

# Autodidaktický test 3/2021

## Príloha pre predplatiteľov

Autodidaktický test akreditovaný Slovenskou lekárskou komorou (SLK) je celoročná vzdelávacia aktivita garantovaná Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva. V 1. – 6. čísle časopisu VIA PRACTICA možno počas roku 2021 možno získať kredity v rámci 1. roku šiesteho vzdelávacieho cyklu.

Autodidaktický test pozostáva z 20 otázok, pričom na každú otázku je jedna správna odpoveď.

Akceptované budú odpovede zaslané prostredníctvom online formulára na stránke [www.solen.sk](http://www.solen.sk) alebo po naskenovaní QR kódu.



Odpovede je aj naďalej možné zasielať do stanoveného termínu poštou (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke).

Riešiť možno ľubovoľný počet testov v rámci aktuálneho roku. Kredity za úspešné riešenie autodidaktických testov smú podľa vyhlášky MZ SR tvoriť najviac 20 % kreditov z ustanoveného počtu kreditov za celé päťročné hodnotené obdobie.

### Hodnotenie testov CME kreditmi

91 % – 100 % úspešnosť riešenia  
2 kredity

80 % – 90 % úspešnosť riešenia  
1 kredit

0 % – 79 % úspešnosť riešenia  
0 kreditov

Možnosť riešiť autodidaktický test z VIA PRACTICA 3/2021 trvá do **8. októbra 2021**. Správne odpovede uverejníme vo VIA PRACTICA 5/2021.

Test skontroloval a schválil  
doc. MUDr. Jozef Kalužay, PhD.,  
poverený Slovenskou spoločnosťou  
všeobecného praktického lekárstva.

### Správne odpovede testu č. 1/2021:

1 b; 2 a; 3 c; 4 d; 5 c; 6 b; 7 c; 8 a;  
9 b; 10 d; 11 c; 12 a; 13 b; 14 d; 15 a;  
16 c; 17 b; 18 d; 19 c; 20 a

### Článok: Diabezita a seniori

#### 1. V priebehu starnutia sa všetky položky energetického výdaja:

- zmenšujú
- zväčšujú
- nemenia sa
- menia individuálne

#### 2. Obezita:

- po 75. roku života stráca význam ako rizikový faktor
- je vždy negatívnym prognostickým faktorom
- zhoršuje osteoporózu u žien
- zhoršuje priebeh infarktu myokardu u starších pacientov

#### 3. Sarkopenická obezita:

- je priaznivejší stav ako sarkopénia
- je horší stav ako sarkopénia
- zlepšuje poruchu metabolizmu glukózy
- je bezvýznamným klinickým stavom

#### 4. Cieleny úbytok hmotnosti u starších:

- je žiaduci za každých okolností
- nie je potrebné pri ňom cvičiť
- je tiež spojený s úbytkom svalovej hmoty
- izometrické cvičenie pri ňom nemá význam

#### 5. Ktorý z uvedených typov diét je asi najviac využiteľný pri liečbe obezity v širšej skupine seniorov?

- diéta s vysokým obsahom tukov
- bezlepková diéta
- diéta s vysokým obsahom bielkovín
- bezpurínová diéta

#### 6. Deriváty sulfonylurey môžu byť indikované u starších diabetikov ako iniciálna terapia:

- vždy
- nikdy
- iba vo veku 75 a viac rokov
- ak majú kontraindikáciu na užívanie metformínu alebo metformín netolerujú

### Článok: Současná intervencie arteriálnej hypertenzie a dyslipidémie

#### 7. Ku klinickej manifestácii dôsledkov aterosklerózy vo forme kardiovaskulárnej (KV) príhody:

- dochádza individuálne v závislosti od kumulácie rizikových faktorov aterosklerózy už po krátkom čase
- dochádza približne po 3 – 5 dekádach vývoja aterosklerózy
- dochádza od 40. roku veku u žien a až od 50. roku veku u mužov
- nedochádza vôbec

#### 8. Analýzou veľkého súboru pacientov z UK Biobank sa zistilo, že každý pokles sTK o 10 mmHg a súčasné zníženie koncentrácie LDL-c o 1 mmol/l je spojené s redukciami rizika veľkých KV príhod dokonca o:

- 78 %
- 68 %
- 73 %
- 37 %

#### 9. Vhodným nástrojom na posúdenie zhoršujúcej sa kvality cievnej steny pri dlhodobom pôsobení rizikových faktorov je tzv.:

- vaskulárny vek
- aterosklerotický vek
- aterogénny vek
- lipidový vek

### Článok: Diabetes mellitus a protidoštičková liečba: Nová protidoštičková liečba diabetika s akútnym koronárnym syndrómom

#### 10. Aký nástup účinku klopidogrelu je pri prvej dávke 600 mg per os?

- 24 h
- 30 minút
- 2 – 4 h
- 2 – 4 minúty

#### 11. V ktorej skupine pacientov má klopidogrel vždy prednosť pred novými protidoštičkovými liekmi (okrem pacientov s absolútnou kontraindikáciou)?

- pacienti do 40 rokov
- starí pacienti (> 80 rokov)
- ženy
- muži

#### 12. Prasugrel:

- nie je tienopyridín
- je liek s pomalým nástupom účinku 3 – 4 h
- na tvorbu svojho aktívneho metabolitu potrebuje dve metabolické cesty
- je proliek ako klopidogrel

#### 13. Tikagrelor má krátky eliminačný polčas, preto ho po nasycovacej perorálnej dávke 180 mg treba dávkovať:

- 3 x 45 mg
- 2 x 90 mg
- 1 x 90 mg
- 2 x 18 mg

#### 14. Absolútnou kontraindikáciou pre podávanie tikagreloru je:

- krvácanie do CNS v anamnéze
- akútny koronárny syndróm
- diabetes mellitus 2. typu
- tranzitórny ischemický atak

**15. Ako sa odhaduje súbežný výskyt arteriálnej hypertenzie (AH) a dyslipidémie?**

- nikdy sa nevyskytujú naraz u jedného pacienta
- spoločne sa prejavujú len u žien
- 5 % pacientov s AH má zvýšené aj hodnoty cholesterolu
- ~ 85 % pacientov s AH nemá optimálny lipidogram

**Článok: Biologická liečba verzus klasická profylaktická liečba migrény**

**16. Migréna má nasledovné 4 fázy:**

- aura, bolesť, tenzia, myalgia
- prodrómy, aura, bolesť, postdrómy
- prodrómy, postdrómy, tenzia, aura
- prodrómy, aura, tenzia, myalgia

**17. Podľa Medzinárodnej klasifikácie bolestí hlavy ICHD-3 rozoznávame migrénu:**

- bez aury, s aurou, chronickú, komplikovanú, možnú a epizodickú syndrómu
- iba bez aury a s aurou
- výhradne chronickú a náhodnú
- cervikogénnu a kraniálnu

**18. Chronická migréna:**

- je dominujúcim typom migrény
- je charakterizovaná bolesťou hlavy v trvaní aspoň 15-krát za mesiac najmenej 3 mesiace
- bolesť hlavy sa pri nej vyskytne približne 3-krát za 15 mesiacov
- postihuje výlučne mužov

**19. O profylaktickej liečbe migrény je známe, že:**

- vždy kombinuje 2 lieky
- nie je pri nej nutné zohľadňovať komorbidity či vek pacienta

- v prípade jej nežiaducich účinkov sa zníži dávka na minimum a čaká sa, kým odznejú
- musí byť dlhodobá, s cieľom posúdiť správny efekt liečby a zhodnotiť riziko verzus benefit

**20. Biologická liečba migrény:**

- býva indikovaná, ak u pacienta zlyhali minimálne 3 predošlé profylaktické lieky, každý užívaný najmenej 2 mesiace
- registrovaná Európskou liekovou agentúrou od roku 2018 využíva 8 preparátov
- je prvá cielená liečba migrény, ktorá preukázala dlhodobý polčas trvania účinku, nízku toxicitu a najmä špecifický a jednoznačný efekt
- rovnako ako triptány spôsobuje vazokonstrikciiu, a preto nemôže byť indikovaná pri komplikovanej migréne

Návratka – Via Practica

## Autodidaktický test č. 3/2021

Zakrúžkujte v každej otázke správnu odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke) čitateľmi časopisu VIA PRACTICA, ktorí riadne zaplatili predplatné na rok 2021. Odpovede nie je možné opravovať. Návratku zašlite **do 8. októbra 2021** na adresu: SOLEN, s. r. o., Ambrova 5, 831 01 Bratislava.

Autodidaktický test je možné riešiť aj prostredníctvom online formulára na [www.solen.sk](http://www.solen.sk).

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. a b c d  | 11. a b c d |
| 2. a b c d  | 12. a b c d |
| 3. a b c d  | 13. a b c d |
| 4. a b c d  | 14. a b c d |
| 5. a b c d  | 15. a b c d |
| 6. a b c d  | 16. a b c d |
| 7. a b c d  | 17. a b c d |
| 8. a b c d  | 18. a b c d |
| 9. a b c d  | 19. a b c d |
| 10. a b c d | 20. a b c d |

Meno a priezvisko:

Adresa pracoviska:

Doručovacia adresa:  
(ak je iná ako adresa pracoviska)

Tel.:

E-mail:

Registračné číslo v SLK:

Dátum:

Pečiatka lekára a podpis:

Týmto dávam súhlas spoločnosti SOLEN, s. r. o., na spracovanie mojich osobných údajov, uvedených v tomto dokumente, na účel spracovania autodidaktických testov a zasielania informačných e-mailov v zmysle Všeobecného nariadenia o ochrane osobných údajov (GDPR) a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a rovnako na poskytovanie údajov tretím osobám v zmysle zákona č. 362/2011 Z. z. o liekoch a zdravotníckych pomôckach. Súhlas možno kedykoľvek odvolať písomnou formou.