



## (Ne)Potrebujeme štandardné postupy v pediatrickej praxi?

Potrebujeme alebo nepotrebujeme vypracovať a aplikovať štandardy pre diagnostiku a liečbu jednotlivých ochorení do každodennej pediatrickej praxe? Táto, u nás v minulosti už viackrát diskutovaná otázka sa opäť dostáva na „pretras dňa.“ Mala svojich prívržencov, ale aj hlasných kritikov. No a ako to zvyčajne býva, po prechodnej vlnе nadšenia sa prišlo na to, že je to vcelku zložitá a systém sa nedotiahol do konca. Ba čo viac, ani sa poriadne nezačal. Iste, rozhodnutie nie je priamočiare a jednoduché. Lebo vypracovať kvalitné štandardné postupy je naozaj zložitý a dlhoročný systematický proces, a ak má priniesť zlepšenie kvality medicínskej starostlivosti, musí byť dôsledný a precízny. Príklady z krajín s vyspelou zdravotnou starostlivosťou dávajú za pravdu prívržencom štandardných postupov. Americká pediatrická asociácia periodicky publikuje a pravidelne aktualizuje štandardné postupy a odporúčania (guidelines and recommendations) pri rôznych akútnych a chronických ochoreniach. Sľubuje si od nich nielen vyššiu kvalitu pediatrickej starostlivosti či zníženie sprievodných komplikácií základnej choroby, ale aj úsporu verejných financií.

Na tvorbe štandardných postupov sa podieľa početné konzorcium expertov z danej odbornej problematiky vrátane popredných špecialistov z príbuzných špecializačných odborov. Napríklad „návody“ na diagnostiku a liečbu infekcií močových ciest vzišli zo spoločného konsenzu detských nefrológov, klinických mikrobiológov, detských urológov a pediatrických röntgenológov. Cieľom širokej odbornej platformy je koncízne spracovať dostupné klinické dáta, ktoré opierajúc sa o relevantné vedecké dôkazy tvoria východisko pre racionálne kroky v odporúčaných diagnostických a terapeutických algoritmoch. Výsledkom je presnejšia a rýchlejšia diagnostika choroby, medicínsky efektívnejší a v konečnom dôsledku aj lacnejší manažment.

Aplikácia „updatovaných“ štandardných postupov v klinickej praxi má aj „edukačný“ rozmer, lebo je účinným nástrojom, ktorý pomáha lekárovi orientovať sa v diagnostickom prínose nových markerov, pomocných laboratórnych testov či moderných zobrazovacích techník. Na druhej strane, štandardy sa nemôžu preberať „otrocky“ a vždy treba brať zreteľ aj na individuálneho pacienta. Iba takto ponímaný prístup prinesie správne medicínske rozhodnutie a súčasne aj cibrí klinické skúsenosti pediatra.

Jedným z kľúčových krokov, ako dosiahnuť, aby sa štandardy „zabývali“ aj u nás a stali sa rutinnou súčasťou každodennej medicínskej praxe je iniciatíva odborných časopisov.

Na stránkach „Pediatrie pre prax“ sa postupne môžu publikovať updatované odporúčané štandardné postupy pri niektorých bežných chorobách ako napr. akútna otitída, angína, liečba astmy atď., ktoré vzišli z európskych odborných pediatrických spoločností. Lebo prebrať osvedčené a už v praxi odskúšané medicínske postupy je rozumnejšie a lacnejšie ako samostatne vytvárať „lokálne“ štandardy.

Prajem vám, aby ste prežili (ne)„štandardne“ krásne leto!

prof. MUDr. Ludmila Podracká, CSc.

