

Autodidaktický test 2/2020

Príloha pre predplatiteľov

Autodidaktický test akreditovaný Slovenskou lekárskou komorou (SLK) je celoročná vzdelávacia aktivita garantovaná Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva. V 1. – 6. čísle časopisu VIA PRACTICA možno počas roku 2020 získať kredity v rámci 5. roku piateho vzdelávacieho cyklu CME.

Autodidaktický test pozostáva z min. 20 otázok, pričom na každú otázku je iba jedna správna odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke, resp. dátum odoslania mailu).

Riešiť možno ľubovoľný počet testov v rámci aktuálneho roku. Kredity za úspešné riešenie autodidaktických testov smú podľa vyhlášky MZ SR tvoriť najviac 20 % kreditov z ustanoveného počtu kreditov za celé päťročné hodnotené obdobie.

Hodnotenie testov CME kreditmi

91 % – 100 % úspešnosť riešenia

2 kredity

80 % – 90 % úspešnosť riešenia

1 kredit

0 % – 79 % úspešnosť riešenia

0 kreditov

Návratku s odpoveďami z VIA PRACTICA 2/2020 treba zasláť do redakcie **najneskôr do 20. júla 2020**. Správne odpovede uverejníme vo VIA PRACTICA 4/2020.

Test skontroloval a schválil doc. MUDr. Jozef Kalužay, PhD., poverený Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva.

Správne odpovede testu č. 6/2019:

1 d; 2 c; 3 a; 4 b; 5 a; 6 b; 7 a; 8 c; 9 c; 10 d; 11 b; 12 d; 13 d; 14 a; 15 b; 16 c; 17 d; 18 b; 19 d; 20 a.

Článok: Tuberkulóza – stále aktuálny problém

1. Tuberkulóza (TBC):

- postihuje výlučne najchudobnejšie skupiny obyvateľov
- sa vyskytuje len u mužov
- sa vyskytuje viac u mužov, u žien a detí sa vyskytuje najmä v dôsledku nerovností v sociálnej a zdravotnej starostlivosti
- sa vyskytuje iba u žien, u detí sa vyskytuje najmä v dôsledku nerovností v sociálnej a zdravotnej starostlivosti

2. Koľko ľudí na svete denne zomrie aj v súčasnosti na TBC?

- 50
- 5 000
- 500
- na TBC sa už v súčasnosti nezomiera

3. K hlavným príznakom pľúcnej formy TBC patrí:

- horúčka a celková slabosť
- AIDS a potenie
- nočné potenie a strata chuti do jedla
- kašeľ s produktívnym spútom, dýchavičnosť a bolesť na hrudníku

4. V súvislosti s aktuálnou situáciou v tuberkulóze v európskom regióne platí:

- v posledných 10 rokoch počet nových pacientov s TB klesá priemerne o 5 % ročne
- jeden z 80 nových pacientov s TB je pozitívny na HIV infekciu
- podľa najhorších odhadov prišlo v roku 2018 o život v dôsledku tuberkulózy asi 230 000 ľudí
- v posledných 10 rokoch počet nových pacientov s TB klesol o viac ako 77 %

5. V ktorej časti Slovenska sa zaznamenáva najnižší výskyt TBC v poslednom období?

- Prešov a okolie
- Košice a okolie
- Bratislavský kraj
- okres Rimavská Sobota

Článok: Dyslipidémie a syndrom diabetickej nohy

6. Syndróm diabetickej nohy:

- vzniká len ako dôsledok makrovaskulárneho poškodenia proximálne od členka
- je spôsobený lokálnou infekciou hlbokých tkanív dolnej končatiny
- býva dôsledkom mikro- a makrovaskulárneho poškodenia aj s variabilným podielom iných vplyvov (napr. diabetickej neuropatie) distálne od členka
- sa inak nazýva aj gangréna

7. O koľko zvyšuje diabetes mellitus riziko netraumatickej amputácie nohy?

- 15-krát
- 25-krát
- 1,5-krát
- 4-krát

8. Hlavnými rizikovými faktormi diabetickej neuropatie sú:

- infekcia a dyslipidémia
- vysoký vek diabetika a prítomná infekcia
- zlá glykemická kontrola a dĺžka trvania diabetu
- dyslipidémia a nutričný stav

9. Aká je podľa odporúčaní ESC/EAS a ESC/EASD z roku 2019 cieľová hodnota LDL-cholesterolu (LDL-C) u diabetika v strednom kardiovaskulárnom riziku?

- < 2,6 mmol/l
- < 1,8 mmol/l
- < 2,2 mmol/l
- < 3,4 mmol/l

10. Ktorý lipidový parameter sa z hľadiska vývoja samotnej diabetickej ulcerácie javí ako rozhodujúci?

- nízka hladina LDL-C
- nízka hladina HDL-C
- celkový cholesterol
- triglyceridy

11. Pri ischemických ulceráciách diabetickej nohy sú v liečbe vhodné:

- výhradne statíny v kombinácii s PCSK9-inhibítormi
- len PCSK9-inhibítormi
- výhradne statíny
- statíny s pridaním fenofibrátu

Článok: Odporúčania pohybovej aktivity v manažmente pacienta s obezitou a diabetom 2. typu – 2. časť. Preskripcia pohybovej aktivity: odporúčania pre prax

12. Riziko hypoglykémie v kombinácii s cvičením u diabetikov 2. typu zvyšuje:

- neužitie inzulínu pred cvičením
- užitie inzulínu tesne pred cvičením
- nekontrolovaná hypertenzia
- neuropatia

13. Aký je odporúčaný časový rozsah cvičenia u diabetika, u ktorého je cieľom aj redukcia hmotnosti?

- maximálne 150 minút týždenne
- do 30 minút 5 a viac dní v týždni
- viac ako 250 minút týždenne
- 75 minút 2-krát týždenne

14. V klinickej praxi sa na diagnostiku a monitorovanie pohybovej aktivity a fyzickej zdatnosti používa napr.:

- a) telesná výška a meranie svalovej sily pomocou ručnej dynamometrie
- b) stanovenie rýchlosti chôdze na 100 metrov
- c) BMI a koncentrácia TSH v krvi
- d) obvod pásu, krvný tlak a metabolické parametre

15. Ako sa orientačne vypočíta maximálna srdcová frekvencia pri záťaži?

- a) 220 mínus vek pre obe pohlavia
- b) 226 mínus vek pre obe pohlavia
- c) 226 mínus vek pre ženy, 220 mínus vek pre mužov
- d) nie je možné stanoviť bez vhodných prístrojov

16. Aké vyšetrenie sa zvyčajne indikuje, ak sedavý pacient s diabetom plánuje pohybovú aktivitu s vysokou intenzitou?

- a) spiroergometria s kontinuálnym monitorovaním EKG a tlaku krvi
- b) žiadne
- c) stanovenie rýchlosti chôdze na 10 metrov
- d) „handgrip“

17. Strečing, resp. cvičenie zamerané na zvýšenie flexibility u pacienta:

- a) je relevantnou náhradou za silové cvičenie
- b) ma pozitívne účinky na úpravu metabolizmu glukózy
- c) v kombinácii s aeróbnou aktivitou vplýva na rast svalovej sily
- d) je hlavne vhodným doplnkom pohybového programu pacienta

Článok: Nové trendy v liečbe metastatického hormonálne senzitivného karcinómu prostaty

18. Metastatický karcinóm prostaty:

- a) sa vo svete diagnostikuje až u 15 % postihnutých
- b) je nevyliciteľné ochorenie
- c) sa lieči výhradne chirurgicky
- d) na Slovensku sa *de novo* vyskytne v 5 %

19. Najnovšie štúdie hovoria o lokálnej liečbe prostaty u pacientov s metastatickým hormonálne senzitivným karcinómom prostaty (mHSKP), že:

- a) rádioterapia neovplyvní priebeh ochorenia
- b) lokálna rádioterapia má vplyv len na primárny nádor
- c) rádioterapia účinkuje len v kombinácii s radikálnou prostatektómiou
- d) eradikácia primárneho nádoru rádioterapiou má nielen lokálny, ale aj systémový efekt pri prevencii či už existujúcich metastázach

20. Výber optimálnej liečby u konkrétneho pacienta s mHSKP vyplýva:

- a) z objemu a rizikovosti ochorenia, alebo sa odvíja do komorbidít pacienta a predpokladanej tolerability liečby
- b) hlavne z komorbidít pacienta
- c) najmä z pacientových preferencií
- d) z predpokladanej dĺžky prežívania

* Vzhľadom na momentálnu epidemiologickú situáciu (COVID-19) budeme dočasne akceptovať aj odpovede formou textu v mailovej správe.

Návratka – Via Practica

Autodidaktický test č. 2/2020

Zakrúžkujte v každej otázke správnu odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke, resp. dátum odoslania mailom) čitateľmi časopisu VIA PRACTICA, ktorí riadne zaplatili predplatné na rok 2020. Odpovede nie je možné opravovať. Návratku zašlite **do 20. júla 2020** na adresu: SOLEN, s. r. o., Ambrova 5, 831 01 Bratislava, alebo mailom* na adresu: asistent@solen.sk.

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. a b c d | 11. a b c d |
| 2. a b c d | 12. a b c d |
| 3. a b c d | 13. a b c d |
| 4. a b c d | 14. a b c d |
| 5. a b c d | 15. a b c d |
| 6. a b c d | 16. a b c d |
| 7. a b c d | 17. a b c d |
| 8. a b c d | 18. a b c d |
| 9. a b c d | 19. a b c d |
| 10. a b c d | 20. a b c d |

Meno a priezvisko:

Adresa pracoviska:

Doručovacia adresa:
(ak je iná ako adresa pracoviska)

Tel.:

E-mail:

Registračné číslo v SLK:

Dátum:

Pečiatka lekára a podpis:

Týmto dávam súhlas spoločnosti SOLEN, s. r. o., na spracovanie mojich osobných údajov, uvedených v tomto dokumente, na účel spracovania autodidaktických testov a zasielania informačných e-mailov v zmysle Všeobecného nariadenia o ochrane osobných údajov (GDPR) a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a rovnako na poskytovanie údajov tretím osobám v zmysle zákona č. 362/2011 Z. z. o liekoch a zdravotníckych pomôckach. Súhlas možno kedykoľvek odvolať písomnou formou.