hájek Z, a kol. Rizikové a patologické těhotenství. Praha: Grada 2004. 285–320.

10. Hořejší J. Dětská gynekologie. In: Citterbart, a kol. Praha: Galén 2001. 75–87.

Článek je převzatý

z Interní Med. 2011; 13(6): 262–264.

MUDr. Zuzana Dostálová, Ph.D.

Gynekologicko–porodnická klinika FN a LF MU Brno
Jihlavská 20, 602 00 Brno
zuzdost@seznam.cz

Žilní onemocnění v klinické praxi

Herman Jiří, Musil Dalibor a kolektiv

Ojedinelá publikace podrobně a systematicky pojednává o onemocnění žil v různých částech lidského těla. Zevrubný teoretický pohled na etiopatogenezi, kliniku, diagnostiku a léčbu je v každé kapitole doplněn a dokreslen bohatou, názornou obrazovou dokumentací a četnými kazuistikami. Je popsáno postižení žilního systému hlavy, krku, horních a dolních končetin, dutiny břišní a pánve i hemoroidy. Nechybí rozsáhlá, jindy poněkud opomíjená, kapitola věnovaná žilním malformacím a hemangiomům.

Grada, ISBN 978-80-247-3335-7, kat. číslo 4012, 280 s.



Rychlé meditace pro zklidnění těla a mysli

Jak meditovat kdykoliv a kdekoli

Harrison Eric

Schází vám ve shonu všedního dne pocit uvolnění? Nemůžete meditovat, protože jste příliš zaneprázdnění či ve velkém stresu? Pak je tato kniha určena přesně vám. Najdete v ní mnoho rychlých meditativních cvičení, od půlminutových až po pětiminutové, které vám pomohou významně omezit pocit stresu, zlepšit vaše zdraví a získat více energie. Tato meditativní cvičení jsou snadno naučitelná a velmi efektivní. Můžete díky nim meditovat kdykoliv a kdekoli – během chůze, jídla, práce, při čekání, cestování či dýchání... Pomohou vám žít "tady a teď" a více si užívat života. Autor, který je nejuznávanějším australským učitelem meditace, tato cvičení už naučil tisíce lidí, kteří by nikdy neměli čas či trpělivost pro delší meditace.

Grada, ISBN 978-80-247-3768-3, kat. číslo 3875144X207, 160 s.



Distribúcia v SR: Grada Slovakia, s. r. o., Moskovská 29, 811 08 Bratislava, tel.: 02/5564 5189

www.grada.sk