

Autodidaktický test 2/2022

Príloha pre predplatiteľov

Autodidaktický test akreditovaný Slovenskou lekárskou komorou (SLK) je celoročná vzdelávacia aktivita garantovaná Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva. V 1. – 6. čísle časopisu VIA PRACTICA možno počas roku 2022 získať kredity v rámci 2. roku šiesteho vzdelávacieho cyklu.

Autodidaktický test pozostáva z 20 otázok, pričom na každú otázku je jedna správna odpoveď.

Akceptované budú odpovede zaslané prostredníctvom online formulára na stránke www.solen.sk alebo po naskenovaní QR kódu.



Odpovede je aj naďalej možné zasielať do stanoveného termínu poštou (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke).

Riešiť možno ľubovoľný počet testov v rámci aktuálneho roku. Kredity za úspešné riešenie autodidaktických testov smú podľa vyhlášky MZ SR tvoriť najviac 20 % kreditov z ustanoveného počtu kreditov za celé päťročné hodnotené obdobie.

Hodnotenie testov CME kreditmi

91 % – 100 % úspešnosť riešenia
2 kredity

80 % – 90 % úspešnosť riešenia
1 kredit

0 % – 79 % úspešnosť riešenia
0 kreditov

Návratku s odpoveďami z VIA PRACTICA 2/2022 treba zaslať do redakcie najneskôr do 5. augusta 2022. Správne odpovede uverejníme vo VIA PRACTICA 4/2022.

Test skontroloval a schválil doc. MUDr. Jozef Kalužay, PhD., poverený Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva.

Správne odpovede testu č. 6/2021:
1 b; 2 a; 3 d; 4 a; 5 c; 6 c; 7 a; 8 b;
9 a; 10 c; 11 d; 12 b; 13 b; 14 d; 15 c;
16 c; 17 a; 18 b; 19 d; 20 c

Článok: Potravinová a nutričná gramotnosť – 1. časť

1. Z hľadiska zdravotného stavu a rizikových faktorov definuje aktuálny stav na Slovensku nasledovné:

- spotreba alkoholu je vysoko nad priemerom EÚ
- miera obezity medzi dospelými a dospievajúcimi postupne klesá
- stredná dĺžka života patrí medzi najnižšie v Európe a v roku 2020 sa v dôsledku COVID-19 dočasne znížila takmer o jeden rok
- spotreba tabaku u dospelých klesla, v súčasnosti je hlboko pod priemerom EÚ

2. Ktorý z ovplyvniteľných rizikových faktorov podieľajúcich sa na úmrtnosti na Slovensku dominuje:

- alkohol
- fajčenie a znečistené ovzdušie
- nízka telesná aktivita
- stravovacie návyky

3. Oficiálne odporúčania správneho stravovania hovoria, že súčasťou zdraviu prospšnej výživy:

- je obmedzenie príjmu voľných cukrov na 30 % z celkového denného energetického príjmu
- je príjem kuchynskej soli pod 5 g denne
- je príjem sodíka viac ako 5 g denne
- príjem nasýtených tukov by nemal presiahnuť 30 %

4. Aké množstvo ovocia a neškrobovej zeleniny je optimálne v rámci racionálnej stravy pre dospelého človeka?

- najmenej 400 g/5 porcií denne
- stačí 1 porcia ovocia (100 g)
- stačí 1 porcia zeleniny (150 g)
- maximálne 400 g ovocia a zeleniny spolu

5. Čo znamená pojem voľné cukry?

- len cukry, ktoré sú v potravinách obsiahnuté prirodzene
- pridané i prirodzené cukry vyskytujúce sa v potravinách
- výlučne cukry voľne pridané pri spracovaní potravín
- iba tepelne spracované cukry

Článok: Aktuální terapeutické možnosti erosteinu

6. Erdosteín patrí medzi bežne používané mukolytiká a používa sa okrem iného pri liečbe:

- chronickej granulomatózne choroby
- chronickej obštrukčnej bronchitídy
- chronickej obštrukčnej choroby pľúc
- chronickej migrény

7. Ako ovplyvňuje mukolytická aktivita erdosteínu fungovanie antibiotík pri súčasnom užívaní?

- dokáže sprostredkovať lepší prienik antibiotika do miesta infekcie
- pre toxický účinok sa nikdy nemôžu užívať súčasne
- navzájom na seba nepôsobia
- erdosteín znižuje aktivitu antibiotika

Článok: Súčasná diagnostika a liečba zúženín močovej rúry

8. Zúženie/striktúra močovej rúry:

- je v zásade fibróza epitelu močovej rúry a súvisiaceho corpus spongiosum, čo následne vedie k obštrukcii uretrálneho lúmenu
- je ochorenie, ktoré nikdy nepostihuje ženskú pohlavie
- je to výhradne funkčné zúženie močovej rúry ako reakcia na vonkajšie podnety
- sa nikdy nemôže vyskytnúť u transrodových pacientov

9. Rutinná diagnostika striktúry močovej rúry:

- vyžaduje len palpáciu vonkajších genitálií
- zahŕňa anamnézu, fyzikálne vyšetrenie, uroflowmetriu, stanovenie objemu postmikčného reziduálneho moču, endoskopiú a uretrografiú
- nie je jednoznačne stanovená
- je možná na základe príznakov a znakov, ktoré sú v súvis s vyššou hladinou sérového testosterónu a táto musí byť potvrdená najmenej dvakrát po sebe

10. Vnútná uretrotómia pod kontrolou zraku:

- jednoznačne sa odporúča pri dlhých (> 4 cm) striktúrach lokalizovaných v penilnej časti močovej rúry
- je najefektívnejšia, keď sa opakuje viac ako päťkrát
- nemá žiadne komplikácie, ale je ekonomicky náročná
- je indikovaná najmä pri primárnych, solitárnych zúženiach s dĺžkou do 2 cm a s lokalizáciou najlepšie v bulbárnej a zadnej močovej rúre

