

# Autodidaktický test 6/2021

## Príloha pre predplatiteľov

Autodidaktický test akreditovaný Slovenskou lekárskou komorou (SLK) je celoročná vzdelávacia aktivita garantovaná Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva. V 1. – 6. čísle časopisu VIA PRACTICA možno počas roku 2021 možno získať kredity v rámci 1. roku šiesteho vzdelávacieho cyklu.

Autodidaktický test pozostáva z 20 otázok, pričom na každú otázku je jedna správna odpoveď.

Akceptované budú odpovede zaslané prostredníctvom **online formulára** na stránke [www.solen.sk](http://www.solen.sk) alebo po naskenovaní QR kódu.



Odpovede je aj naďalej možné zasielať do stanoveného termínu poštou (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke).

Riešiť možno ľubovoľný počet testov v rámci aktuálneho roku. Kredity za úspešné riešenie autodidaktických testov smú podľa vyhlášky MZ SR tvoriť najviac 20 % kreditov z ustanoveného počtu kreditov za celé päťročné hodnotené obdobie.

### Hodnotenie testov CME kreditmi

91 % – 100 % úspešnosť riešenia  
2 kredity

80 % – 90 % úspešnosť riešenia  
1 kredit

0 % – 79 % úspešnosť riešenia  
0 kreditov

Možnosť riešiť autodidaktický test z VIA PRACTICA 6/2021 trvá do **28. marca 2022**. Správne odpovede uverejníme vo VIA PRACTICA 2/2022.

Test skontroloval a schválil  
doc. MUDr. Jozef Kalužay, PhD.,  
poverený Slovenskou spoločnosťou  
všeobecného praktického lekárstva.

### Správne odpovede testu č. 4/2021:

1 b; 2 a; 3 c; 4 d; 5 c; 6 c; 7 c; 8 b;  
9 d; 10 a; 11 d; 12 b; 13 c; 14 a; 15 a;  
16 d; 17 c; 18 a; 19 b; 20 a

### Článok: Adipozopatická dyslipidémia

#### 1. Adipozopatia:

- postihuje výlučne ženy
- vedie k abnormálnym hodnotám cirkulujúcich lipidov/lipoproteínov s rozvojom aterogénnej dyslipidémie
- neexistuje spojenie medzi adipozitou (adipozopatiou), metabolickým syndrómom, diabetom mellitom 2. typu (diabezitou) a dyslipidémiou
- je následkom diabetes mellitus 2. typu

#### 2. K príčinám adipozopatie patrí napr.:

- pozitívny kalorický príjem a genetická predispozícia
- nádorové ochorenie a depresia
- vysoký krvný tlak
- neurodegeneratívne ochorenie

#### 3. V klinickej praxi sa v manažmente pacientov s adipozopatickou/aterogénnou dyslipidémiou (aDPL) v prvom rade využíva:

- farmakologická liečba nadhmotnosti/obezity
- chirurgická/bariatrická intervencia na zníženie hmotnosti
- liečba komplikácií spôsobených aDPL
- intervencie zamerané na normalizáciu hladín lipidov a lipoproteínov, reštrikciu diétnych tukov, normalizáciu glykémie u diabetikov 2. typu

#### 4. Ktoré spomedzi lipidových parametrov najlepšie odpovedajú na nutričnú intervenciu (nízkosacharidová a vysokoproteínová diéta) pri liečbe poruchy metabolizmu lipidov?

- TAG
- HDL-C
- LDL-C
- celkový cholesterol

#### 5. FGF21 (fibroblast growth factor 21), ktorý je ďalšou novou možnosťou na modifikáciu lipidov a lipoproteínov, bol pôvodne vyvíjaný ako:

- anxiolytikum
- imunosupresívum
- antidiabetikum
- antibiotikum

### Článok: Dokáže fermentovaný mliečny výrobok znížiť výskyt, trvanie a závažnosť bežných infekčných chorôb?

#### 6. Probiotiká sa dajú zjednodušene definovať ako:

- trávacie enzýmy
- pre človeka nestráviteľné zložky potravy
- živé mikroorganizmy, ktoré pri dodávaní v dostatočnom množstve majú v organizme príjemcu pozitívne účinky
- molekuly bielkovín

#### 7. Probiotické organizmy v rámci stimulácie črevnej imunity:

- zlepšujú prejavy potravinovej alergie
- zhoršujú prejavy potravinovej alergie
- zhoršujú atopický ekzém
- spôsobujú intoleranciu laktózy

### Článok: Aktuality vo farmakoterapii astmy bronchiale

#### 8. Astma bronchiale (AB) ako jedno z najčastejších chronických neprenosných ochorení je:

- následok gastroezofageálneho refluxu a emočného stresu
- ochorenie, ktoré vzniká v dôsledku komplexnej interakcie génov s prostredím
- výrazne homogénne ochorenie
- typické iba u dospelých

#### 9. Astma je z klinického hľadiska definovaná na základe:

- výskytu respiračných symptómov
- výskytu kožných lézií na hrudníku a hvízdania
- nálezu pľúcnych lézií na RTG a nestupujúcej migrény
- parézy pravej hornej končatiny a kašľa

#### 10. Správna diagnostika astmy je v prvom rade založená na:

- na laboratórnom dôkaze prítomnosti bakteriálnych antigénov a toxínov v hrdle
- základe zmeny acidobázickej rovnováhy pri spiroergometrii
- dôkaze variabilného obmedzenia výdychového prietoku vzduchu z testovania reverzibility po podaní bronchodilatátora alebo aj z iných testov
- krvných testoch

#### 11. Aké sú najčastejšie nepriaznivé následky astmy bronchiale pri nesprávne vedenom manažmente?

- artériová hypertenzia
- chronická artikária, migréna
- srdcové zlyhávanie, obličková insuficiencia
- akútna exacerbácia choroby, pokles pľúcnych funkcií a nežiaduce účinky liečby

#### 12. O liečbe astmy bronchiale platí:

- základom liečby sú antibiotiká a vazodilatancia
- farmakologická liečba je založená na cykle hodnotenia a prehodnocovania kontroly príznakov, rizikových faktorov, komorbídít, vedľajších účinkov a spokojnosti pacienta
- lieky sa podávajú v tzv. výfahovej schéme liečby
- nikdy nie je možné liečbu u pacienta meniť

### Článok: Dlhodobá antikoagulačná terapia po hlboké žilné tromboze

#### 13. Súčasné odporúčania na liečbu hlboké žilové trombozy (HŽT) rozlišujú 3 fázy terapie, z nich prvá:

- trvá najdlhšie
- prebieha 7 dní
- spočíva len v chôdzi s nasadenou kompresnou pomôckou
- používa antagonisty vitamínu K

#### 14. Pre recidívu žilovej tromboembolickej choroby (HŽT a pľúcna embólia) je typické, že:

- ak k nej nedôjde do prvého roka po ukončení antikoagulačnej liečby, riziko sa úplne eliminuje
- po ukončení antikoagulačnej liečby nastane do 1 roka takmer u každého postihnutého
- dochádza k nej len u žien
- v prvom roku po ukončení antikoagulačnej liečby recidivuje 5 – 10 % pacientov

#### 15. Medzi faktory, ktoré zvyšujú riziko krvácania počas antikoagulačnej liečby, patrí:

- pohlavie
- provokovaná príčina vzniku tromboembolickej choroby, z dôvodu ktorej sa terapia nasadila
- dĺžka koagulácie a vyšší vek
- nízka hmotnosť pacienta

#### 16. Aké faktory sa zvažujú pri stanovovaní rizika recidívy HŽT?

- hmotnosť pacienta a prítomnosť atopického ekzému
- abúzus alkoholu u mužov a počet pôrodov u žien
- vek, pohlavie, anamnéza v súvislosti so vznikom tromboembolickej choroby plus okolnosti vzniku a rozsah trombozy
- výlučne rozsah a okolnosti prvej trombozy

#### 17. Na základe veľkej populačnej štúdie, ktorá sledovala pacientov s HŽT, sa v súvislosti s rodinnou anamnézou ukázalo nasledovné:

- pozitívna rodinná anamnéza (RA) zvyšuje relatívne riziko HŽT (v porovnaní s osobami s negatívnou RA) viac ako dvojnásobne bez ohľadu na ďalšie rizikové faktory
- predispozícia na HŽT je tým vyššia, čím sú postihnutí príbuzní starší
- pozitívna rodinná anamnéza zvyšuje relatívne riziko HŽT (v porovnaní s osobami s negatívnou RA) viac ako desaťnásobne bez ohľadu na ďalšie rizikové faktory
- súvislosť s RA sa prejavuje iba mužov

### Článok: Vinpocetín a jeho klinické implikácie v súčasnej psychiatrickej praxi

#### 18. Vinpocetín, známy aj ako etyl apovinkaminát, je:

- rastlinný hormón
- alkaloid extrahovaný zo zimozelene menšej
- steroid extrahovaný zo zimozelene menšej
- prírodný polymér

#### 19. O vinpocetíne platí, že:

- využíva sa hlavne v gynekológii a oftalmológii
- je určený iba pre deti a mladistvých
- dobře preniká hematoencefalickou bariérou hlavne po intramuskulárnom podaní
- vzhľadom na mimoriadne priaznivý bezpečnostný profil z hľadiska nežiaducich účinkov a toxicity je vhodný na dlhodobé používanie

#### 20. Neuropsychiatrické symptómy v kontexte post COVID alebo long COVID syndrómu, opísané už aj pri predchádzajúcich SARS/MERS-CoV infekciách:

- sa prejavujú v všetkých postihnutých pacientov
- vznikajú v závislosti od respiračných príznakov
- časť z nich môžu predstavovať následky intenzívnej zdravotnej starostlivosti (tzv. PICS syndróm)
- sa vyvíjajú iba v nadväznosti na pre-existujúcu neuropsychiatrickú záťaž

## Návratka – Via Practica

# Autodidaktický test č. 6/2021

Zakrúžkujte v každej otázke správnu odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené **originálne** návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke) čitateľmi časopisu VIA PRACTICA, ktorí riadne zaplatili predplátne na rok 2021. Odpovede nie je možné opravovať. Návratku zašlite **do 28. marca 2022** na adresu: SOLEN, s. r. o., Ambrova 5, 831 01 Bratislava.

**Autodidaktický test je možné riešiť aj ONLINE na [www.solen.sk](http://www.solen.sk).**

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. a b c d  | 11. a b c d |
| 2. a b c d  | 12. a b c d |
| 3. a b c d  | 13. a b c d |
| 4. a b c d  | 14. a b c d |
| 5. a b c d  | 15. a b c d |
| 6. a b c d  | 16. a b c d |
| 7. a b c d  | 17. a b c d |
| 8. a b c d  | 18. a b c d |
| 9. a b c d  | 19. a b c d |
| 10. a b c d | 20. a b c d |

Meno a priezvisko:

Adresa pracoviska:

Doručovacia adresa:  
(ak je iná ako adresa pracoviska)

Tel.:

E-mail:

Registračné číslo v SLK:

Dátum:

Pečiatka lekára a podpis: