

# Autodidaktický test 1/2020

## Príloha pre predplatiteľov

Autodidaktický test akreditovaný Slovenskou lekárskou komorou (SLK) je celoročná vzdelávacia aktivita garantovaná Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva. V 1. – 6. čísle časopisu VIA PRACTICA možno počas roku 2020 získať kredity v rámci 5. roku piateho vzdelávacieho cyklu CME.

Autodidaktický test pozostáva z min. 20 otázok, pričom na každú otázku je iba jedna správna odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke, resp. dátum odoslania mailu).

Riešiť možno ľubovoľný počet testov v rámci aktuálneho roku. Kredity za úspešné riešenie autodidaktických testov smú podľa vyhlášky MZ SR tvoriť najviac 20 % kreditov z ustanoveného počtu kreditov za celé päťročné hodnotené obdobie.

### Hodnotenie testov CME kreditmi

91 % – 100 % úspešnosť riešenia

2 kredity

80 % – 90 % úspešnosť riešenia

1 kredit

0 % – 79 % úspešnosť riešenia

0 kreditov

Návratku s odpoveďami z VIA PRACTICA 1/2020 treba zaslať do redakcie **najneskôr do 12. júna 2020**. Správne odpovede uverejníme vo VIA PRACTICA 3/2020.

Test skontroloval a schválil  
MUDr. Jozef Kalužay, PhD.,  
poverený Slovenskou spoločnosťou  
všeobecného praktického lekárstva.

### Správne odpovede testu č. 5/2019:

1 a; 2 c; 3 d; 4 a; 5 d; 6 b; 7 a; 8 c; 9 a;  
10 a; 11 d; 12 a; 13 b; 14 c; 15 d; 16 a; 17 b;  
18 c; 19 d; 20 b.

### Článok: Kardioembolické cievne mozgové príhody

#### 1. Ischemická cievna mozgová príhoda môže byť zapríčinená:

- embolizáciu pri fibrilácii komôr
- akoukoľvek bradyarytmiou
- sínusovou bradykardiou
- embolizáciu z aterosklerotického plátu karotickej artérie

#### 2. Ischemická cievna mozgová príhoda pri fibrilácii predsieni:

- má nižšiu mortalitu ako CMP u pacienta bez fibrilácie predsieni
- sa zvyčajne nevyskytuje
- môže byť prvou manifestáciou asymptomatickej fibrilácie predsieni
- nikdy nevedie k významnému funkčnému deficitu

#### 3. Kryptogénna ischemická cievna mozgová príhoda:

- má jasne definovanú príčinu
- sa často spája s nálezom asymptomatickej fibrilácie predsieni pri dlhodobom monitorovaní slučkovým rekordérom
- predstavuje asi 80 % všetkých iCMP
- je vždy spôsobená migrénou a hyperkoagulačnými stavmi

#### 4. Podávanie warfarínu v prevencii ischemickej cievnej mozgovej príhody je indikované:

- u pacientov s infekčnou endokarditídou
- u pacientov so systolickým zlyhaním srdca
- u pacientov po náhrade chlopne mechanickou protézou
- po katérovej implantácii aortálnej chlopne (TAVI)

#### 5. Myxóm ako jeden z najčastejších nádorov srdca je zvyčajne lokalizovaný na:

- septálnej stene ľavej predsieni
- na chlopniach
- septálnej stene pravej predsieni
- na stene ľavej komory

### Článok: Odporúčania pohybovej aktivity v manažmente pacienta s obezitou a diabetom 2. typu – 1. časť. Preskripcia pohybovej aktivity: medicína založená na dôkazoch

#### 6. Čo sa všeobecne označuje pojmom pohybová aktivita?

- len cieľná fyzická aktivita, ktorá prebieha opakovane v dlhšom období
- celkový telesný pohyb, ktorý sa spája s kontrakciou kostrového svalstva a so zvýšením energetického výdaja

- aktivita spojená s energetickým výdajom nepresahujúcim 1,5-násobok pokojového energetického výdaja
- stav charakterizovaný schopnosťou vykonávať bežnú, každodennú aktivitu energicky, bez pocitu neprímeranej únavy

#### 7. Čo je základným parametrom kardiorespiračnej zdatnosti:

- spotreba kyslíka pri maximálnom aeróbnom výkone udávaná v litroch za minútu na kilogram telesnej hmotnosti
- pokles pulzovej frekvencie počas 60 sekúnd od dosiahnutia maximálneho aeróbného výkonu
- čas, za ktorý jediniec prejde 1 609 metrov (1 míľu)
- počet opakovaní pri teste vstávania zo stoličky po pol minúte

#### 8. Ako dlho pretrvávajú účinky jednorazového aeróbného cvičenia strednej intenzity na inzulínovú senzitivitu?

- 12 – 24 hodín
- 48 – 72 hodín
- 4 – 7 dní
- dlhšie ako týždeň

#### 9. Efekt pravidelného cvičenia sa okrem iného spája:

- s poklesom kognitívnych funkcií
- s nárastom oxidačného stresu
- so zlepšením endotelálnej funkcie
- so zvýšením inzulínovej rezistencie

#### 10. Komplexná modifikácia životného štýlu zameraná na prevenciu diabetu 2. typu v rizikových populáciách spočíva v kombinácii:

