

## Zápisnica z Výboru SSŠLB Košice, Hotel Yasmin, 10. 6. 2010

Paliat. med. liec. boles., 2010, 3(2): 81

Členovia výboru:

**Prítomní:** MUDr. Stanislav Fabuš, MUDr. Marta Kulichová, CSc., MUDr. Igor Martuliak, PhD., MUDr. Eva Salamonová, MUDr. Alena Šujanová, MUDr. Darina Hasarová, MUDr. Ľubomíra Nemčíková, MUDr. Hedviga Jakubíková, PhDr. Daniela Rybárová

**Ospravedlnení:** MUDr. Dušan Brodáni, PhD., MUDr. Katarína Mičiaková

**Hostia:** MUDr. Božena Kotusová

### Program:

1. A. Šujanová informovala o organizácii aktuálneho kongresu XVIII. Slovenské dialógy o bolesti: registrovaných je 120 účastníkov – do čestného predsedníctva sú pozvaní: predseda Košického samosprávneho kraja JUDr. Zdenko Trebuľa, vedúci lekár Košického samosprávneho kraja MUDr. Lipčák, MUDr. Kulichová, CSc., MUDr. Šujanová, MUDr. Martuliak, PhD., MUDr. Ľubomíra Nemčíková, PhDr. Daniela Rybárová. Otvorenie kongresu – MUDr. Šujanová. Sestry majú vlastnú sekciu, vedú si ju samy. MUDr. Hasarová – napíše správu z kongresu do Zdravotníckych novín a časopisu Paliatívna medicína a liečba bolesti.
2. Výbor schválil program plenárnej schôdze, ktorá sa bude konať 11. 6. 2010 po skončení odborného programu:
  - MUDr. Kulichová: správa z jednaní s Mgr. Jazudekom,
  - MUDr. Martuliak: informácie o vzdelávaní,
  - MUDr. Nemčíková: aktivity hlavného odborníka,
  - MUDr. Salamonová: správa o hospodárení,
  - MUDr. Jakubíková – informácie o sekcii Paliatívnej medicíny.
3. MUDr. Salamonová – správa o finančnom hospodárení: informovala o nákladoch za služby SLS, členské, ostatné náklady. Príjmy z jednotlivých grantov, celkový zostatok na účte je plus – k 31. 12. 2009.
4. MUDr. Kulichová informovala o jednaní s Mgr. Jazudekom ohľadom časopisu Paliatívna medicína a liečba bolesti: výbor odsúhlasil úhradu poštovného a balného z financií SSŠLB (z grantu na vzdelávanie). Plánuje sa rozšíriť obsah časopisu o problematiku bolesti v iných odboroch a vyhradiť priestor pre problematiku akútnej bolesti – možný záujem anesteziológov o publikovanie v časopise. Doplňte redakčnú radu o odborníkov z iných odborov, ktorí by mohli odporučiť ďalších autorov článkov.
5. MUDr. Nemčíková – informácie o zasadnutí kategorizačnej komisie: zatiaľ pokračuje v jednaní. Metodické usmernenie pre liečbu chronickej bolesti je v príprave.
6. MUDr. Jakubíková – informovala o zmene termínu 2. Česko-Slovenskej konferencie paliatívnej medicíny, ktorá sa bude konať 27. 10. 2010 v Bratislave. Termín prihlásenia aktívnej účasti: do 31. 8. 2010. Miesto konania: pravdepodobne City Hotel Bratislava. Kongresový poplatok 12 Euro, na mieste konania 15 Euro.
7. Členovia výboru odsúhlasili odmenu za prácu vo výbore SSŠLB a za spoluprácu na odbornej časti kongresu.
8. Organizačnému výboru XVIII. Slovenských dialógov o bolesti bude udelená finančná odmena podľa dohodnutých pravidiel odsúhlasených výborom SSŠLB.
9. Výbor odsúhlasil udelenie ocenenia SLS MUDr. S. Fabušovi za prácu pre SSŠLB pri príležitosti životného jubilea. Ocenenie bude slávnostne odovzdané na Čs. dialógoch v Olomouci.