11. Excízia a primárna anastomóza (EPA) močovej rúry:

- je vždy kontraindikovaná pre nedostatočnú efektivitu
- nie je schváleným postupom u mužov s krátkou ($\leq 2 - 3$ cm) striktúrou bulbárnej uretry
- správne vykonaná EPA pri krátkej ($\leq 2 - 3$ cm) striktúre bulbárnej uretry má efektivitu až u 85 – 97 % mužských pacientov
- nie je sledovaná žiadnymi komplikáciami

12. O suprapubickom katétri (punkčnej epicystostómii) platí:

- a) je jednoduchým riešením pre pacientov s radiačne indukovanými striktúrami močovej rúry alebo u osôb v celkovo zlom zdravotnom stave
- b) je kontraindikovaný u všetkých mužov starších ako 62 rokov
- c) neodporúča sa použiť u žien
- d) nesmie sa nikdy použiť u osôb po aktinoterapii pre vysoké riziko infekcie

Článok: Prehľad možností terapie chronických rán**13. Medzi tradičné možnosti, ktoré sa používajú v terapii chronických rán, zaraďujeme napr.:**

- a) podtlakovú terapiu, vlhké krytie, oplachové roztoky
- b) suché krytie, izotonické roztoky
- c) vysokotlakovú terapiu a cytostatické roztoky
- d) rádioterapiu a suché krytie

14. Podtlaková terapia (NPWT – Negative Pressure Wound Therapy alebo VAC – Vacuum Assisted Closure):

- a) nikdy sa nevyužíva v liečbe diabetických rán, vredov predkolenia a dekubitov
- b) je využiteľná v extrémnych vekových kategóriách (novorodenec, geriatrický pacient)

- c) využíva sa iba v plastickej chirurgii
- d) nemá nijaké kontraindikácie

15. Ako ovplyvňuje prevládajúci typ tkaniva na povrchu rany výber vlhkého krytia?

- a) nemá vplyv na výber krytia
- b) granulujúca rana vyžaduje krytie, ktoré zvyšuje vlhkosť okolia rany
- c) nekrotické tkanivo je vhodné prekryť materiálom, ktorý redukuje vlhkosť
- d) ak je rana čistá a granulujúca, postačuje krytie, ktoré udržiava aktuálnu úroveň vlhkosti okolia

16. V akých formách sa vyskytuje striebro, ktoré býva zložkou antiseptického krytia?

- a) tuhé a tekuté striebro
- b) sterlingové striebro
- c) elementárne striebro, anorganická zlúčenina, organický komplex
- d) len ako organický komplex

17. Pri terapii chronických rán sa využívajú aj vlastnosti medicínskeho medu:

- a) pôsobí výlučne baktericídne
- b) vysoké pH medu je ideálne pre inhibíciu rastu mikroorganizmov
- c) obväz s obsahom medu nikdy nespôsobuje pacientom pri použití bolesť
- d) má inhibičný účinok približne na 60 druhov baktérií

Článok: Intervencie na zlepšenie adhérencie k liečbe artériovej hypertenzie**18. Väčšina odborných prác označuje adhérenciu pacienta užívajúceho predpísanú medikáciu:**

- a) 100 % ako úplnú, non-adhérenciu < ako 99 %
- b) > 80 % ako úplnú, 50 – 70 % čiastočnú, 0 – 50 % non-adhérenciu
- c) 100 – 59 % ako úplnú, < 58 % čiastočnú
- d) < 80 % ako non-adhérenciu

19. V kontexte manažovania kontroly artériovej hypertenzie (AH) na Slovensku hovorí tzv. Charta 70/2023 o snahe zaistiť do roku 2023:

- a) dobrú kontrolu AH u pacientov do 70 rokov
- b) dobrú kontrolu AH u pacientov nad 70 rokov
- c) aspoň 70 dobre kontrolovaných hypertonikov v každom samosprávnom kraji
- d) dobrú kontrolu AH aspoň u 70 % pacientov

20. V čom sa podľa metaanalýz ukazuje problém pri liečbe AH (napr. že až u viac ako 80 % pacientov sa nedosahujú očakávané hodnoty)?

- a) v non-adhérencii
- b) v tzv. medical inertia
- c) v AH rezistentnej na liečbu
- d) v tzv. fenoméne bieleho pláštá

Návratka – Via Practica

Autodidaktický test č. 2/2022

Zakrúžkujte v každej otázke správnu odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené **originálne** návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke) čitateľmi časopisu VIA PRACTICA, ktorí riadne zaplatili predplatné na rok 2022. Odpovede nie je možné opravovať. Návratku zašlite **do 5. augusta 2022** na adresu: SOLEN, s. r. o., Ambrova 5, 831 01 Bratislava.

Autodidaktický test je možné riešiť aj ONLINE na www.solen.sk.

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. a b c d | 11. a b c d |
| 2. a b c d | 12. a b c d |
| 3. a b c d | 13. a b c d |
| 4. a b c d | 14. a b c d |
| 5. a b c d | 15. a b c d |
| 6. a b c d | 16. a b c d |
| 7. a b c d | 17. a b c d |
| 8. a b c d | 18. a b c d |
| 9. a b c d | 19. a b c d |
| 10. a b c d | 20. a b c d |

Meno a priezvisko:

Adresa pracoviska:

Doručovacia adresa:
(ak je iná ako adresa pracoviska)

Tel.:

E-mail:

Registračné číslo v SLK:

Dátum:

Pečiatka lekára a podpis: