



1.
ročník

Networking


mladých psychiatrov

Odborný program

23. – 24. október 2024

Grandhotel Praha, Tatranská Lomnica

SOLEN
MEDICAL EDUCATION



*Alica už môže
znovu študovať*

Abilify Maintena® (aripiprazol):

- Poskytuje dlhodobú kontrolu pozitívnych a negatívnych symptómov v porovnaní s placebom²
- Redukuje riziko relapsu^{2#} a rehospitalizácie^{3#}
- Má priaznivý profil znášanlivosti^{1,2,4}



1. Abilify Maintena® – Súhrn charakteristických vlastností lieku. 2. Kane JM, et al. *J Clin Psychiatry* 2012;73:617–624.
3. Kane JM, et al. *J Med Econ* 2015;18:145–154. 4. Fleischhacker WW et al.; *Br J Psychiatry* 2014; 205: 135–144.
Porovnané s predchádzajúcou perorálnou liečbou.

Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Abilify Maintena® (aripiprazol)

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis a je hrađený z verejného zdravotného poistenia.
Pred predpísaním tohto lieku si, prosím, preštudujte kompletnú informáciu o lieku, ktorú je možné získať na tel.: 02/53 41 42 18 alebo na stránkach www.lundbeck.sk a www.sukl.sk



Networking

mladých psychiatrov

1.
ročník

23. – 24. október 2024

Grandhotel Praha, Tatranská Lomnica

Pod záštitou:

Slovenská psychiatrická spoločnosť SLS
časopis Psychiatria pre prax

Odborný garant:

Mgr. MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA

Kreditovaný vzdelávací program je určený pre lekárov do 35 rokov.
Priestor pre mladých psychiatrov zoznámiť sa a podeliť sa so svojimi
vedomosťami, či skúsenosťami.

Podujatie je ohodnotenú 12 CME kreditmi.



Organizačné zabezpečenie:

Solen, s. r. o., Ambrova 5, 831 01 Bratislava,
tel: +421 2 5413 1365, mail: kongres@solen.sk

SOLEN
MEDICAL EDUCATION

odborný program

Streda 23. október 2024

10.00 – 11.00 Registrácia

11.00 – 12.40 **Skills workshop**

11.00 – 11.20 **Ako pracovať s medicínskymi a vedeckými databázami
– kde a ako hľadať aktuálne informácie**

– MUDr. Igor Riečanský, PhD. (Bratislava)

11.20 – 11.40 **Ako natočiť video pacienta a pripraviť video-kazuistiku
– praktické princípy** – MUDr. Vladimír Haň, PhD. (Košice)

11.40 – 12.00 **Ako pripraviť prednášku**

– MUDr. Vlastimil Serdahely, MPH (Bratislava)

12.00 – 12.20 **Ako napísať kazuistiku** – MUDr. Martin Vančo (Bratislava)

12.20 – 12.40 **Byť lídrom v medicíne** – prof. MUDr. Matej Škorvánek, PhD. (Košice)

12.40 – 13.40 **Multidisciplinárna sekcia: Spánok**

12.40 – 13.05 **Spánková medicína z pohľadu neurológa**

– doc. MUDr. Eva Feketeová, PhD. (Košice)

13.05 – 13.30 **Spánková medicína z pohľadu psychiatra**

– MUDr. Branislav Moťovský, PhD. (Trenčín)

13.30 – 13.40 Diskusia

13.40 – 15.00 Obed

Lavekan®



bezpečná cesta z úzkosti

- prirodzene účinný v liečbe anxiety



- Mäkké kapsuly s obsahom 80 mg patentovanej esenciálnej silice z *Lavandula angustifolia*.
- Stačí 1 tableta denne
- Klinicky overený anxiolytický účinok

Skrátená informácia o lieku:

Lavekan 80 mg, mäkké kapsuly, Farmakoterapeutická skupina: Iné anxiolytiká, ATC kód: N05BX05 (Silica levandule). **Zloženie:** Každá mäkká kapsula obsahuje 80 mg *Lavandula angustifolia* Mill., aetheroleum (silica levandule). **Terapeutické indikácie:** Rastlinný liek na liečbu dočasných úzkostných stavov u dospelých. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí užívajú jednu mäkkú kapsulu jedenkrát denne približne v rovnakom čase. Dĺžka liečby nemá presiahnuť 3 mesiace. **Kontraindikácie:** Precitlivenosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. Porucha funkcie pečene. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Lavekan sa neodporúča na liečbu u detí a dospievajúcich mladších ako 18 rokov, keďže nie sú dostupné žiadne údaje. Existuje iba obmedzené množstvo údajov o bezpečnosti a účinnosti Lavekanu u pacientov nad 65 rokov. Užívanie Lavekanu u pacientov, ktorí vyžadujú dialýzu, sa neodporúča pre nedostatok klinických údajov. Ak príznaky pretrvávajú nezmenené po 1 mesiaci liečby alebo sa zhoršujú, vyhľadajte lekára. **Liekové a iné interakcie:** Žiadne neboli nahlásené. Interakcia s 5 skúšanými látkami bola skúmaná v koktejlovej štúdií. Účinná látka Lavekanu neprekročila žiadny klinicky významný vplyv na činnosť izoenzýmov CYP1A2 (kofeín), CYP2C9 (tolbutamid), CYP2C19 (omeprazol), CYP2D6 (dextrometorfán) a CYP3A4 (midazolam) cytochrómu P450. Čo sa týka CYP2C19 horná hranica intervalu istoty 90 % pre pomer Lavekanu k placebo mierne prekročila prah prijateľnosti stanovený v tejto štúdií. V skúske vzájomnej interakcie liekov nebol zistený žiadny relevantný klinický vplyv týkajúci sa účinnosti antikoncepcie, pokiaľ ide o kombinovanú orálnu antikoncepciu (etinylestradiol/levonorgestrel).

Dostupné predklinické údaje neposkytli žiadny dôkaz súvisiaci s interakciami s inými liečivami pôsobiaceimi na CNS. Ako preventívne opatrenie, z dôvodu chýbajúcich klinických údajov o možných interakciách, by sa Lavekan nemal užívať spolu s inými anxiolytikami, sedatívami alebo alkoholom. **Gravidita a laktácia:** Neexistujú žiadne dostupné údaje o použití Lavekanu u gravidných žien. Dojčiacie ženy nemajú Lavekan užívať. **Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje:** Lavekan nemá žiadny alebo má zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Napriek tomu pacienti, ktorí sa cítia ovplyvnení spru, únavou, nemajú viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Údaje pre osoby nad 58 rokov nie sú dostupné. **Nežiaduce účinky:** Poruchy gastrointestinálneho traktu časté: grganie, frekvencia nie je známa; iné gastrointestinálne ťažkosti. Poruchy kože a podkožného tkaniva frekvencia nie je známa; alergické kožné reakcie. Hlásenie podozrení na nežiaduce reakcie po registrácii lieku je dôležité. Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie na národné centrum hlásenia. **Špeciálne upozornenia na uchovávaní:** do 30 °C. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Nemecko. **Dátum revízie textu:** 02/2021.

Výdaj lieku nie je viazaný na lekársky predpis. Pred vydaním lieku si prečítajte Súhrn charakteristických vlastností lieku. Liek nie je hradený z prostriedkov verejného zdravotného poistenia. Dátum prípravy materiálu: január 2022.



**Schwabe
Slovakia**
From Nature. For Health.

Schwabe Slovakia s.r.o.
Ulica 29. augusta 36/A,
811 09 Bratislava 1
tel./fax: +421 2 52 924 583,
e-mail: info@schwabe.sk
www.schwabe.sk

odborný program

15.00 – 16.45

Plenary Session 1

15.00 – 15.45

Dva pohľady a jednotný cieľ: Optimalizácia liečby schizofrénie v nemocničnom a ambulantnom prostredí

– MUDr. Peter Kovačovič (Pezinok),
MUDr. Lesia Geci (Prešov)

moderuje: Mgr. MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA (Košice)

Prednáška bola podporená finančným príspevkom spoločnosti Gedeon Richter Slovakia, s. r. o. Spoločnosť Gedeon Richter Slovakia, s. r. o. žiadnym spôsobom nezasahovala do odborného obsahu podporenej prednášky.

15.45 – 16.15

Burnout: Pochopenie a prevencia syndrómu vyhorenia

zdravotníkov pracujúcich na psychiatrii – MUDr. Mária Frajka (Košice)

16.15 – 16.45

Sprievodca inovatívnymi prístupmi v manažmente ťažko liečiteľnej depresie

– Mgr. MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA (Košice)

Prednáška bola podporená finančným príspevkom spoločnosti Johnson & Johnson, s. r. o. Spoločnosť Johnson & Johnson, s. r. o. žiadnym spôsobom nezasahovala do odborného obsahu podporenej prednášky.

16.45 – 17.15

Prestávka

17.15 – 18.15

Kazuistický blok 1 „Lessons learned“ – alebo Lekcie, ktoré ma naučili moji pacienti

MUDr. Branislav Močovský, PhD. (Trenčín),

MUDr. Matúš Virčík (Michalovce), MUDr. Lesia Geci (Prešov)

18.15 – 18.45

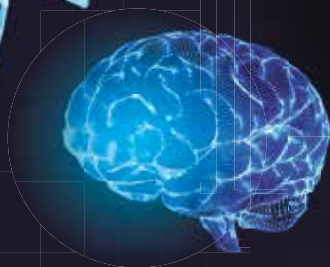
Manažment pacienta s emocionálnym oploštením a priberaním na hmotnosti pri liečbe SSRI

– MUDr. Martin Vančo (Bratislava)

Prednáška bola podporená finančným príspevkom spoločnosti Lundbeck Slovakia, s. r. o. Spoločnosť Lundbeck Slovakia, s. r. o. žiadnym spôsobom nezasahovala do odborného obsahu podporenej prednášky.

Cavinton® FORTE

VINPOCETÍN



Bezpečné nootropikum s neuroprotektívnym účinkom¹

- Selektívne zvyšuje prietok krvi mozgom¹
- Zlepšuje metabolizmus glukózy
a kyslíka v mozgu¹
- Signifikantne zlepšuje kognitívne funkcie²



Dátum prípravy materiálu: September 2024.

Pred použitím si podrobne prečítajte SPC. Určené pre odbornú verejnosť.

Literatúra: 1. SPC lieku Cavinton Forte 2. Valikovics A., Idegyogy Sz. 2007 Jul 30;60(7-8):301-10

Podrobnú informáciu o prípravku získate na adrese:

Gedeon Richter Slovakia s. r. o., Karadžičova 10, 821 08 Bratislava.

tel: 02/50 20 58 01, www.richter.sk, richtergedeon@richterg.sk



GEDEON RICHTER

Health is our mission

DAEDCZ

odborný program

18.45 – 20.00

Kazuistický blok 2 – Kazuistiky prednesené účastníkmi kurzu

MUDr. Ema Petianová (Pezinok), MUDr. Sofia Wernerová (Pezinok),
MUDr. Mária Frajka (Košice)

20.00 Večera

Štvrtok 24. október 2024

8.00 Registrácia

8.30 – 9.30

Multidisciplinárna sekcia: Demencie

8.30 – 8.55

Demencia z pohľadu neurológa

– prof. MUDr. Štefan Sivák, PhD. (Martin)

8.55 – 9.20

Demencia z pohľadu psychiatra

– MUDr. Veronika Režnáková (Bratislava)

9.20 – 9.30

Diskusia

9.30 – 9.45

Prestávka

AKO DLHO STE NEROBILI TO, ČO VÁS BAVÍ?

