

Autodidaktický test 1/2022

Príloha pre predplatiteľov

Autodidaktický test akreditovaný Slovenskou lekárskou komorou (SLK) je celoročná vzdelávacia aktivita garantovaná Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva. V 1. – 6. čísle časopisu VIA PRACTICA možno počas roku 2022 získať kredity v rámci 2. roku šiesteho vzdelávacieho cyklu.

Autodidaktický test pozostáva z 20 otázok, pričom na každú otázku je jedna správna odpoveď.

Akceptované budú odpovede zaslané prostredníctvom **online formulára** na stránke www.solen.sk alebo po naskenovaní QR kódu.



Odpovede je aj naďalej možné zasielať do stanoveného termínu poštou (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke).

Riešiť možno ľubovoľný počet testov v rámci aktuálneho roku. Kredity za úspešné riešenie autodidaktických testov smú podľa vyhlášky MZ SR tvoriť najviac 20 % kreditov z ustanoveného počtu kreditov za celé päťročné hodnotené obdobie.

Hodnotenie testov CME kreditmi

91 % – 100 % úspešnosť riešenia
2 kredity

80 % – 90 % úspešnosť riešenia
1 kredit

0 % – 79 % úspešnosť riešenia
0 kreditov

Návratku s odpoveďami z VIA PRACTICA 1/2022 treba zaslať do redakcie najneskôr do **31. mája 2022**. Správne odpovede uverejníme vo VIA PRACTICA 3/2022.

Test skontroloval a schválil doc. MUDr. Jozef Kalužay, PhD., poverený Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva.

Správne odpovede testu č. 5/2021:
1 b; 2 a; 3 d; 4 c; 5 c; 6 b; 7 a; 8 c; 9 a; 10 b; 11 c; 12 d; 13 b; 14 a; 15 d; 16 b; 17 c; 18 a; 19 c; 20 d

Článok: Zdravotná gramotnosť ako kľúčový determinant zdravia v prevencii obezity/diabetesu

- V ktorej z uvedených odpovedí je zahrnutá definícia determinantov zdravia v najširšom rozsahu?**
 - životné prostredie a ekonomický status jednotlivcov
 - personálne, sociálne, ekonomické a environmentálne faktory, ktoré určujú zdravotný stav jedincov a populácií
 - pracovné podmienky vytvorené na ochranu zdravia zamestnancov
 - dostupnosť zdravotnej starostlivosti
- „Stratené roky zdravého života“:**
 - je oficiálne zavedený ukazovateľ na globálne hodnotenie záťaže, akú predstavujú pre človeka choroby
 - ukazovateľ má skratku LYDA
 - pojmem vyvinula Svetová zdravotnícka organizácia
 - ide len o súčet dní strávených v práceneschopnosti počas života
- Dá sa povedať, že z ovplyvniteľných determinantov zdravia sa najvyššou mierou na prevencii ochorení podieľa:**
 - bývanie
 - úroveň poskytovania zdravotnej starostlivosti
 - zdravotná gramotnosť
 - životný štýl
- Ako môžeme nazvať schopnosť človeka vyhľadať, pochopiť a využiť informácie o zdraví a zdravotníckych službách v prospech svojho zdravia?**
 - zdravotná gramotnosť
 - funkčná gramotnosť
 - anatomicko-zdravotná schopnosť
 - psychomotorická schopnosť
- Viacere štúdie ukázali, že o zdravotnej gramotnosti vo vzťahu k telesnej hmotnosti platí:**
 - nízka úroveň zdravotnej gramotnosti je spojená s nadmernou telesnou hmotnosťou výlučne u detí
 - súvislosť neexistuje
 - nízka úroveň zdravotnej gramotnosti je spojená s nadmernou telesnou hmotnosťou, najmä u detí
 - nízka úroveň zdravotnej gramotnosti je spojená s nižšou telesnou hmotnosťou

Článok: Současná doporučení v prevenci a léčbě sezonních respiračních onemocnění

- Akútna rinofaryngitída:**
 - má inkubačnú lehotu 10 – 12 dní
 - sa prenáša výlučne z kontaminovaných povrchov na sliznice
 - na liečbu sa používajú vždy antibiotiká
- etiologickými agensami sú najčastejšie rinovírusy, koronavírusy, adenovírusy a pod.**
- Diagnózu bakteriálnej infekcie pri akútnej faryngitíde zvyčajne podporuje:**
 - lokálny nález na tonzilách
 - pálenie v nose
 - nechutenstvo
 - serózný výtok z nosa
- V akom prípade sa pri tracheobronchitíde indikujú antibiotiká?**
 - pri stridore
 - pri pretrvávaní hnisavého spúta
 - nikdy
 - pri zdurení krčných uzlín
- Pri prítomnosti bakteriálnych komplikácií spôsobených *Streptococcus pneumoniae* a *Haemophilus influenzae* pri chrípke sa vždy a u každého postihnutého ako prvá voľba používajú:**
 - antivirotiká
 - makrolidy
 - antibiotiká
 - inhibítory betalaktamáz
- Áké atypické prejavy pertussis sa môžu vyskytnúť v súčasnej preočkovanej populácii?**
 - komplikácie spôsobené úporným kašľom – napr. vznik bráničnej hernie, pneumotorax
 - cievna mozgová príhoda
 - otitída a vracanie
 - toxoplazmóza

Článok: Prevencia venózneho trombembolizmu u rizikových pacientov v internej medicíne: je nám dnes už všetko jasné?

