

Autodidaktický test 6/2020

Príloha pre predplatiteľov

Autodidaktický test akreditovaný Slovenskou lekárskou komorou (SLK) je celoročná vzdelávacia aktivita garantovaná Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva. V 1. – 6. čísle časopisu VIA PRACTICA možno počas roku 2020 získať kredity v rámci 5. roku piateho vzdelávacieho cyklu CME.

Autodidaktický test pozostáva z 20 otázok, pričom na každú otázku je iba jedna správna odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke, resp. dátum odoslania mailu).

Riešiť možno ľubovoľný počet testov v rámci aktuálneho roku. Kredity za úspešné riešenie autodidaktických testov smú podľa vyhlášky MZ SR tvoriť najviac 20 % kreditov z ustanoveného počtu kreditov za celé päťročné hodnotené obdobie.

Hodnotenie testov CME kreditmi

91 % – 100 % úspešnosť riešenia
2 kredity

80 % – 90 % úspešnosť riešenia
1 kredit

0 % – 79 % úspešnosť riešenia
0 kreditov

Návratku s odpoveďami z VIA PRACTICA 6/2020 treba zaslať do redakcie **najneskôr do 2. apríla 2021**. Správne odpovede uverejníme vo VIA PRACTICA 2/2021.

Test skontroloval a schválil
doc. MUDr. Jozef Kalužay, PhD.,
poverený Slovenskou spoločnosťou
všeobecného praktického lekárstva.

Správne odpovede testu č. 4/2020:

1 c; 2 a; 3 d; 4 b; 5 c; 6 d; 7 b; 8 a; 9 b;
10 a; 11 d; 12 c; 13 d; 14 c; 15 b; 16 d;
17 c; 18 a; 19 d; 20 b

Článok: Bariatrická/metabolická chirurgia diabetu

1. Počiatky bariatrickej chirurgie siahajú do 60. rokov minulého storočia a počas tohto obdobia sa v praxi s menším či väčším úspechom vyskúšalo:

- 600 rôznych typov operácií
- 100 rôznych typov operácií
- 60 rôznych typov operácií
- 6 rôznych typov operácií

2. Pri akej hodnote BMI sa podľa usmernení Svetovej federácie pre chirurgiu obezity a metabolických ochorení jednoznačne indikuje bariatrická operácia?

- nad 40 kg/m²
- 30 kg/m²
- 25 kg/m²
- 27 kg/m²

3. Ktorá z uvedených bariatrických operácií nie je štandardná:

- rukávová resekcija žalúdka
- gastrický bypass
- SADI-S
- parciálna jejunálna diverzia

4. Nové indikácie chirurgickej liečby diabetes mellitus stanovilo stretnutie expertov:

- 1st Diabetes surgery summit
- 2nd Diabetes surgery summit
- 3rd Diabetes surgery summit
- 4th Diabetes surgery summit

5. Vplyv bariatrickej chirurgickej intervencie sa preukázal pri:

- redukciu výskytu hematologických malignít
- výskytu herpes simplex
- zlepšení diabetes mellitus II. typu
- úprave stavu pri diabetes mellitus I. typu

6. Na Slovensku sa bariatrickej chirurgii venujú aj na pracovisku v:

- Skalici
- Lučenci
- Trnave
- Humennom

Článok: Diabezita a nádorové choroby

7. Aký nárast výskytu zhubných nádorov udáva WHO do roku 2030?

- 39 %
- 13 %
- 9 %
- 70 %

8. Údaje hovoria, že nádorové choroby súvisiace s nadhmotnosťou/obezitou sú častejšie:

- vo veku nad 70 rokov, u žien a vo rozvojových krajinách
- vo veku nad 50 rokov, u žien a vo vyspelých krajinách

- vo veku nad 50 rokov, u mužov a vo vyspelých krajinách
- vo veku nad 60 rokov, u mužov a vo vyspelých krajinách

9. Aký je podľa výskumov pravdepodobne vzťah rakoviny prostaty a obezity?

- nižšie hladiny testosterónu u obeznych mužov prispievajú k zvýšenému výskytu rakoviny prostaty
- obezita zvyšuje riziko lokalizovaného karcinómu prostaty
- ak karcinóm prostaty vznikne, určité faktory, ako napr. inzulín a lipidy, podporujú agresívny rast nádoru
- obezita znižuje riziko agresívnej formy metastázujúceho karcinómu prostaty

10. Lepším parametrom na posúdenie kardiometabolických i onkogénnych rizík ako BMI sa v poslednom javí:

- obvod pásu
- obvod bokov
- váha
- hodnota LDL-cholesterolu

11. Narušená regulácia produkcie zápalových cytokínov v tukovom tkanive v dôsledku obezity a DM2T:

- má antiproliferatívne účinky
- prispieva k nádorovému rastu a k tvorbe metastáz
- nedochádza k nej
- nezohráva úlohu v karcinogéze