## Pediatria pre prax

Ročník 14, 2013, číslo 3, vychádza 6-krát ročne  
Dátum vydania: júl 2013

**Predsa redakčnej rady:**  
prof. MUDr. László Kovács, DrSc., MPH

**Podpredsa redakčnej rady:**  
prof. MUDr. Vladimír Mihál, CSc.

**Odborný editor:**  
prof. MUDr. Ludmila Podracká, CSc.

**Redakčná rada:**  
prof. MUDr. František Bauer, CSc.,  
doc. MUDr. Marta Benedeková, PhD.,  
doc. MUDr. Olga Červeňová, CSc.,  
doc. MUDr. Peter Čížnár, CSc., doc. MUDr. Tibor Danilla, PhD.,  
prof. MUDr. Svetozár Dluholucký, CSc.,  
prof. MUDr. Zdeněk Doležel, CSc.,  
MUDr. Pavel Frühauf, CSc., prof. MUDr. Anton Gerinec, CSc.,  
MUDr. Eva Gíbalová, MUDr. Josef Gut,  
prof. MUDr. Vladimír Hegyi, PhD.,  
doc. MUDr. Darina Chovancová, CSc.,  
prof. MUDr. Milan Kokavec, PhD.,  
prof. MUDr. Karol Kráľinský, PhD.,  
MUDr. Alena Machovcová, MBA,  
prof. MUDr. Jozef Mašúra, CSc., doc. MUDr. Ivan Novák, CSc.,  
MUDr. Jana Rašková, doc. MUDr. Dalibor Sedláček, CSc.,  
MUDr. Jarmila Seifertová,  
doc. MUDr. Branislav Spišák, CSc., mim. prof.,  
MUDr. Alena Staníková, PhD., doc. MUDr. Peter Stanko, PhD.,  
doc. MUDr. Pavol Sýkora, CSc.,  
MUDr. Katarína Šimovičová, MUDr. Pavol Šimurka, PhD.,  
MUDr. Ján Šuba, doc. MUDr. Ján Trnka, CSc.

### Vydavateľ:

SOLEN, s. r. o., IČO 35865211

**SOLEN**  
MEDICAL EDUCATION

### Sídlo vydavateľa a adresa redakcie:

SOLEN, s. r. o., Lovinského 16, 811 04 Bratislava,  
www.solen.sk, fax: 02/5465 1384, redakcia@solen.sk

### Redaktorka:

Mgr. Andrea Dúbravčíková,  
tel.: 02/5413 1381, mobil: 0910 956 370, dubravcikova@solen.sk

### Grafická úprava a sadzba:

Ján Kopček, kopcek@solen.sk

### Obchodné oddelenie:

Renáta Kajanovičová,  
02/5465 0647, 0910 902 599, kajanovicova@solen.sk

### Predplatné na rok 2013:

Cena predplatného za 6 čísel na rok 2013 je 18 €. Časopis si môžete objednať na www.solen.sk, e-mailom: predplatne@solen.sk, faxom: 02/5465 1384.

### Vydavateľ v ČR:

SOLEN, s. r. o., Lazická 297/51, 779 00 Olomouc

### Redaktorka v ČR:

Mgr. Iva Daňková, dankova@solen.cz

**Všetky publikované články prechádzajú recenziou.**

### Registrácia MK SR pod číslom EV 3579/09

ISSN 1336-8168

Časopis je indexovaný v Bibliographia Medica Slovaca (BMS).

Citácie sú spracované v CiBaMed.

Citáčna skratka: Pediatr. prax

Vybrané články z časopisu Pediatrie pro praxi, ktorý vydáva spoločnosť Solen, s. r. o., Česká republika, sú vydávané v Slovenskej republike na základe licencie poskytnutej spoločnosťou Solen, s. r. o., Česká republika.

Spoločnosť Solen, s. r. o., Slovenská republika, má výhradné právo na publikáciu článkov z časopisu Pediatrie pro praxi a z ďalších časopisov spoločnosti Solen, s. r. o., Česká republika. Akákoľvek časť obsahu Pediatria pre prax nesmie byť kopírovaná alebo rozmnožovaná s cieľom ďalšieho rozširovania akýmkoľvek spôsobom a v akejkoľvek forme (mechanickej, fotografickej, xerografickej či elektronickej) bez písomného súhlasu spoločnosti Solen, s. r. o., ako vlastníka autorských práv na území Slovenskej republiky. O zhotovovanie a zasielanie kópií stránok či jednotlivých článkov publikovaných v časopisoch spoločnosti Solen možno žiadať výlučne redakciu alebo spoločnosť Solen.

**Vydavateľ nenesie zodpovednosť za údaje a názory autorov jednotlivých článkov či inzerátov.**