

Správa z XX. Slovenských dialógov o bolesti

8. – 9. júna 2012, Ružomberok

MUDr. Darina Hasarová

ALGOS, s. r. o., Ambulancia chronickej bolesti, Prešov

Paliat. med. liec. boles., 2012, 5(3): 108

Obrázok 1. Predsedníčka organizačného výboru MUDr. Vlasta Vinklerová pri otvorení XX. Slovenských dialógov o bolesti



Už po dvadsiatykrát sa stretli slovenskí algeziológovia na svojom každoročnom odbornom podujatí: Dialógy o bolesti, ktorý sa konal v dňoch 8. – 9. júna v Ružomberku. Kongres slávnostne otvorila a účastníkov privítala prezidentka kongresu MUDr. M. Kulichová, CSc. V komornom prostredí historickej budovy hotela Kultúra v malebnom Ružomberku si odovzdávali najnovšie poznatky aj osobné skúsenosti odborníci pre liečbu bolesti. Celkove sa na XX. dialógoch o bolesti zúčastnilo 79 lekárov a 46 sestier. V priebehu necelých dvoch rokovacích dní sa prezentovalo 26 lekárskech a 5 sesterských prednášok. Na voľnú diskusiu boli pripravené 4 zaujímavé postery. Nosnou témou odborného programu bola bolesť chrbta a bolesť hlavy. Multidisciplinárne ponímanie problematiky bolesti bolo vyjadrené účasťou odborníkov z radov neurochirurgov, neurológov a pomaly sa stáva tradíciou aj účasť patofyziológov. Ved' poznať patofyziologické zmeny pri bolestivých procesoch je prvým krokom k úspešnej liečbe. Prvý blok venovaný bolestiam chrbta bol zameraný na neuromodulačné techniky. Liečebná metóda pri chronických bolestiach chrbta, ktorá je vo svete známa už niekoľko desaťročí, sa postupne etabluje aj na Slovensku. Základom úspešnosti tejto techniky je správny výber pacienta a aj tu platí nutnosť multidisciplinárnej spolupráce algeziológa, neurochirurga, neurológa, psychológa a podľa individuálneho hodnotenia pacienta aj ďalších odborníkov. V bloku o bolesti hlavy boli dr. Jakubíkovou prezentované farmakologické postupy tenznej bolesti hlavy. Dr. Šujanová vyzdvihla anestéziologické postupy v liečbe, pričom použitie nervových stimulátorov umožňuje presnejšiu identifikáciu occipitálnych

Obrázok 2. MUDr. R. Rapčan pri názornej ukážke blokád pod kontrolou ultrazvuku



nervov, a teda aj cielenejšiu blokádu pri cervikogénnej bolesti hlavy.

Vo variách boli v jednom bloku prezentované dve prednášky týkajúce sa etiológie, diagnostiky a liečby fibromyalgického syndrómu. Autorky dr. Nemčíková a dr. Hasarová boli pri príprave svojich prednášok inšpirované novými poznatkami zo svetového kongresu World Institut of Pain, kde bol celý blok venovaný fibromyalgii. Aj keď patofyziologické mechanizmy nie sú ešte dostatočne známe, výskumy poukazujú na významnú úlohu centrálnej senzitivizácie a abnormality v descendných inhibičných dráhach. Expertnými skupinami boli navrhnuté nové diagnostické kritériá na fibromyalgiu a dôraz sa kladie na dotazníkovú metódu hodnotenia bolesti lekárom, ale aj samoposudzovanie stavu pacientom. V liečbe sa kladie dôraz na komplexnú farmakologickú, psychologickú, ale aj rehabilitačnú liečbu. Už tradične emóciami prekypujú prednášky z hospicového prostredia. Keďže základným stavebným kameňom paliatívnej starostlivosti je liečba bolesti, spotreba analgetík predstavuje určitý ukazovateľ kvality hospicovej práce. Dôsledné tlmenie bolesti v hospicovom prostredí má význam nielen pre pacienta, ale aj

pre príbuzných a ošetrojúci personál. V druhom bloku venovanom bolestiam chrbta zaujala predovšetkým odborná demonštrácia využitia ultrazvukovej techniky v invazívnej algeziológii. MUDr. Rapčan poskytol vlastný ultrazvukový prístroj a prakticky predviedol aj jeho využitie v invazívnej algeziológii, čo mnohí účastníci privítali a ocenili. Ako zdôraznili autori dr. Mláka, dr. Venglarčík a dr. Martuliak z Banskej Bystrice, ultrazvuk predstavuje v súčasnosti najpresnejšiu metódu v zobrazovaní mäkkých štruktúr, ako sú nervy, cievy, svaly, šľachy a parenchýmové orgány.

Celé podujatie prebiehalo vo veľmi príjemnej atmosfére a pohode. Celkový dojem bol umocnený milým privítaním pána primátora a jeho úprimným ocenením práce lekárov. Za perfektnú organizáciu kongresu, krásny kultúrny program a hladký priebeh odborného programu patrí vrelá vďaka organizátorom na čele s predsedníčkou dr. Vlastou Vinklerovou.

MUDr. Darina Hasarová
ALGOS, s. r. o., Ambulancia
chronickej bolesti
Holého 14, 081 81 Prešov
hasaroda@gmail.com

