



Obezitka naša každodenná...

Obezita u detí už nie je problémom len v Amerike, ale vrásky robí aj našim pediatrom. Dokumentujú to epidemiologické štatistiky z rôznych kútov sveta, ktoré varujú, že nárast obezity nadobúda charakter „globálnej epidémie.“ A trend krivky na Slovensku nevyzerá veru inak.

Až z 99 % sa z detskej obezity viní „obezitogénne“ prostredie dané nesprávnymi stravovacími návykmi a nevhodným životným štýlom. Nuž jedlo je „hot topic“. Ako huby po daždi sa množia nové relácie o varení a šéfkuchári sa stávajú celebrityami. Podľa prieskumov patria „cooking show“ k najsledovanejším programom, no a takýmto „chutným pokúšeniam“ sa odoláva ťažko... Na druhej strane, pulzy obchodov zaplavuje nepreberné množstvo odbornej aj komerčnej literatúry o škodlivosti obezity, ponúkajú sa osvedčené aj menej osvedčené recepty, rady a príručky ako schudnúť. Proti obezite silne broja aj módne časopisy, nekompromisne diktujú model štíhlosti. Je preto zarážajúce, že napriek tomu tlaku demografická krivka obezity ďalej „kráča“ strmou cestou; ľudstvo rastie do šírky a graf rastie do výšky..., obezita nadobúda gigantické rozmery. A tak sa dnešný svet už nedelí len na chudobných a bohatých, fajčiarov a nefajčiarov, ale aj na tučných a chudých... Pri tomto porovnávaní sa priam núka provokačná otázka: Nemala by sa zmeniť stratégia výskumu? Nemal by sa vedecký záujem zamerať aj na štíhlych, rovnako ako finančníci analyzujú investície bohatých? Veď z medicínskeho aspektu je štíhly človek zdravší a tým z pohľadu zdravia „úspešnejší“ a „bohatší“. Možno by poznatky boli prekvapivé a priniesli by aj nové spôsoby liečby. Prikladom sú Japonci a Ázijčania žijúci v rozvinutých krajinách ázijského kontinentu, ktorí si držia „líniu“ aj napriek nadbytku jedla a „obezitogénnemu“ prostrediu.

No bez ohľadu na smer uberajúceho sa výskumu je zrejmé, že samotní lekári a zdravotníctvo nemajú dostatočne účinné zbrane na to, aby zvrátili rastúci trend obezity. Skúsenosti s protifajčiarskou kampaňou ukázali, že nestačí škodlivý vplyv fajčenia na ľudský organizmus či ich priamy vzťah k morbidite/mortalite len deklarovať, ale kampaň je efektívna iba vtedy, ak ide ruka v ruku s razantnými celospoločenskými, presne definovanými opatreniami. A hoci sa núka určitá paralela, je zrejmé, že v boji s obezitou treba zvoliť iný strategický model, keďže „pasívne prejedanie sa“ neohrozuje okolie...

Obezita je, medicínsky vzaté, typickým ochorením, kde prevencia je mnohokrát účinnejšia ako liečba. Prvým krokom na vypracovanie účinných preventívnych postupov je starostlivé zmapovanie stravovacích návykov a trendov fyzickej aktivity u detí školského veku. V tomto čísle sa dočítate, aká nelichotivá je súčasná situácia medzi slovenskou mládežou. Výsledky pilotného slovenského prieskumu presvedčivo dokazujú, že téma detskej obezity je vysoko aktuálna a predstavuje veľkú výzvu pre širokú pediatrickú verejnosť aj celú spoločnosť.

Našou úlohou je na problém cielené poukazovať a zdravý životný štýl medzi mladou generáciou aktívne propagovať.

Prajem Vám krásne a pohodové leto, ktoré núka dostatok príležitostí na aktívny fyzický pohyb a konzumáciu nepreberného množstva zdravej výživy!

prof. MUDr. Ľudmila Podracká, CSc.

Pediatrica pre prax

Ročník 12, 2011, číslo 3, vychádza 6 × ročne

Predsedá redakčnej rady:

prof. MUDr. László Kovács, DrSc., MPH

Podpredsedá redakčnej rady:

prof. MUDr. Vladimír Mihál, CSc.

Odborný editor:

prof. MUDr. Ľudmila Podracká, CSc.

