

Správa z XI. Česko-slovenských a XVII. Slovenských dialógov o bolesti, 8. – 10. 10. 2009, Nitra

MUDr. Darina Hasarová

Ambulancia chronickej bolesti, ALGOS, s.r.o., Prešov

Už po jedenásty krát sa stretli českí a slovenskí algeziológovia na spoločnom kongrese. Tohto roku sa stretnutie uskutočnilo 8. – 10. októbra 2009 v starobylej Nitre a nosnou témou XI. Česko-slovenských a XVII. Slovenských dialógov o bolesti bola nádorová bolesť. 191 registrovaných účastníkov si navzájom odovzdávalo skúsenosti vo forme 36 odborných prezentácií a 3 firemných sympózií. Diskusie pokračovali v kuloároch aj počas 2 spoločenských večerov. Stalo sa už tradíciou, že počas kongresu sa stretávajú aj sestry zaoberajúce sa problematikou bolesti a organizujú samostatnú odbornú sekciu. V rámci Dialógov bolo zaregistrovaných 73 sestier, ktoré prezentovali svoje odborné vedomosti, skúsenosti a postrehy zo svojej praxe v 10 prednáškach a troch posteroch. Abstrakty prednášok boli publikované v osobitnom čísle časopisu Paliatívna medicína a liečba bolesti.

V rámci slávnostného otvorenia odovzdala MUDr. Kulichová osobný pozdrav prezidenta Svetovej spoločnosti pre štúdium a liečbu bolesti Prof. G. F. Gebharta, s ktorým sa stretla v rámci VI. Európskeho kongresu EFIC v Lisabone (obrázok 1).

Vo svojom slávnostnom príhovore uviedla nový Európsky týždeň proti bolesti, ktorý má nosnú tému **Bolesť a depresia**, a následne naň nadväzuje Európsky rok proti bolesti s rovnakou témou.

Súčasne uviedla Celosvetový rok 2009 – 2010 proti bolesti vyhlásený Medzinárodnou spoločnosťou pre štúdium a liečbu bolesti. Témou pre tento je **Muskuloskeletálna bolesť**.

Odborný program otvoril pozvaný hosť Prof. Stroemskog K. E. z Lekárskej fakulty Univerzity

Obrázok 1. Prezident IASP Prof. F. G. Gebhart s MUDr. Kulichovou



Trondheim, Nórsko, ktorý v súčasnosti pracuje ako hosťujúci profesor Martinskej fakultnej nemocnice. V zaujímavej prednáške objasnil charakteristiku medicínskeho odboru paliatívna starostlivosť a súčasne načrtnul odbornú pomoc pri zriaďovaní paliatívnych oddelení na Slovensku.

Ďalší zahraničný hosť Prof. Minecki J. z Ulmea (Švédsko) rozobral nové možnosti identifikácie periférnych nervov pomocou sonografie. Metóda je veľmi jednoduchá a umožňuje presnejšiu identifikáciu periférnych nervov a následne cielenejšiu aplikáciu nervových blokády v liečbe bolesti.

Rozborom súboru 3 858 pacientov s nádorovou bolesťou dokazujú autori Kulichová, Fabuš, že iba čisto farmakoterapeutický prístup nevedie k dostatočnej úľave od bolesti a že do praxe je potrebné zakomponovať aj ďalšie prístupy tak, ako sú uvedené v Twycrossovom modeli paliatívneho domčeka. Plnohodnotná liečba musí obsahovať akceptáciu ľudskej hodnoty pacienta, kontrolu symptómov, psychosociálnu podporu a predovšetkým tímovú spoluprácu.

Už tradične českí kolegovia prednášali predovšetkým z oblasti výskumu patofyziológie bolesti a invazívnych techník v liečbe bolesti. Multidisciplinárne ponímanie liečby bolesti sa u našich českých kolegov prejavuje v pestrejšom zložení odborníkov, ktorí majú čo povedať algeziológom. Stalo sa už pravidlom, že na Dialógoch o bolesti vystupujú neurofyziológovia s novými poznatkami z patofyziológie bolesti a na každom doterajšom kongrese vystúpila so zaujímavými poznatkami aj Dr. Raudenská J., primárka psychoterapeutického oddelenia FN Motol v Prahe. Jej vystúpenia na našich podujatiach nás len utvrdzujú v presvedčení, že dobrý psychológ v tíme je veľkým prínosom pre algeziologickú prax.

Neodmysliteľnou súčasťou kongresu sú výstavy farmaceutických firiem. Generálnym sponzorom bola firma Grünenthal, ktorej analgetiká patria do denného portfólia našej ambulancie praxe, rovnako ako analgetiká hlavných sponzorov Janssen-Cilag, Mundipharma a Nycomed.

Spoločenským zahájením našich spoločných stretnutí bol otvárací večer. Zvítanie s priateľmi po

Paliat. med. liec. boles., 2009, 2(3): 148

Obrázok 2. MUDr. Jakubíková H., Prof. Stroemskog K. E. z Lekárskej fakulty Univerzity Trondheim, Nórsko, MUDr. Kulichová M., CSc. a MUDr. Fabuš S. počas uvítacieho večera



Obrázok 3. Účastníci kongresu pri prehliadke historickej krásy Nitry



roku, nadväzovanie nových známostí, ale predovšetkým odovzdávanie praktických skúseností aj zážitkov zo života na ambulanciách v príjemnom spoločenskom prostredí... aj to patrí k Dialógoch o bolesti (obrázok 2).

Na spoločných Dialógoch o bolesti obdivujú naši českí kolegovia najmä organizáciu celého odborného podujatia. Organizátori sa priam pretekajú v príprave zaujímavých akcií na spropagovanie hostiteľského mesta. Ani tento rok nebol výnimkou. Prehliadka starobylej Nitry v sprievode profesionálneho sprievodcu odhalila účastníkom historickú krásu Nitry, ktorou boli všetci zúčastnení nadšení (obrázok 3).

MUDr. Darina Hasarová

Ambulancia chronickej bolesti, ALGOS, s.r.o.
Hollého 14/A, 081 01 Prešov
hasaroda@gmail.com