- Čo sa pokladá za najzávažnejšiu komplikáciu venózneho trombembolizmu (VTE)?**
 - infarkt myokardu
 - fibrilácia komôr
 - tranzitórny ischemický atak
 - náhla smrť v dôsledku pľúcnej embólie
- V 50 % sa VTE príhoda rozvinie následkom:**
 - BMI > 25 kg/m²
 - hospitalizácie pre chirurgický výkon alebo pre akútne vnútorné ochorenie
 - nefrotického syndrómu
 - gravidity
- Čo patrí k faktorom vysokého rizika VTE?**
 - vek > 40 rokov, Behcetova choroba
 - polycytémia vera, paroxysmálna nočná hemoglobinúria
 - akútna infekcia, malignita a vek > 75 rokov
 - vrodená a získaná trombofília

14. Aký je približný výskyt tromboembolických komplikácií u kriticky chorých s COVID-19, ktorý sa dá označiť ako „nový“ rizikový faktor trombózy?

- a) 30 – 43 %
- b) 8 %
- c) 3 – 4 %
- d) 80 %

15. V čom je na základe súčasných odporúčaní rozdiel pri trombopropylaxii u pacientov hospitalizovaných s vnútornými ochoreniami a u pacientov hospitalizovaných s COVID-19?

- a) u pacientov hospitalizovaných s vnútornými ochoreniami sa preferuje výlučne trombopropylaxia po prepustení
- b) u hospitalizovaných s COVID-19 sa odporúča antikoagulácia v profylaktickej dávke, pripúšťa sa aj intenzívnejšia terapia počas hospitalizácie a jej rozšírenie po prepustení z nemocnice
- c) odporúčania sa nelíšia
- d) u hospitalizovaných s COVID-19 sa ukazuje najvhodnejšia iba rozšírená profylaxia po prepustení

Článok: Urologické príčiny noktúrie – diagnostika, liečba noktúrie

16. Medzinárodná spoločnosť pre kontinenciu definuje noktúriu ako:

- a) časté močenie počas celého dňa
- b) bolestivé močenie
- c) zvýšenú tvorbu moču
- d) potrebu v noci vstať a ísť jeden a viackrát močiť, pričom každému močeniu predchádza a nasleduje za ním spánok

17. O prevalencii noktúrie je možné povedať, že je:

- a) o mnoho vyššia u žien
- b) rovnaká u oboch pohlaví
- c) najvyššia (až 93 %) u adolescentov
- d) vysoká u osôb bielej rasy

18. Odhaduje sa, že na Slovensku „trpí“ noktúriou až 500 000 pacientov, pričom desatina z nich je liečená pre:

- a) diabetes inspidus
- b) benígnu hyperpláziu prostaty a/alebo hyperaktívne močový mechúr
- c) artritídu
- d) srdcové ochorenie

19. Je dokázané, že dlhodobá prítomnosť > 2 mikcií/noc (tzv. klinicky významná noktúria) je z uvedených možností spojená s 1,3-násobne zvýšeným rizikom:

- a) úmrtia
- b) obezity
- c) depresie
- d) predčasnej menopauzy u žien

20. Liečba noktúrie pozostáva:

- a) výhradne z invazívnych postupov a výkonov
- b) len z injekcií onabotulinum toxínu A spolu s tréningom svalstva panvového dna
- c) podľa základnej príčiny z úpravy životosprávy/životného štýlu, v prípade potreby aj farmakologickej terapie, výnimočne invazívnych postupov
- d) z fyto terapie a obmedzenia príjmu tekutín

Návratka – Via Practica

Autodidaktický test č. 1/2022

Zakrúžkujte v každej otázke správnu odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené **originálne** návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke) čitateľmi časopisu VIA PRACTICA, ktorí riadne zaplatili predplatné na rok 2022. Odpovede nie je možné opravovať. Návratku zašlite **do 31. mája 2022** na adresu: SOLEN, s. r. o., Ambrova 5, 831 01 Bratislava.

Autodidaktický test je možné riešiť aj ONLINE na www.solen.sk.

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. a b c d | 11. a b c d |
| 2. a b c d | 12. a b c d |
| 3. a b c d | 13. a b c d |
| 4. a b c d | 14. a b c d |
| 5. a b c d | 15. a b c d |
| 6. a b c d | 16. a b c d |
| 7. a b c d | 17. a b c d |
| 8. a b c d | 18. a b c d |
| 9. a b c d | 19. a b c d |
| 10. a b c d | 20. a b c d |

Meno a priezvisko:

Adresa pracoviska:

Doručovacia adresa:
(ak je iná ako adresa pracoviska)

Tel.:

E-mail:

Registračné číslo v SLK:

Dátum:

Pečiatka lekára a podpis:

Týmto dávam súhlas spoločnosti SOLEN, s. r. o., na spracovanie mojich osobných údajov, uvedených v tomto dokumente, na účel spracovania autodidaktických testov a zasielania informačných e-mailov v zmysle Všeobecného nariadenia o ochrane osobných údajov (GDPR) a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a rovnako na poskytovanie údajov tretím osobám v zmysle zákona č. 362/2011 Z. z. o liekoch a zdravotníckych pomôckach. Súhlas možno kedykoľvek odvolať písomnou formou.