

# Chronické míšňí poranění

doc. MUDr. Ivana Štětkařová, CSc. – editor hlavnej témy

Neurologické oddělení, Nemocnice Na Homolce, Praha

Neurol. prax 2009; 10 (3): 129

Vážené kolegyně a kolegové,

každoročně u nás i ve světě v souvislosti s naším životním stylem přibývá akutních úrazů míchy. Podle americké statistiky je roční průměrná incidence úrazu míchy 40 případů na 1 mil. obyvatel USA, prevalence je zhruba 260 000 osob (National Spinal Cord Injury Statistical Center, 2008). V České republice se udává zhruba 300–330 nových případů za rok. Postižení bývají bohužel často mladí lidé mezi 16 až 30 lety, průměrný věk se udává kolem 28,5 roku (Spinal Cord Injury Information Network, 2008). Začínají svou kariéru s velkým handicapem, čeká je kolem 40 let „nového“ života na vozíku.

Počátek systematické péče o tyto nemocné začal koncem druhé světové války ve Velké Británii a je spojen se jménem Sira Guttmanna, který provozoval první léčebné centrum. U nás se o prosazení těchto myšlenek zasloužil v 70. letech profesor Beneš. V poslední době se v naší republice výrazně zkvalitnila léčebná a rehabilitační péče o tyto pacienty prostřednictvím specializovaných spinálních jednotek, které se staly pojítkem mezi akutní péčí spondylochirurgickou a neurologickou až po rehabilitační ústav. Rozvinula se těsná spolupráce mezi jednotlivými

specializovanými pracovišti. Každoročně se organizují pravidelná setkání spinálních jednotek s bohatým odborným programem. Důležitým momentem bylo založení České společnosti pro míšňí léze, které sdružuje zdravotnické pracovníky mnoha profesí.

Již v době vzniku úrazu míchy je nutná specializovaná péče o tyto nemocné, ať již jde o správné poskytnutí první pomoci na místě úrazu či další diagnosticko-léčebné postupy na specializovaných pracovištích. Nové operační přístupy a tyto moderní léčebné postupy v akutním a chronickém stadiu míšňího poranění výrazně snižují procento závažných komplikací. Pacienti se navracejí do života s velkým handicapem, často jsou odkázáni na pomoc druhých, začínají poprvé používat vozík a další pomůcky. Mají před sebou roky života, ve kterých se musí potýkat s následnými stavy po svém úrazu. U neléčených nebo špatně léčených pacientů se zhoršují bolesti, spasticita, objevují se depresivní stavy, chronické urologické problémy, vznikají fixované svalové kontraktury, zhoršuje se osteoporóza. V souhrnných člancích tohoto čísla Neurologie pro praxi jsou detailně popsány základní vyšetřovací a rehabilitační postupy

u pacientů po míšňí lézi, jaké rizikové stavy je třeba u těchto nemocných řešit a jakým způsobem, jak diagnostikovat a léčit bolest a spasticitu u pacientů po míšňí lézi. Cílem veškeré léčby je kompenzace zachovaných funkcí, ale i prevence a léčba dalších komplikací vznikajících v důsledku míšňí léze.

Na dlouhodobé péči o pacienta, který má ze specializovaného pracoviště navržený určitý terapeutický režim, by se měl podílet i ambulantní neurolog, který problematiku pacienta s chronickým spinálním poraněním zná. Zde jsou nepochybně stále ještě velké rezervy ve vzdělávání. Zkušenosti z fungujících spinálních jednotek v naší republice ukazují jasně, že znalost a aplikace správných léčebných a diagnostických postupů je přínosem u těchto chronicky postižených jedinců.

doc. MUDr. Ivana Štětkařová, CSc.

Neurologické oddělení, Nemocnice Na Homolce  
Roentgenova 2, 150 30 Praha 5  
ivana.stetkarova@homolka.cz

## PRIHLÁŠKA NA PODUJATIE

## SYMPÓZIUM PRAKTICKEJ NEUROLOGIE – NEUROLOGIA PRE PRAX 4. – 5. SEPTEMBER 2009, HOTEL PERMON, PODBANSKÉ

PRIEZVISKO, MENO, TITUL (čitateľne): \_\_\_\_\_

ADRESA PRACOVISKA: \_\_\_\_\_

ADRESA PRE FAKTURÁCIU: \_\_\_\_\_

TEL., FAX: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

IČO: \_\_\_\_\_ DIČ: \_\_\_\_\_ REG. Č. SLOVENSKEJ LEKÁRSKEJ KOMORY: \_\_\_\_\_

KONGRESOVÝ POPLATOK (zaškrtnite vhodnú kolónku):

lekár – 18 € (542,27 Sk), na mieste – 21 € (632,56 Sk)

lekár-predplatiteľ časopisu Neurologia pre prax, sestra, študent – 12 € (361,51 Sk), na mieste – 15 € (451,90 Sk)

ZÁVÄZNÁ OBJEDNÁVKA UBYTOVANIA V HOTELI PERMON (ubytovanie si hradí sám účastník na recepcii hotela):

dvojlôžková izba – 101 € (3 042, 73 Sk)

dvojlôžková izba (obsadená 1 osobou) – 92,67 € (2 791,78 Sk)

Mám záujem o ubytovanie zo 4. na 5. 9. 2009:  áno  nie

CHCEM BYŤ UBYTOVANÝ(Á) S: \_\_\_\_\_

**SOLEN**  
MEDICAL EDUCATION

**TÝMTO DÁVAM SÚHLAS** spoločnosti SOLEN, s.r.o. na spracovanie mojich osobných údajov, uvedených v tomto dokumente na účel spracovania prihlášok a rozosielanie informačných e-mailov v zmysle zák. č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov. Tento súhlas je možné kedykoľvek odvolať písomnou formou.

Vyplnenú prihlášku pošlite na adresu organizačného sekretariátu. Na základe prihlášky Vám zašleme zálohovú faktúru.

Telefonické prihlásenie na podujatie nie je možné.

PODPIS: