

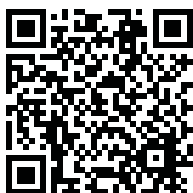
# Autodidaktický test 2/2021

## Príloha pre predplatiteľov

Autodidaktický test akreditovaný Slovenskou lekárskou komorou (SLK) je celoročná vzdelávacia aktivita garantovaná Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva. V 1. – 6. čísle časopisu VIA PRACTICA možno počas roku 2021 možno získať kredity v rámci 1. roku šiesteho vzdelávacieho cyklu.

Autodidaktický test pozostáva z 20 otázok, pričom na každú otázku je jedna správna odpoveď.

Akceptované budú odpovede zaslané prostredníctvom **online formulára** na stránke [www.solen.sk](http://www.solen.sk) alebo po naskenovaní QR kódu.



Odpovede je aj naďalej možné zasielať do stanoveného termínu poštou (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke).

Riešiť možno ľubovoľný počet testov v rámci aktuálneho roku. Kredity za úspešné riešenie autodidaktických testov smú podľa vyhlášky MZ SR tvoriť najviac 20 % kreditov z ustanoveného počtu kreditov za celé päťročné hodnotené obdobie.

### Hodnotenie testov CME kreditmi

91 % – 100 % úspešnosť riešenia  
2 kredity

80 % – 90 % úspešnosť riešenia  
1 kredit

0 % – 79 % úspešnosť riešenia  
0 kreditov

Návratku s odpoveďami z VIA PRACTICA 2/2021 treba zaslať do redakcie **najneskôr do 9. augusta 2021**. Správne odpovede uverejníme vo VIA PRACTICA 4/2021.

Test skontroloval a schválil  
doc. MUDr. Jozef Kalužay, PhD.,  
poverený Slovenskou spoločnosťou  
všeobecného praktického lekárstva.

### Správne odpovede testu č. 6/2020:

1 c; 2 a; 3 d; 4 b; 5 c; 6 c; 7 d; 8 b;  
9 c; 10 a; 11 b; 12 d; 13 b; 14 a;  
15 b; 16 d; 17 c; 18 c; 19 a; 20 b

### Článok: Diabezita a ochorenia pečene

**1. Patogenetickým faktorom spájajúcim obezitu, diabete mellitus 2. typu (DM2T), artériovú hypertenziu, DLP, endotelálnu dysfunkciu s NAFLD (MAFLD) je:**

- infekcia
- ischémia tkanív
- inzulínová rezistencia
- gravidita

**2. Prevalencia NAFLD u pacientov s DM2T je na úrovni:**

- 70 %
- 30 – 35 %
- menej ako 30 %
- 95 %

**3. Biopsia pečene pri diagnostike NAFLD:**

- nebýva riziková
- jednoznačne rozlíši jednoduchú steatózu (NAFL) od steatohepatitídy (NASH)
- má limitovanú senzitivitu pri miernom stupni steatózy
- sa nepoužíva

### Článok: Hyperurikémie v ambulancii praktického lekára

**4. Hyperurikémia ako patologické zvýšenie koncentrácií kyseliny močovej v sére:**

- je najvýznamnejším neovplyvniteľným rizikovým faktorom vývoja dny
- je najvýznamnejším ovplyvniteľným rizikovým faktorom vývoja dny
- má v populácii prevalenciu viac ako 40 %
- podľa prieskumov prevažuje u žien

**5. K príčinám rozvoja hyperurikémie v 90 % patrí:**

- nadmerná konzumácia alkoholu
- obezita
- zvýšený príjem purínov stravou
- zníženie exkrécie kyseliny močovej obličkami

**6. Čo býva zvyčajne u postihnutých prvým prejavom dny:**

- akútna monoartritída (postihuje prvý metatarzofalangeálny kĺb palca nohy)
- pokles hmotnosti
- pocit smädu
- pyelonefritída

**7. Aké faktory napr. môžu spustiť záchvat dny?**

- začatie antibiotickej liečby, nedostatok fyzickej aktivity
- hladovanie a dehydratácia
- jednorazové užitie nesteroidných antiflogistík
- prerušenie cytotoxickej liečby

**8. V liečbe pacientov s asymptomatickou hyperurikémiou sa pri diéte odporúča aj konzumácia:**

- vnútorností a morských plodov
- červeného mäsa
- ovocia, zeleniny, rýb a nízkotučných mliečnych výrobkov
- potravín a nápojov sladených fruktózovým sirupom

**9. Aké lieky napr. zvyšujú sérovú koncentráciu kyseliny močovej?**

- diuretiká a chemoterapeutické lieky
- vysoké dávky kyseliny acetylsalicylovej
- okrelizumab, rituximab – monoklonové protilátky
- tyreostatiká

### Článok: Kašeľ, diagnostika a liečba v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých

**10. Medzi základné reflexné fázy kašľa sa zaraďuje tzv.:**

- akútna a subakútna fáza
- inspiračná a kompresívna fáza
- produktívna fáza
- mechanická fáza

**11. Aké množstvo vykašliavaného spúta sa už považuje za extrémne pri produktívnom kašli?**

- od 1 l/deň
- do 10 ml/deň
- do 1 ml/deň
- nad 100 ml/deň

**12. Na liečbu suchého kašľa sa používajú:**

- expektoranciá
- mukolytiká
- kodeínové antitusiká
- mukoregulátory

### Článok: Infekčné ložiskové procesy pečene

**13. Infekčné ložiskové procesy pečene sa delia na:**

- mykotické, parazitárne a sarkoidózu
- sarkoidózu a zápalové pseudotumory
- abscesy a pseudotumory
- bakteriálne, mykotické a parazitárne

**14. Najčastejším pôvodcom pyogénneho abscesu pečene sú:**

- vírusy
- baktérie
- parazity
- plesne

**15. Echinokokóza:**

- je ochorenie čriev a svalov
- je rozšírená u imunokompromitovaných osôb, hlavne u seniorov vo veku nad 80 rokov
- človek je infikovaný psími exkrementmi
- medzi najčastejších pôvodcov patria *Escherichia coli*, *Streptococcus faecalis*

**16. Trichinelóza:**

- a. je časté ochorenie pečene
- b. je zriedkavá parazitóza vyvolaná *Trichinella spiralis*
- c. človek je infikovaný psími exkrementmi
- d. je bakteriálne ochorenie

**Článok: Kde končí bolesť hlavy a začína migréna****17. Medzi primárne bolesti hlavy patrí:**

- a. migréna, tenzná bolesť hlavy
- b. kraniálna neuralgia
- c. cervikogénna bolesť hlavy
- d. bolesť hlavy v súvislosti s úrazom hlavy

**18. Z hľadiska veku a pohlavia pacienta v súvislosti s bolesťou hlavy platí:**

- a. s vekom stúpa výskyt primárnych bolestí hlavy, klesá výskyt sekundárnych bolestí hlavy
- b. vek ani pohlavie nevlýva na výskyt jednotlivých typov bolestí hlavy
- c. u žien je vyšší výskyt sekundárnych bolestí hlavy ako u mužov
- d. s vekom stúpa výskyt sekundárnych bolestí hlavy, klesá výskyt primárnych bolestí hlavy

**19. Migréna:**

- a. je druhým najčastejším ochorením a treťou najčastejšou príčinou práceneschopnosti vo svete
- b. je pulzujúca, prevažne unilaterálna bolesť hlavy
- c. trvá 15 až 180 minút
- d. sa nezhoršuje fyzickou aktivitou

**20. Na liečbu akútneho záchvatu migrény sa odporúča napr.:**

- a. metoprolol
- b. paracetamol, ibuprofén
- c. kodeín
- d. tramadol

## Návratka – Via Practica

## Autodidaktický test č. 2/2021

Zakrúžkujte v každej otázke správnu odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke) čitateľmi časopisu VIA PRACTICA, ktorí riadne zaplatili predplatné na rok 2021. Odpovede nie je možné opravovať. Návratku zašlite **do 9. augusta 2021** na adresu: SOLEN, s. r. o., Ambrova 5, 831 01 Bratislava.

Autodidaktický test je možné riešiť aj prostredníctvom online formulára na [www.solen.sk](http://www.solen.sk).

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| <b>1. a b c d</b>  | <b>11. a b c d</b> |
| <b>2. a b c d</b>  | <b>12. a b c d</b> |
| <b>3. a b c d</b>  | <b>13. a b c d</b> |
| <b>4. a b c d</b>  | <b>14. a b c d</b> |
| <b>5. a b c d</b>  | <b>15. a b c d</b> |
| <b>6. a b c d</b>  | <b>16. a b c d</b> |
| <b>7. a b c d</b>  | <b>17. a b c d</b> |
| <b>8. a b c d</b>  | <b>18. a b c d</b> |
| <b>9. a b c d</b>  | <b>19. a b c d</b> |
| <b>10. a b c d</b> | <b>20. a b c d</b> |

Meno a priezvisko:

Adresa pracoviska:

Doručovacia adresa:  
(ak je iná ako adresa pracoviska)

Tel.:

E-mail:

Registračné číslo v SLK:

Dátum:

Pečiatka lekára a podpis:

Týmto dávam súhlas spoločnosti SOLEN, s. r. o., na spracovanie mojich osobných údajov, uvedených v tomto dokumente, na účel spracovania autodidaktických testov a zasielania informačných e-mailov v zmysle Všeobecného nariadenia o ochrane osobných údajov (GDPR) a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a rovnako na poskytovanie údajov tretím osobám v zmysle zákona č. 362/2011 Z. z. o liekoch a zdravotníckych pomôckach. Súhlas možno kedykoľvek odvolať písomnou formou.