

I. česko-slovenská konferencie paliatívnej medicíny, 12. 11. 2009, Olomouc

MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D.

Česká společnost paliativní medicíny ČLS JEP, Rajhrad

Obrázek 1. Zahájení konference



Vážení přátelé, kolegyně a kolegové,

na podzim roku 2008 byla založena Česká společnost paliativní medicíny ČLS JEP. Její současný výbor pracuje ve složení:

- prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc. – čestný předseda ČSPM ČLS JEP
- MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D. – předseda ČSPM ČLS JEP
- MUDr. Ondřej Sláma, Ph.D. – vědecký sekretář
- prof. MUDr. Jana Skříčková, CSc. – místopředsedkyně
- MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc. – místopředseda
- Mgr. Jiří Prokop, Ph.D. – pokladník

Dne 12. 11. 2009 jsme se setkali na I. česko-slovenské konferenci paliativní medicíny. Vlídne nás přivítaly velmi příjemné prostory Regionálního centra Olomouc a především pak spolupořádající společnost Solen, s.r.o., jejíž precizní příprava

Obrázek 2. Sesterská sekce



celé akce byla znát na každém kroku. Vědecký výbor kongresu pracoval ve spolupráci s kolegy ze Sekcie paliatívnej medicíny SSLB SLS.

V úvodu jsem se neubráníl dojetí při vzpomínce na těch několik let práce v rámci Sekce paliativní medicíny SSLB ČLS JEP. Po celou tu dobu nám s kolegy byl oporou a rádcem prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc., nyní čestný předseda ČSPM. On nám předal kormidlo a my jemu symbolicky dobré francouzské víno s vděčností a díky za dosavadní podporu i přislíbenou budoucí spolupráci.

První část odborného programu se zaměřením na klinickou výživu v prostředí specializované paliativní péče přinesl téma kachexie v aktualizované podobě, podtrhl význam sippingové výživy a připomněl citlivost přechodu na umělé formy výživy u pokročile nemocných s ohledem na cíle péče. Významným prvkem této části kongresu bylo rozhodnutí výboru ČSPM o založení pracovní skupiny klinické výživy v rámci ČSPM ČLS JEP.

Další program kongresu probíhal ve více sekcích, včetně zastoupení ošetrovateľských a lékařských kazuistik. V paliativní léčbě symptomů byla vynikající pneumologická část, v popředí s prezentací aktuálních možností léčby plicních výpotků. Nicméně všechny prezentace této sekce byly precizní a výborně předneseny, což ostatně až na výjimky platilo v rámci celého kongresu. Přednášejícím za to náleží poděkování.

Zajímavé sekce workshopů zahájily dopoledne s tématem možností psychoterapeutické

Paliat. med. liec. boles., 2010, 3(1): 37

práce v prostředí terminálně nemocných a jejich blízkých, odpoledne pak především kolegové onkologové řešili téma paliativní péče v onkologických centrech. Domnívám se, že je velmi významným krokem v rámci České onkologické společnosti zahájení diskuze o rozsahu zajišťování následné a paliativní péče; v oboru tak dynamickým a ekonomicky rozsáhlém.

V průběhu odpoledne byla představena Medicína dlouhodobé péče, která nejspíše v budoucnu bude jedním z našich hlavních partnerů a i její lékařský vzdělávací program je toho důkazem.

Oficiálně byla zahájena spolupráce s Českou společností klinické farmacie a založena společná pracovní skupina. Zajímavá byla též prezentace z oblasti managementu paliativní péče ve smyslu možností nadstandardních služeb pro nemocné a jejich blízké. Je v ní možné spatřovat směr, kterým v oblasti hotelových, sociálních ale i zdravotních služeb půjde následná péče v budoucnosti. V závěrečné psychologicko-sociální sekci zazněly velmi zajímavé příspěvky z oblastí, které mnohdy jako lékaři opomíjíme, ale přitom jsou nezbytné a často nezastupitelné. Je i pro mne otázkou, zda této tematice nevěnovat podstatně více času na dalších konferencích a odborných fórech s garancí ČSPM.

V nejbližším roce považuji za zásadní cíl odbornou diskuzi s dalšími odbornými společnostmi, především praktickými lékaři, geriatry či onkology, a hledání společných témat a jejich řešení. Je nutné připravit aktuální, novou koncepci obecné i specializované paliativní péče a dokončit snahu o samostatný vzdělávací program. Osobně se budu usilovat o vytvoření programu přípravy lektorů specializované paliativní péče formou tematických modulů. Tento „teach teachers“ program by se měl stát základem vytvoření „center excellence“ pro další rozvoj hospicové, mobilní i nemocniční paliativní péče.

MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D.

Česká společnost paliativní medicíny ČLS JEP
Jiráskova 47, 66461 Rajhrad
ladislav.kabelka@caritas.cz

