

Obrázok	Manévre	Čo sa hodnotí?
	Pozorujte dieťa v stoji (spredú, zozadu a zo strán)	Držanie tela a habitus, kožné vyrážky Deformity (dĺžková diskrepancia dolných končatín, skolióza, opuchy kĺbov, úbytok svalstva, plochonožie)
	Pozorujte dieťa pri chôdzi, ako sa otočí a vracia späť. Vyzvite ho: „prejdi sa po špičkách“ a „prejdi sa po pätách“	Nohy, členky, subtalárne, metatarzálne a malé kĺby nôh a prstov Pozícia nohy (odsledujte prítomnosť normálnej pozdĺžnej klenby nohy pri chôdzi po špičkách)
	„Drž ruky vystreté pred sebou“	Flexia ramien vpred, extenzia lakťov Extenzia zápästí Extenzia malých kĺbov prstov
	„Otoč ruky a daj ich do pästi“	Supinácia zápästí Supinácia lakťov Flexia malých kĺbov prstov

1 May 2020

These materials are copyright © Newcastle University (2020) except where otherwise stated. These materials may be used, reproduced and distributed **without** permission. You are **not** permitted to alter, amend or convert these materials without prior permission of Newcastle University.

	„Urob štipku z ukazováka a palca“	Manuálna obratnosť Koordínácia malých kĺbov prstov
	„Dotkni sa postupne špičiek všetkých prstov“	Manuálna obratnosť Koordínácia malých kĺbov prstov
	Stlačte metakarpofalangeálne kĺby	Metakarpofalangeálne kĺby (citlivosť/bolestivosť)
	„Spoj ruky dlaňami“ a „Spoj ruky chrbtovými časťami rúk“	Extenzia malých kĺbov prstov Extenzia/flexia zápästí Flexia lakťov

1 May 2020

Translated by Doc. MUDr. Tomáš Dallos, PhD and MUDr. Barbora Balažiová, Department of Pediatrics, Comenius University Medical School in Bratislava, National Institute of Children's Diseases

These materials are copyright © Newcastle University (2020) except where otherwise stated. These materials may be used, reproduced and distributed **without** permission. You are **not** permitted to alter, amend or convert these materials without prior permission of Newcastle University.

	„Natiahni sa, „dotkni sa neba““ a „Pozri sa na strop“	Extenzia krku Abdukcia ramien Extenzia lakťov Extenzia zápästí
	„Daj si ruky za krk“	Abdukcia ramien Externá rotácia ramien Flexia lakťov
	Pátrajte po výpotku v kolene (fluktuácia pri stláčaní patelly – balottment, alebo bočná fluktuácia)	Výpotok v kolene (malý výpotok sa pri izolovanom stláčaní patelly môže prehliadnuť)
	Aktívny pohyb v kolenách a pátranie po krepite (pasívna flexia)	Flexia/extenzia kolena

1 May 2020

Translated by Doc. MUDr. Tomáš Dallos, PhD and MUDr. Barbora Balažiová, Department of Pediatrics, Comenius University Medical School in Bratislava, National Institute of Children's Diseases

These materials are copyright © Newcastle University (2020) except where otherwise stated. These materials may be used, reproduced and distributed **without** permission. You are **not** permitted to alter, amend or convert these materials without prior permission of Newcastle University.

	Pasívne pohyby v bedre (plná flexia v bedre, koleno ohnuté do 90st. a vnútorná rotácia v bedrovom kĺbe)	Flexia bedrového kĺbu a vnútorná rotácia
	„Naširoko otvor ústa a vlož si 3 prsty (prsty dieťaťa) do svojich úst“	Temporomandibulárne kĺby (pátrajte po odchýlkach pri pohybe sánkou)
	„Pokús sa dotknúť sa svojím uchom ramena“	Laterálna flexia krčnej chrbtice
	„Zohni sa dopredu a dotkni sa prstov na nohách“	Flexia torako-lumbálnej chrbtice vpred (pátrajte po skolióze)

1 May 2020

Translated by Doc. MUDr. Tomáš Dallos, PhD and MUDr. Barbora Balažiová, Department of Pediatrics, Comenius University Medical School in Bratislava, National Institute of Children's Diseases

These materials are copyright © Newcastle University (2020) except where otherwise stated. These materials may be used, reproduced and distributed **without** permission. You are **not** permitted to alter, amend or convert these materials without prior permission of Newcastle University.