

# Autodidaktický test 1/2021

## Príloha pre predplatiteľov

Autodidaktický test akreditovaný Slovenskou lekárskou komorou (SLK) je celoročná vzdelávacia aktivita garantovaná Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva. V 1. – 6. čísle časopisu VIA PRACTICA možno počas roku 2021 možno získať kredity v rámci 1. roku šiesteho vzdelávacieho cyklu.

Autodidaktický test pozostáva z 20 otázok, pričom na každú otázku je jedna správna odpoveď.

Akceptované budú odpovede zaslané prostredníctvom **online formulára** na stránke [www.solen.sk](http://www.solen.sk) alebo po naskenovaní QR kódu.



Odpovede je aj naďalej možné zasielať do stanoveného termínu poštou (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke).

Riešiť možno ľubovoľný počet testov v rámci aktuálneho roku. Kredity za úspešné riešenie autodidaktických testov smú podľa vyhlášky MZ SR tvoriť najviac 20 % kreditov z ustanoveného počtu kreditov za celé päťročné hodnotené obdobie.

### Hodnotenie testov CME kreditmi

91 % – 100 % úspešnosť riešenia  
2 kredity

80 % – 90 % úspešnosť riešenia  
1 kredit

0 % – 79 % úspešnosť riešenia  
0 kreditov

Návratku s odpoveďami z VIA PRACTICA 1/2021 treba zaslať do redakcie **najneskôr do 7. júna 2021**. Správne odpovede uverejníme vo VIA PRACTICA 3/2021.

Test skontroloval a schválil  
doc. MUDr. Jozef Kalužay, PhD.,  
poverený Slovenskou spoločnosťou  
všeobecného praktického lekárstva.

### Článok: Diabezita a kardiovaskulárne ochorenia

#### 1. Obezita je:

- je rizikový marker aterosklerózy
- je rizikový faktor aterosklerózy a srdcových ochorení
- je protektívny faktor pre akútne koronárne syndrómy
- nesúvisí s rozvojom diabetes mellitus typu 2

#### 2. Zvýšenie indexu telesnej hmotnosti (BMI) o 1 (kg/m<sup>2</sup>):

- zvyšuje riziko ischemickej mozgovej príhody o 4 %
- znižuje riziko hemoragickej mozgovej príhody o 6 %
- nevlplyva na riziko fibrilácie predsiení
- nemá nijaký vplyv na srdcové zlyhávanie u žien

#### 3. Diabezita ovplyvňuje riziko trombotických komplikácií:

- ovplyvnením agregácie trombocytov a znížením produkcie inhibítora fibrinolýzy (PAI-1)
- znížením faktora VII a trombínu (plazmatické koagulačné faktory)
- ovplyvnením agregácie a aktivácie trombocytov, zvýšenou produkciou inhibítora fibrinolýzy (PAI-1) a zvýšením faktora VII a trombínu (plazmatické koagulačné faktory)
- zvýšením trombocytov (trombocytóza) a znížením koagulačných faktorov

#### 4. Kardiovaskulárne ochorenia sa podieľajú na mortalite pacientov s diabetom typu 2 v:

- ~ 35 %
- ~ 45 %
- ~ 55 %
- ~ 75 %

#### 5. S horšou prognózou pacientov s kardiovaskulárnym ochorením je vo vyššej miere asociovaný:

- vyšší BMI
- zvýšenie hmotnosti o 10 kg
- abdominálna obezita
- pomer váha-výška

#### 6. Aký cieľový tlak krvi sa odporúča dosahovať u diabetikov nad 65 rokov?

- priemerne 154/87 mmHg
- < 139/80 mmHg
- 120 – 130/70 – 80 mmHg
- priemerne 144/82 mmHg

### Článok: Prevencia a podporná liečba COVID-19 pomocou nutraceutík v ambulantnej praxi

#### 7. Potvrdenými rizikovými faktormi ťažšieho priebehu COVID-19 sú:

- ženské pohlavie, nižší vek, nikotinizmus
- chronické kardiovaskulárne ochorenia a hypotyreóza

- rozličné imunitné a nutričné deficity (vrátane hypovitaminóz C a D)
- mentálna anorexia a bulímia

#### 8. V prevencii a podpornej liečbe COVID-19 je účinná kombinácia:

- vitamínov C a D, ako aj minerálov zinku a selénu
- perorálnych multivitaminov
- nízkych, ale vyvážených dávok vitamínu C a D
- vysokých dávok zinku a magnézia

#### 9. Vitamín C má silné protizápalové, antivirotické, imunomodulačné a antioxidačné účinky, ktoré sú závislé od:

- kombinácie s melatonínom
- dávkou
- veku pacienta
- príjmu z potravy

#### 10. N-acetylcystein pôsobí v prevencii rozvoja COVID-19 protizápalovo, ale zároveň:

- má aj čiastočný podiel na antioxidačných reakciách
- pôsobí aj detoxikačne
- je kontraindikovaný pri terapii vyššími dávkami vitamínu D
- je kontraindikovaný pri terapii vysokými dávkami vitamínu C

#### 11. Výhodou podávania viacerých nutraceutík súčasne je:

- že každé nutraceutikum špecificky blokuje vždy iné väzbové miesto vírusu
- možnosť využitia vysokých dávok aj v gravidite a období dojčenia
- synergický antivirotický a protizápalový efekt
- skutočnosť, že každý z nich ovplyvní iný symptóm ochorenia

#### 12. Z hľadiska nežiaducich účinkov vedú dlhodobé veľmi vysoké dávky zinku v tele k deficitu:

- medi
- glukóza-6-fosfát dehydrogenázy
- jódu
- železa

### Článok: Alkohol v rukách alergiológa

#### 13. Ktoré z uvedených skupín zlúčenín môžu na človeka pôsobiť toxicky v súvislosti s požitím alkoholu?

- acetaldehyd, chlorid amónny
- etanol, acetaldehyd a oxid siričitý
- etanol, uhličitán sodný
- oxid siričitý, manganistan draselný

#### 14. Etanol je látka, ktorá je pozitívna pre zmysly, navodzuje pocit uvoľnenia a eufórie, ale zároveň:

- spôsobuje deštrukciu tiamínu, kobalamínu (vitamín B12), ktorý sa podieľa na syntéze DNA, metabolizme mastných kyselín a produkcie energie

- b. spôsobuje vyplavenie kalcia z organizmu, čím môže vzniknúť napr. arytmia
- c. redukuje acetyl-koenzým A, čím ovplyvňuje produkciu bunkovej energie
- d. podporuje vyplavovanie dôležitých mikroprvkov z tela, najmä horčíka s následnými bolestivými kŕčmi

**15. Aká je akceptovaná denná dávka oxidu siričitého pre človeka?**

- a. do 0,7 mg/kg hmotnosti
- b. 200 mg
- c. 1 – 5 mg
- d. 10 mg

**16. Akým spôsobom je napríklad možné znížiť množstvo biogénnych amínov vo víne?**

- a. pridaním pyridoxínov
- b. pridaním enzýmov z kmeňov baktérií – *E. coli*
- c. pridaním enzýmov zo špecifických kmeňov baktérií – *Lactobacillus plantarum*
- d. oxidáciou kyseliny octovej

**17. Ktoré národy trpia vo väčšej miere polymorfizmom acetaldehyd dehydrogenázy 2, ktorá rýchlejšie konvertuje etanol na toxický acetaldehyd a privedie symptómy toxikácie alkoholom?**

- a. Slováci a Nemci
- b. Japonci a Číňania
- c. Nóri a Dáni
- d. Portoričania a Kubánci

**Článok: Uroinfekcia z hľadiska bakteriálnej rezistencie**

**18. Frekvencia a spektrum antimikrobiálne rezistentných infekcií močových ciest sú jednoznačne výraznejšie:**

- a. v populácii staršej > 80 rokov, u ženského pohlavia a tiež hospitalizovaných jedincov
- b. u detí
- c. u žien
- d. v staršej (> 60 rokov) populácii, u mužského pohlavia a tiež hospitalizovaných jedincov

**19. Na riziko vzniku rezistencie na antibiotiká pri uroinfekciách vplýva napr.:**

- a. obezita u pacientov s uroinfekciou
- b. prítomnosť sclerosis multiplex
- c. dlhodobý pobyt v nemocnici či dlhodobá neefektívna aplikácia antibiotík
- d. aj kompenzovaný diabetes mellitus

**20. Aminoglykozidy ako antimikrobiálne liečivá, ktoré sa využívajú v liečbe IMC spôsobených mikroorganizmami rezistentnými na antibiotiká, spôsobujú vedľajšie účinky v podobe hlavne:**

- a. nefro- a ototoxicity u 10 – 20 % liečených pacientov
- b. bolesti hlavy
- c. hnačiek pri dlhodobej liečbe
- d. nauzey a vracania

Návratka – Via Practica

## Autodidaktický test č. 1/2021

Zakrúžkujte v každej otázke správnu odpoveď. Akceptované budú len kompletne vyplnené návratky zaslané do stanoveného termínu (rozhoduje dátum poštovej pečiatky uvedený na obálke) čitateľmi časopisu VIA PRACTICA, ktorí riadne zaplatili predplátne na rok 2021. Odpovede nie je možné opravovať. Návratku zašlite **do 7. júna 2021** na adresu: SOLEN, s. r. o., Ambrova 5, 831 01 Bratislava.

Autodidaktický test je možné riešiť aj prostredníctvom online formulára na [www.solen.sk](http://www.solen.sk).

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. a b c d  | 11. a b c d |
| 2. a b c d  | 12. a b c d |
| 3. a b c d  | 13. a b c d |
| 4. a b c d  | 14. a b c d |
| 5. a b c d  | 15. a b c d |
| 6. a b c d  | 16. a b c d |
| 7. a b c d  | 17. a b c d |
| 8. a b c d  | 18. a b c d |
| 9. a b c d  | 19. a b c d |
| 10. a b c d | 20. a b c d |

Meno a priezvisko:

Adresa pracoviska:

Doručovacia adresa:  
(ak je iná ako adresa pracoviska)

Tel.:

E-mail:

Registračné číslo v SLK:

Dátum:

Pečiatka lekára a podpis:

Týmto dávam súhlas spoločnosti SOLEN, s. r. o., na spracovanie mojich osobných údajov, uvedených v tomto dokumente, na účel spracovania autodidaktických testov a zasielania informačných e-mailov v zmysle Všeobecného nariadenia o ochrane osobných údajov (GDPR) a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a rovnako na poskytovanie údajov tretím osobám v zmysle zákona č. 362/2011 Z. z. o liekoch a zdravotníckych pomôckach. Súhlas možno kedykoľvek odvolať písomnou formou.