

Venózný tromboembolizmus

prof. MUDr. Iveta Šimková, CSc., FESC

Kardiologická klinika NÚSCH, a. s., a LF SZU, Bratislava

Vask. med., 2012, 4(3-4): 46

Venózný tromboembolizmus (VTE) je ochorenie, ktoré zahŕňa súčasne hĺbkovú venóznou trombózu (HVT) a pľúcnu embóliu (PE). Po infarkte myokardu a cievej mozgovej príhode predstavuje tretie najčastejšie kardiovaskulárne ochorenie, neraz s klinicky závažným až letálnym priebehom, častými recidívami a dlhodobými komplikáciami ako **chronická tromboembolická pľúcna hypertenzia (CTEPH) a potrombotický syndróm.** Diagnostika a účinná liečba VTE sú v súčasnosti veľmi dobre prepracované; odborné spoločnosti priebežne aktualizujú odporúčania pre manažment. Napriek týmto faktom sa VTE neraz prehľadne – je chronicky poddiagnostikovaný, napr. u hospitalizovaných pacientov, u ktorých sa považuje za najlepšie preventabilnú príčinu smrti.

Tieto závažné skutočnosti, najmä však vysoká morbidita a mortalita v spojitosti s VTE, boli motiváciou pre zostavenie monotematického čísla časopisu VASKULÁRNA MEDICÍNA. Autorský kolektív predkladá súbor prác o aktuálnom stave problematiky HVT, ďalej jej akútneho následku – PE, ako aj chronickej komplikácie – CTEPH s cieľom upozorniť na dôležitosť a význam VTE, zlepšiť informovanosť odbornej verejnosti a prispieť tak k zlepšeniu detekcie a k skvalitneniu liečebného manažmentu pacientov s VTE na Slovensku.

HVT má v súčasnosti v kontexte starnúcej populácie ako aj zvýšeného výskytu rizikových

faktorov rastúci trend. Z prognostického hľadiska sa za najrizikovejšiu považuje **extenzívna iliofemorálna HVT.** V prvom príspevku autori z pracovísk NÚSCH, a. s., Bratislava, špecializovaných na angiologickú problematiku, podávajú prehľad aktuálnych medzinárodných odporúčaní manažmentu iliofemorálnej HVT. Komentujú ich vo vzťahu k podmienkam v Slovenskej republike a analyzujú v ňom postavenie nielen štandardných, ale aj viacerých inovatívnych postupov. Práve novšie liečebné prístupy ako trombolýza a iná transkatéterová endovaskulárna liečba, napriek štúdiám či odborným usmerneniam, nemajú jednoznačné indikácie, pretože medicína dôkazov neposkytuje jasné odpovede na rozličné situácie každodennej klinickej praxe.

Adekvátny manažment HVT predstavuje *conditio sine qua non* **v prevencii akútnej, neraz fatálnej PE.** Ak VTE prebehne, prognóza PE závisí od rozsahu embolizácie, skorého stanovenia diagnózy, od včasnej a adekvátnej liečby, ako aj od pridružených chorôb a od závažnosti klinického stavu pacienta. Komplexný pohľad na túto problematiku podáva príspevok autorov z II. internej kliniky LF UK a UNB v Bratislave. Vyzdvihuje nevyhnutnosť dôslednej profylaxie, diagnostiky a liečby HVT ako príčiny PE, kladie dôraz na nepretržitú bdelosť pri každodennej rutinnej identifikácii pacientov so zvýšeným rizikom VTE a na využitie skórovacích systémov.

Dôsledná komplexná profylaxia VTE znamená **prevenciu závažnej komplikácie – CTEPH,** ktorá sa napriek adekvátnej diagnostike a liečbe PE vyvíja s odstupom mesiacov/rokov až v 4 % všetkých prebehnutých PE. Z hľadiska prognózy ide o mimoriadne vážnu chorobu, veď päť rokov prežívajú len 10 % pacientov. Práve o tejto komplikácii VTE na základe vlastných skúseností z Kardiologickej kliniky NÚSCH, a. s., a LF SZU v Bratislave referujeme v poslednom príspevku. Podávame prehľad o manažmente CTEPH, upozorňujeme na rezervy vo vyhľadávaní pacientov a na špecifiká diagnostiky, ktoré vიაžu komplexný manažment pacienta na špecializovanú pracoviská.

Ambíciou nášho autorského kolektívu je prostredníctvom tohto čísla VASKULÁRNEJ MEDICÍNY upozorniť na závažnosť problematiky VTE, oboznámiť s klinickým profilom jeho jednotlivých kategórií (HVT, PE a CTEPH), ako aj s diagnostickými a liečebnými možnosťami podľa najnovších poznatkov a odporúčaní. Sme presvedčení, že príspevky by mohli byť dobrým teoretickým pokladom pre zlepšenie manažmentu pacientov s VTE na Slovensku.

prof. MUDr. Iveta Šimková, CSc., FESC
editorka hlavnej témy
Kardiologická klinika NÚSCH, a. s., a LF SZU
Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava
simkova@nusch.sk



X. ANGIOLOGICKÝ DEŇ

II. internej kliniky Lekárskej fakulty UK v Bratislave

Dátum: 30. január 2013

Miesto konania: Malá poslucháreň NTÚ v Bratislave, Sasinkova 4

www.angiology.sk