12. Aký je vzťah obezity a karcinómu prsníka?

- obezita znižuje riziko rakoviny prsníka po menopauze
- obezita zvyšuje riziko rakoviny prsníka pred menopauzou
- zvýšená abdominálna akumulácia tuku v oblasti pásu sa spája skôr so zvyšovaním rizika karcinómu prsníka u žien pred menopauzou
- obezita paradoxne znižuje riziko rakoviny prsníka pred menopauzou

Článok: Probiotiká v gerontológii

13. Probiotiká sú:

- nutričné substráty, ktoré nie sú stráviteľné bunkovými enzýmami tráviaceho ústrojenstva
- živé organizmy, ktoré prispievajú k správnejmu zloženiu mikrobioty v ľudskom organizme
- zmes prebiotík a symbiotík
- fermentované mliečne produkty

14. Bryndza obsahuje okrem iného:

- bielkoviny, minerály a vitamíny skupiny B
- bielkoviny, minerály a vitamíny skupiny C
- bielkoviny, minerály a vitamíny skupiny D
- bielkoviny, minerály a vitamíny skupiny A

15. Pre ktorý probiotický bakteriálny kmeň je charakteristická odolnosť proti tráviacim šŕavám?

- a) bifidobaktérie
- b) laktobacily
- c) enterokoky
- d) streptokoky

16. Medzi fortifikované fermentované mliečne výrobky patrí napr.:

- a) plesňový syr
- b) plnotučné mlieko
- c) tvaroh
- d) zakysanka, kefír

17. K nežiaducim účinkom probiotík sa pripisuje najmä:

- a) zápach z úst
- b) vypadávanie vlasov
- c) nafukovanie, zápach, smäd
- d) zvýšená kazivosť zubov

18. Koľko druhov rôznych mikroorganizmov sa približne podieľa na zložení črevného mikrobiómu u ľudí?

- a) 5
- b) 50
- c) 500
- d) mikroorganizmy sa v črevnom mikrobióme nevyskytujú

Článok: Ochrana zdravia pri práci – úlohy všeobecného lekára pre dospelých

19. Bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci v Slovenskej republike zaručuje v prvom rade:

- a) Ústava Slovenskej republiky
- b) Zákonník práce
- c) Občiansky zákonník
- d) kolektívna zmluva v podniku či organizácii

20. Akým spôsobom sa všeobecný lekár pre dospelých zvyčajne podieľa na ochrane zdravia pri práci?

- a) je povinný poskytovať zamestnancom, u ktorých to vyžaduje ochrana ich života alebo zdravia, potrebné účinné osobné ochranné pracovné prostriedky
- b) napr. hodnotí zdravotné riziká z expozície faktorom práce a pracovného prostredia a posudzuje zdravotnú spôsobilosť na prácu
- c) je povinný oboznamovať každého pacienta-zamestnanca s právnymi predpismi a ostatnými predpismi na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci
- d) musí kontrolovať riadne používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov, ochranných zariadení a iných ochranných opatrení

Návratka – Via Practica

Autodidaktický test č. 6/2020

Zakrúžkujte v každej otázke správnu odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke, resp. dátum odoslania mailom) čitateľmi časopisu VIA PRACTICA, ktorí riadne zaplatili predplatné na rok 2020. Odpovede nie je možné opravovať. Návratku zašlite **do 2. apríla 2021** na adresu: SOLEN, s. r. o., Ambrova 5, 831 01 Bratislava, alebo mailom na adresu: asistent@solen.sk.

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. a b c d | 11. a b c d |
| 2. a b c d | 12. a b c d |
| 3. a b c d | 13. a b c d |
| 4. a b c d | 14. a b c d |
| 5. a b c d | 15. a b c d |
| 6. a b c d | 16. a b c d |
| 7. a b c d | 17. a b c d |
| 8. a b c d | 18. a b c d |
| 9. a b c d | 19. a b c d |
| 10. a b c d | 20. a b c d |

Meno a priezvisko:

Adresa pracoviska:

Doručovacia adresa:
(ak je iná ako adresa pracoviska)

Tel.:

E-mail:

Registračné číslo v SLK:

Dátum:

Pečiatka lekára a podpis:

Týmto dávam súhlas spoločnosti SOLEN, s. r. o., na spracovanie mojich osobných údajov, uvedených v tomto dokumente, na účel spracovania autodidaktických testov a zasielania informačných e-mailov v zmysle Všeobecného nariadenia o ochrane osobných údajov (GDPR) a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a rovnako na poskytovanie údajov tretím osobám v zmysle zákona č. 362/2011 Z. z. o liekoch a zdravotníckych pomôckach. Súhlas možno kedykoľvek odvolať písomnou formou.