- úpravy stravovacích návykov a cvičenia v odporúčanej dávke 150 minút aeróbnej aktivity so strednou intenzitou týždenne
- úpravy stravovacích návykov a cvičenia v odporúčanej dávke 150 minút aeróbnej aktivity s vysokou intenzitou 1-krát mesačne
- edukácie o význame výživy a úpravy stravovacích návykov s dlhodobou redukciou hmotnosti minimálne o 12 %
- edukácie, zmien stravovacích návykov a cvičenia v odporúčanej dávke 150 minút aeróbnej aktivity so strednou intenzitou týždenne

### Článok: Antikoagulačnou liečbou podmienená nefropatia

#### 11. Ktoré antitrombotikum (AT) je účinné najmä v prevencii vzniku artériových trombov bohatých na krvné doštičky?

- warfarín
- kyselina acetylsalicylová
- rivaroxaban
- AT zo skupiny fibrinolytík

**12. Nové orálne antikoagulanciá (NOAK):**

- a) vykazujú pozitívne účinky na aterogenézu
- b) si vyžadujú pravidelný monitoring laboratórnych hemokoagulačných parametrov
- c) indukujú kalcifikáciu
- d) majú oneskorený nástup aj odznenie účinku

**13. Aké vyšetrenie najmä slúži na rozpoznanie krvácavej príčiny spôsobenej antikoagulačnou liečbou dabigatranom?**

- a) vyšetrenie INR
- b) vyšetrenie aktivovaného parciálneho tromboplastínového času (aPTT)
- c) test trombínového času
- d) kalibrovaný kvantitatívny antiXa test

**14. Ako často sa vyskytujú epizódy antikoagulačnou liečbou podmienenej nefropatie u pacientov liečených warfarínom?**

- a) 37 %
- b) 33 %
- c) 20,5 %
- d) 12 %

**15. Aké antidotum sa používa pri predávkovaní warfarínom?**

- a) idarcizumab
- b) vitamín C
- c) apixaban
- d) vitamín K

**Článok: Panická porucha****16. Záchvat masívnej úzkosti sa nazýva:**

- a) neuróza
- b) fóbia
- c) panický atak
- d) hypoxia

**17. Panická porucha:**

- a) má celoživotnú prevalenciu 23 %
- b) sa rozvíja zvyčajne medzi 23. a 29. rokom
- c) častejšie relabuje u mužov
- d) sa u žien prejavuje najmä potením a bolesťou žalúdka

**18. Rozdiel medzi panickým atakom a epileptickým záchvatom je napr. v tom, že panický záchvat:**

- a) trvá obvykle dlhšie ako epileptický
- b) má stereotypný charakter
- c) prebehne väčšinou len raz denne
- d) má korelát na EEG

**Článok: Manažment akútneho srdcového zlyhávania v podmienkach prednemocničnej zdravotnej starostlivosti (kazuistika)****19. Medzi najčastejšie príčiny akútneho srdcového zlyhávania patria napríklad?**

- a) nádory srdca
- b) fibrilácia predsieni a závažné poruchy srdcového rytmu
- c) vírusová gastroenteritída
- d) hemolytické anémie

**20. K dvom základným skupinám liečiv používaných pri liečbe akútneho srdcového zlyhávania patria?**

- a) antibiotiká a bronchodilatanciá
- b) diuretiká a antibiotiká
- c) vazodilatanciá a nesteroidné antiflogistiká
- d) diuretiká a vazodilatanciá

\* Vzhľadom na momentálnu epidemiologickú situáciu (COVID-19) budeme dočasne akceptovať aj odpovede formou textu v mailovej správe.

**Návratka – Via Practica**

## Autodidaktický test č. 1/2020

Zakrúžkujte v každej otázke správnu odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke, resp. dátum odoslania mailom) čitateľmi časopisu VIA PRACTICA, ktorí riadne zaplatili predplatné na rok 2020. Odpovede nie je možné opravovať. Návratku zašlite **do 12. júna 2020** na adresu: SOLEN, s. r. o., Ambrova 5, 831 01 Bratislava, alebo mailom\* na adresu: asistent@solen.sk.

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| <b>1. a b c d</b>  | <b>11. a b c d</b> |
| <b>2. a b c d</b>  | <b>12. a b c d</b> |
| <b>3. a b c d</b>  | <b>13. a b c d</b> |
| <b>4. a b c d</b>  | <b>14. a b c d</b> |
| <b>5. a b c d</b>  | <b>15. a b c d</b> |
| <b>6. a b c d</b>  | <b>16. a b c d</b> |
| <b>7. a b c d</b>  | <b>17. a b c d</b> |
| <b>8. a b c d</b>  | <b>18. a b c d</b> |
| <b>9. a b c d</b>  | <b>19. a b c d</b> |
| <b>10. a b c d</b> | <b>20. a b c d</b> |

Meno a priezvisko:

Adresa pracoviska:

Doručovacia adresa:  
(ak je iná ako adresa pracoviska)

Tel.:

E-mail:

Registračné číslo v SLK:

Dátum:

Pečiatka lekára a podpis:

Týmto dávam súhlas spoločnosti SOLEN, s. r. o., na spracovanie mojich osobných údajov, uvedených v tomto dokumente, na účel spracovania autodidaktických testov a zasielania informačných e-mailov v zmysle Všeobecného nariadenia o ochrane osobných údajov (GDPR) a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a rovnako na poskytovanie údajov tretím osobám v zmysle zákona č. 362/2011 Z. z. o liekoch a zdravotníckych pomôckach. Súhlas možno kedykoľvek odvolať písomnou formou.