Redakčná rada:

prof. MUDr. František Bauer, CSc.,
doc. MUDr. Marta Benedeková, PhD.,
doc. MUDr. Olga Červeňová, CSc.,
doc. MUDr. Peter Čížnar, CSc., doc. MUDr. Tibor Danilla, PhD.,
prof. MUDr. Svetozár Dluholucký, CSc.,
prof. MUDr. Zdeněk Doležel, CSc.,
MUDr. Pavel Frühauf, CSc., prof. MUDr. Anton Gerinec, CSc.,
MUDr. Eva Gibalová, MUDr. Josef Gut,
doc. MUDr. Vladimír Hegyi, PhD.,
doc. MUDr. Darina Chovancová, CSc.,
prof. MUDr. Janka Jakubíková, PhD.,
doc. MUDr. Milan Kokavec, PhD.,
prof. MUDr. Karol Kráľinský, PhD.,
MUDr. Alena Machovcová, MBA,
doc. MUDr. Jozef Mašura, CSc., doc. MUDr. Ivan Novák,
CSc., MUDr. Jana Rašková, MUDr. Katarína Šimovičová,
MUDr. Pavol Šimurka, PhD.,
doc. MUDr. Branislav Spišák, CSc., mim. prof.,
MUDr. Alena Staníková, PhD.,
doc. MUDr. Peter Stanko, PhD., MUDr. Ján Šuba,
doc. MUDr. Dalibor Sedláček, CSc.,
MUDr. Jarmila Seifertová, doc. MUDr. Pavol Sýkora, CSc.,
doc. MUDr. Ján Trnka, CSc.

Vydavateľ:

SOLEN, s.r.o.

SOLEN
MEDICAL EDUCATION

Adresa redakcie:

SOLEN, s.r.o., Lovinského 16, 811 04 Bratislava, www.solen.eu
tel.: 02/5465 1381, fax: 02/5465 1384, redakcia@solen.sk

Redaktorka:

Ing. Jana Repiská,
02/5413 1381, 0911 900 599, repiska@solen.sk

Šéfredaktor vydavateľstva:

Mgr. Roman Jazudek, jazudek@solen.sk

Grafická úprava a sadzba:

Ján Kopčok, kopcok@solen.sk

Obchodné oddelenie:

Silvia Nespálová, 02/5465 0648, nespalova@solen.sk

Predplatné na rok 2011:

Cena predplatného za 6 čísel na rok 2011 je 18 €. Časopis si môžete objednať na www.solen.sk, e-mailom: predplatne@solen.sk, faxom: 02/5465 1384.

Vydavateľ v ČR:

SOLEN, s. r. o., Lazická 297/51, 779 00 Olomouc

Redaktorka v ČR:

Mgr. Iva Daňková, dankova@solen.cz

Všetky publikované články prechádzajú recenziou.

Registrácia MK SR pod číslom EV3579/09

ISSN 1336-8168

Časopis je indexovaný v Bibliographia Medica Slovaca (BMS).

Citácie sú spracované v CiBaMed.

Citátny index: Pediatr. prax

Vybrané články z časopisu Pediatrica pro praxi, ktorý vydáva spoločnosť Solen, s.r.o., Česká republika, sú vydávané v Slovenskej republike na základe licencie poskytnutej spoločnosťou Solen, s.r.o., Česká republika.

Spoločnosť Solen, s.r.o., Slovenská republika, má výhradné právo na publikáciu článkov z časopisu Pediatrica pro praxi a z ďalších časopisov spoločnosti Solen, s. r. o., Česká republika. Akákoľvek časť obsahu Pediatrica pre prax nesmie byť kopírovaná alebo rozmnožovaná s cieľom ďalšieho rozširovania akýmkoľvek spôsobom a v akejkoľvek forme (mechanickej, fotografickej, xerografickej či elektronickej) bez písomného súhlasu spoločnosti Solen, s.r.o., ako vlastníka autorských práv na území Slovenskej republiky. O zhotovovanie a zasielanie kópií stránok či jednotlivých článkov publikovaných v časopisoch spoločnosti Solen možno žiadať výlučne redakciu alebo spoločnosť Solen.

Vydavateľ nenesie zodpovednosť za údaje a názory autorov jednotlivých článkov či inzerátov.