Zapísala: MUDr. Alena Šujanová  
Košice 10. 6. 2010

## Zápisnica z Plenárnej schôdze SSŠLB Košice, Hotel Yasmin, 11. 6. 2010

Paliat. med. liec. boles., 2010, 3(2): 81

### Program:

1. MUDr. Kulichová: správa o činnosti Výboru a informácie z EFICu
2. MUDr. Martuliak: informácie o vzdelávaní
3. MUDr. Nemčíková: aktivity hlavného odborníka
4. MUDr. Salamonová: správa o hospodárení
5. MUDr. Jakubíková – informácie o sekcii Paliatívnej medicíny
1. MUDr. Kulichová:
  - Informácie z jednaní s Mgr. Jazudekom ohľadom časopisu Paliatívna medicína a liečba bolesti: výbor deklaruje záujem o zachovanie časopisu, potrebné rozšíriť počet publikujúcich autorov. Náklady na vydanie jedného čísla časopisu sú vysoké.
  - Začínajú školy bolesti (III).
2. MUDr. Martuliak:
  - XIII. Česko-Slovenské dialógy o bolesti budú v októbri 2011 v Košiciach.
  - XX. Slovenské dialógy o bolesti budú v Ružomberku.

- Informácie o vzdelávaní – v príprave sú noví kandidáti na atestáciu z algeziológie.
  - V priebehu troch týždňov by mala vyjsť novela zákona, ktorá by mala zmeniť podmienky na atestáciu, aj lekári s atestáciou 1. stupňa zo základného odboru by mohli vykonať nadstavbovú atestáciu z algeziológie.
  - Na SZU prebehli voľby: novou rektorkou je Prof. Farkašová, dekanom naďalej ostáva Prof. Šagát.
3. MUDr. Nemčíková – hlavný odborník MZ SR:
- Prebiehajú neustále jednania v snahe o rozšírenie preskribčných obmedzení pre vybrané lieky pre odbor algeziológia. Prvou podmienkou bolo vypracovanie Metodického listu pre liečbu chronickej nádorovej a nenádorovej bolesti, ktorý je pripravený. Proces schvaľovania je zdĺhavý.
4. MUDr. Salamonová:
- Správa o hospodárskych výsledkoch za rok 2009: celkové náklady -16 134 Euro, stav účtu k 31. 12. 2009 je +24 223,25 Euro.
5. MUDr. Jakubíková – informácie o činnosti sekcie Paliatívnej medicíny:
- Dňa 27. 10. 2010 bude v Bratislave 2. česko-slovenská konferencia paliatívnej medicíny, registrácia na aktívnu účasť je do 31. 8. 2010. Miesto konania: pravdepodobne City Hotel Bratislava. Kongresový poplatok – 12 Euro u prihlásených, na

mieste platba 15 Euro. Autori prednášok neplatia kongres. poplatok.

6. Diskusia:
- MUDr. Salamonová – v rámci stránky [www.pain.sk](http://www.pain.sk) by bolo dobré zaviesť diskusné fórum, kde by si odborníci v odbore algeziológia vedeli vymieňať skúsenosti.
  - MUDr. Martuliak – pre zachovanie časopisu je potrebné publikovať. Budúci rok bude Deň subkatedry v piatok, nie uprostred týždňa.

Zapísala: MUDr. Alena Šujanová  
Košice 11. 6. 2010

## Tlačová správa

# Podvýživa sa týka aj obéznych

**Bratislava, apríl 2010 – Na dôsledky a komplikácie podvýživy umierajú vo vyspelých európskych krajinách tisíce ľudí. Na Slovensku trpí podvýživou viac ako tretina pacientov, u ktorých významne oslabuje fyzické funkcie, schopnosť bojovať s akýmkoľvek ochorením, a dokonca aj znižuje účinnosť niektorých liekov. Zmeniť dramatickú situáciu je cieľom kampane „Výživa ako liek“, ktorá na Slovensku začala od apríla 2010.**

Podvýživa, odborné malnutrícia, je vážny zdravotnícky problém, ktorý sa netýka len vychudnutých ľudí a rovnako sa neobmedzuje len na chudobné krajiny. Naopak, až tretina pacientov vo vyspelých európskych krajinách je podvyživených, Slovensko nevynímajúc. V rámci celej Európy sa podvýživa týka viac ako 30 miliónov občanov. Na závažnosť a rozšírenosť malnutricie poukázala európska organizácia ESPEN (Európska spoločnosť pre parenterálnu a enterálnu výživu), ktorá vyzvala krajiny EÚ, aby sa začali tejto problematike intenzívne venovať. Aj preto sa Ministerstvo zdravotníctva SR rozhodlo pridať k celoeurópskej iniciatíve boja proti podvýžive a uskutočniť kampaň Výživa ako liek – Pomôžte svojim blízkym, v spolupráci s odbornými spoločnosťami – Slovenskou onkologickou spoločnosťou, Slovenskou spoločnosťou parenterálnej a enterálnej výživy a Slovenskou gerontologickou a geriatrickou spoločnosťou.

Cieľom kampane „Výživa ako liek“ je upozorniť na malnutríciu ako vážny zdravotnícky problém. Netýka sa totiž len vychudnutých ľudí, ako si mnohí mylne myslia, naopak, podvýživou trpia aj obézni. Nehodnotí sa podľa hmotnosti, ale dôležitá je hladina rôznych živín v organizme. Napríklad nedostatok bielkovín nemusí ovplyvniť váhu, no je to typ podvýživy, ktorý môže mať vážne zdravotné následky.

Prieskum nutričného stavu pacientov na Slovensku ukázal, že až 35 % u nás trpí alebo je ohrozených podvýživou a potrebujú špeciálne doplnky výživy. Najviac ohrozenou skupinou sú seniori a onkologickí pacienti, ale tiež pacienti s ochoreniami tráviaceho traktu alebo respiračnými chorobami.

Dostatočná výživa je nevyhnutnou podmienkou úspešného zotavovania pri každom závažnom alebo chronickom ochorení. Významne ovplyvňuje liečebný proces, podporuje imunitný systém, pomáha predchádzať komplikáciám, ale tiež zvyšuje účinnosť liečby primárneho ochorenia. Pri liečbe chemoterapiou, chirurgickým zákrokom či ožarovaním podporuje schopnosť organizmu zvládnuť náročnú terapiu. **Správna výživa pomáha znižovať chorobnosť aj úmrtnosť, skracuje dobu hospitalizácií, zlepšuje hojenie rán a celkovo zvyšuje kvalitu života.** Podvýživa má opačný efekt – potláča imunitné funkcie, oslabuje hojenie poškodených buniek, prináša riziko komplikácií primárneho ochorenia a postupne pacienta oberá o sebestačnosť. V porovnaní s chorými, ktorí netrpia podvýživou, vyžadujú pacienti s malnutríciou o 9 % viac liekov, o 6 % častejšie navštevujú praktického lekára a až o 25 % častejšie musia byť prijatí do nemocnice. **Asi u 45 % pacientov sa ako dôsledok podvýživy zvyšuje výskyt zdravotných komplikácií a nutnosť opakovaných operácií, predlžuje sa pobyt v nemocnici o 40-70 % a zvyšujú sa náklady na liečbu.** Len v Európskej únii sa náklady na liečbu následkov podvýživy odhadujú na **170 miliárd eur**. Prevencia malnutricie pritom môže **ušetriť až 1000 eur** na jedného hospitalizovaného pacienta.

Kampaň „Výživa ako liek“ chce osloviť pacientov s malnutríciou, ale aj ich príbuzných, ktorí môžu významne pomôcť pri odhalení podvýživy a zabezpečiť tak pre svojho blízkeho adekvátnu liečbu. Veď riziko podvýživy trpí 10 % ľudí nad 65 rokov, až 40 % pacientov v zdravotníckych zariadeniach a v domácej starostlivosti postihuje až 60 % pacientov. Liečba malnutricie je pritom jednoduchá, pokiaľ sa ju podarí správne diagnostikovať.

**Viac informácií je možné získať na novej internetovej stránke [www.vyzivaakoliek.sk](http://www.vyzivaakoliek.sk) alebo bezplatnej infolinke 0800 800 707.**

Kontakt:

Petra Jedličková, [jedlickova@accelerate.sk](mailto:jedlickova@accelerate.sk), mobil: 0911 465 928

Erika Zimanová, [zimanova@accelerate.sk](mailto:zimanova@accelerate.sk), mobil: 0911 130 834