AFLAMIL
liečba bolesti a zápalu



 **AFLAMIL®**
aceklofenak

A môžete sa venovať tomu, čo máte radi.

Pred použitím prípravku si pozorne prečítajte príbalovú informáciu pre pacienta.



GEDEON RICHTER

Health is our mission

Gedeon Richter Slovakia, s.r.o.,
Karadžičova 10, 821 08 Bratislava,
tel.: 02/50 20 58 01, fax: 02/50 20 58 13,
e-mail: richtergedeon.sk@richterg.sk, www.richter.sk



SPC Aflamil

KEDP/DAFKFT

odborný program

9.45 – 11.15

Plenary Session 2

9.45 – 10.15

Všeobecné aspekty etiopatogenézy psychických porúch

– MUDr. Igor Riečanský, PhD. (Bratislava)

10.15 – 10.45

Most medzi prirodzeným starnutím a demenciou

– MUDr. Matúš Virčík (Michalovce)

Prednáška bola podporená finančným príspevkom spoločnosti Schwabe Slovakia, s.r.o. Spoločnosť Schwabe Slovakia, s. r. o. žiadnym spôsobom nezasahovala do odborného obsahu podporenej prednášky.

10.45 – 11.15

Schizofrénia pod lupou: Interaktívne kazuistiky z praxe

– MUDr. Eliška Bartečková, Ph.D. (Brno, ČR)

11.15 – 12.00

Kazuistický blok 3 „Lessons learned“ – alebo Lekcie, ktoré ma naučili moji pacienti

MUDr. Veronika Režnáková (Bratislava),

MUDr. Eliška Bartečková, Ph.D. (Brno, ČR)

12.00 – 13.00

Obed



Vhodná liečba depresie
umožňuje ľahšie zvládanie
každodenných povinností

**Brintellix® môže upraviť náladu,
koncentráciu a únavu
a pomôcť opäť zvládnuť deň**

Brintellix®
vortioxetín

lieči **viac ako náladu**



Aktuálny súhrn charakteristických vlastností
lieku Brintellix® (vortioxetín)

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis a je hrađený z verejného zdravotného poistenia. Pred predpísaním tohto lieku si, prosím, preštudujte kompletnú informáciu o lieku, ktorú je možné získať na tel.: 02/53 41 42 18 alebo na stránkach www.lundbeck.sk a www.sukl.sk



odborný program

- 13.00 – 15.30 **Plenary Session 3 + Diskusný panel**
- 13.00 – 13.30 **Management of ADHD with commorbidities**
– Tomasz M. Gondek, MD, PhD (Wrocław, PL)
- 13.30 – 14.45 **Ako v psychiatrii kariérne vyrásť?**
Diskusný panel vedie MUDr. Peter Kovačovič (Pezinok)
Informačný blok na možnosti stážovania, vzdelávacích kurzov v zahraničí a podporu účasti na domácich podujatiach.
Diskusia o možnostiach a limitoch aktuálnych foriem vzdelávania.
Aktivity Early Career Psychiatrists Committee pri EPA.
- 14.45 – 15.30 **Európska špecializačná skúška zo psychiatrie
UEMS PS, EPA, EFPT**
Mgr. MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA (Košice)
– honorárny sekretár Psychiatrickej sekcie Európskej únie medicínskych špecialistov (UEMS PS)
Tomasz M. Gondek, MD, PhD (Wrocław, PL)
– predseda Early Career Psychiatrists Committee pri Európskej psychiatickej asociácii (ECPC EPA)
- 15.30 Záver podujatia

TRITTICO® AC 75, 150

tablety s riadeným uvoľňovaním
trazodónium-chlorid



Antidepresívum voľby u pacientov trpiacich depresiou sprevádzanou úzkosťou a poruchami spánku¹

SPC Trittico AC



Prosím, preštudujte si úplné znenie Súhrnu charakteristických vlastností lieku.

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis.

Literatúra: 1. SPC TRITTICO AC 75 a AC 150 tablety s riadeným uvoľňovaním

Dátum vypracovania: september 2024.

 **Angelini**
Pharma

Angelini Pharma Slovenská republika s.r.o.
Júnová 33, 831 01 Bratislava, www.angelinipharma.sk

25023 TTC INZ SEPT2024

Grandaxin

tofizopam

Liek, ktorý pomáha prežiť v modernej spoločnosti

Pomáha regulovať vegetatívne symptómy úzkostných prejavov¹

- ✓ rýchly nástup účinku
- ✓ anxiolytikum so širokým terapeutickým indexom
- ✓ nevzniká fyzická ani psychická závislosť
- ✓ dávkovanie denne alebo príležitostne, bez nutnosti titrácie pacienta
- ✓ lieči únavu a apatiu spojenú s úzkosťou
- ✓ bez sedatívno-hypnotických účinkov
- ✓ neovplyvňuje psychomotorické, kognitívne a pamäťové funkcie
- ✓ navyše má mierny stimulačný účinok
- ✓ bez myorelaxačných a antikonvulzívnych účinkov /vhodný pri: myasténií gravis, myopatiách, neurogénnych svalových atrofiách/



Zdroj: 1. SPC, Grandaxin 50 mg tablety

Vydaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Pred predpísaním lieku si pozorne prečítajte súhrn charakteristických vlastností lieku. Úplná informácia o lieku na vyžiadanie.



EGIS SLOVAKIA spol. s r. o. Apollo BC II, blok E, Prievozská 4D, 821 09 Bratislava,
tel.: 02/3240 9422, e-mail: sekretariat@egis.sk; www.egis.sk

RECONNECT TO LIFE



DULSEVIA®
duloxetin



elicea®
escitalopram



KVENTIAX®
KVENTIAX® SR
kvetiapin



LAMEGOM®
agomelatín



marixino®
memantín



PARNIDO®
paliperidón

Pred predpisanim lieku sa oboznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku. SPC lieku môžete na vyžiadanie získať od zástupcov spoločnosti Krka, alebo naskenovaním QR kódov. SPC liekov sú dostupné aj na internetovej stránke Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv www.sukl.sk po zadaní názvu lieku do poľička vyhľadávaca. Táto informácia o lieku je určená osobám oprávneným predpisovať alebo vydávať lieky. Výdaj liekov je viazaný na lekársky predpis.

SPC Dulsevía



SPC Elicea



SPC Kventiáx



SPC Kventiáx SR



SPC Lamegom



SPC Marixino



SPC Parnido



Dátum prípravy materiálu: 5/2024.

Úplnú informáciu o lieku získate na adrese:

KRKA Slovensko, s.r.o., Turčianska 2, 821 09 Bratislava
Tel. (02) 571 04 501, Fax (02) 571 04 502, www.krka.sk

KRKA | 7Crokov

podujatie podporili

generálny partner



GEDEON RICHTER

hlavní partneri

**Johnson
& Johnson**

Lundbeck



partneri

 **Angelini
Pharma**



 **KRKA**



Pomôžte mu byť otcom, akým bol predtým^{1,2}

**SPRAVATO®
+ SSRI/SNRI môže
pomôcť vašim
pacientom v liečbe
depresie¹**

55 %
pacientov liečených liekom
SPRAVATO + SSRI/SNRI dosiahlo
remisiu v 32. týždni* oproti 37 %
pacientom liečených kvetiapiénom
XR** + SSRI/SNRI v štúdiu ESCAPE-
TRD** (LOCF, $p < 0,001$)²

80 %
pacientov liečených liekom
SPRAVATO + SSRI/SNRI,
ktorí boli v remisii v 8. týždni,
zotrvalo bez relapsu až do
32. týždňa²

TRD, depresia rezistentná na liečbu. XR, predĺžené uvoľňovanie.
LOCF, posledné prenesené pozorovanie (last observation carried forward)

