

Emily Ackermanová: Tretí groš – Ako sa s láskou postarať o svojich starnúcich rodičov

Porta libri, 2015

Recenzia publikácie

Paliat. med. liec. boles., 2017; 10(1-2e): e68

Rozprávať otvorene o problémoch dospelých „detí“ so starostlivosťou o starnúcich rodičov s mnohými zdravotnými problémami je veľmi potrebné. Zväčša už rodičia a deti nežijú spolu a ťarcha zodpovednosti dopadá na strednú generáciu, ktorá má ešte rôzne ďalšie povinnosti. Táto kniha cielene hovorí o tom, ako to môže ísť bez ohrozenia duševného a fyzického zdravia opatrovateľov. Sú v nej praktické návody, ako sa správne rozhodovať a čo je v určitej chvíli najpodstatnejšie. Silou tejto knihy je jej hlboká väzba na kresťanskú vieru a Božiu ruku, ktorá veriacich starostlivo chráni na tejto ceste. Túto dôveru v Božiu prozreteľnosť nemusí každý čitateľ zdieľať a ten zrejme knihu nedočíta.

Pre veriacich kresťanov je dôležité aj poslanstvo, že aj opatrovateľ musí dbať o svoje fyzické a psychické zdravie a mať rád seba rovnako ako svojich blízkych. Ľudský život má rôzne obdobia a vždy sa môže stať, že nám niektoré povinnosti nadelia viac práce, ako by sme si priali. S otvorenosťou a s dôverou v seba a v Božiu prítomnosť je všetko možné zvládnuť.

MUDr. Kristína Križanová

Oddelenie paliatívnej medicíny a klinickej onkológie
Národný onkologický ústav
Klenová 1, 833 10 Bratislava
kristina.krizanova@nou.sk