Vysvetlivky:

* Spravato je v kombinácii so SSRI alebo SNRI indikovaný dospelým pacientom s veľkou depresívnou poruchou rezistentnou na liečbu, ktorí počas súčasnej stredne ťažkej až ťažkej depresívnej epizódy neodpovedali na najmenej dve rôzne liečby antidepresívami.¹

** Kvetiapiín s predĺženým uvoľňovaním je indikovaný ako prídavná liečba veľkých depresívnych epizód u pacientov s veľkou depresívnou poruchou, ktorí mali nedostatočnú odpoveď na monoterapiu antidepresívami.²

¹ alebo v čase ukončenia liečby²

^{††} ESCAPE-TRD bola randomizovaná, otvorená, pre hodnotiteľa zaslepená klinická štúdia fázy IIIb, v ktorej sa porovnávala účinnosť a bezpečnosť lieku SPRVATO® (n = 336) oproti kvetiapiínu XR* (n = 340) (oba lieky flexibilne dávkované a v kombinácii s pokračujúcou liečbou SSRI/SNRI) u pacientov s TRD. Obdobie liečby pozostávalo z 2-týždňovej akútnej fázy, po ktorej nasledovalo 24-týždňová udržiavacia fáza. Medzi jednotlivými ramenami štúdie sa porovnávala miera remisie v 8. týždni (primárny cieľový ukazovateľ). Remisia bola definovaná ako celkové skóre ≤ 10 na stupnici MADRS (Montgomeryho a Asbergovej hodnotiace škála depresie). Medzi jednotlivými ramenami štúdie sa porovnávala aj miera remisie v 8. týždni bez následného relapsu do 32. týždňa (kľúčový sekundárny cieľový ukazovateľ). Vykonala sa dodatková analýza, v ktorej sa hodnotil podiel pacientov, ktorí dosiahli remisiu v každom časovom bode podľa posledného preneseného pozorovania.²

Literatúra: 1. Súhrn charakteristických vlastností lieku SPRVATO, október 2023. 2. Reif A et al. Esketamine nasal spray versus quetiapine for treatment-resistant depression. N Engl J Med. 2023;389(14):1298-1309. 3. Súhrn charakteristických vlastností lieku Seroquel XR, November 2021.

Výdaj lieku SPRVATO je viazaný na osobitné tlačivo so šikmym modrým pruhom. Liek je hrađený z verejného zdravotného poistenia po predchádzajúcom schválení zdravotnou poisťovňou u pacientov s depresívnou poruchou rezistentnou na liečbu. Pred predpísaním si prosím preštudujte Súhrn charakteristických vlastností lieku (SPC). Aktuálne SPC nájdete použitím QR kódu:

Dátum prípravy materiálu: september 2024 | CP: 443931

Johnson & Johnson

Johnson & Johnson, s.r.o.
Karadžičova 12, 821 08 Bratislava, Slovenská republika



Všetky balenia
bez doplatku¹



REAGILA[®]

CARIPRAZINE

Pre radosť zo života



Schizofrénia mení život. Reagila mení životný príbeh.



Navštívte náš web
www.schizofrenia.com



GEDEON RICHTER

Health is our mission



Literatúra: 1. Zoznam kategorizovaných liekov 1. 9. 2024 - 30. 9. 2024 (citované dňa 5. 9. 2024).

Výdaj je viazaný na lekársky predpis. Táto skrátená informácia prípravku je platná ku dňu vydania materiálu. Predtým ako prípravok predpíšete, prečítajte si pozorne úplnú informáciu o prípravku. Podrobnú informáciu o prípravku získate na adrese: Gedeon Richter Slovakia s.r.o., Karadžičova 10, 821 08 Bratislava. Tel: 02/50 20 58 13, richtergedeon@richterg.sk, www.richter.sk

Tento materiál je určený pre odbornú verejnosť.

Dátum prípravy materiálu: September 2024

RGD_KEDP/DADQWZ