Spomienka na kolegyňu Kristínu Kroftovú, sestru Barboru

Paliat. med. liec. boles., 2026;19(1e):31



Dovoľte mi podeliť sa s vami s krátkou spomienkou na našu kolegyňu, MUDr. Kristínu Kroftovú, Sr. Barboru, ktorá nás náhle opustila 26. 12. 2025.

Prvý januárový deň v roku 1957 sa v Bratislave narodila budúca lekárka paliatívnej medicíny, spoluzakladateľka OZ Slnečnica a dlhoročná tvár Hospicu Dom pokoja a zmieru u Bernadetky Nitra. Absolventka Lekárskej fakulty Komenského univerzity v Bratislave ukončila štúdium 17. 6. 1983 a týmto dňom sa začala jej cesta k paliatívnej medicíne. Najprv v roku 1986 ukončila postgraduálne vzdelávanie v odbore všeobecné lekárstvo, následne v odbore geriatria.

MUDr. Kristína Kroftová do konca svojho života hľadala odpoveď na otázku o zmysle utrpenia v ľudskom živote, o jeho duchovnom rozmere a o poslaní. Bola osobitne vnímavá na krehkosť ľudí vo finálnom štádiu života, najmä ak sú bez primeranej podpory a pomoci. Stretnutie s rehoľnými sestrami vincentkami v roku 1987 ju viedlo k rozhodnutiu dať životu a službe hlbší a duchovný zmysel. Po zrelom uvážení požiadala o prijatie do Spoločnosti dcér kresťanskej lásky sv. Vincenta de Paul. Dňa 1. júla 1989 prijala rehoľné meno sestra Barbora. Po skončení rehoľnej formácie v roku 1990 celkom 12 dlhých rokov bola zamestnaná v Charitných domoch v Pezinku a v Močenku.

Priamo v teréne, v domácom prostredí a v prostredí sociálnych zariadení vnímala, ako človek vo finálnom štádiu života naliehavo potrebuje blízkosť a opateru, ale aj lekársku a ošetrovateľskú starostlivosť. Táto skúsenosť ju inšpirovala hľadať riešenie a účinnú pomoc. Bola odvážna a otvorená pre novátorské formy lekárskej služby, ak to situácia vyžadovala. Pokračovala systematicky a vytrvalo išla za svojím cieľom. V tých rokoch sa v iných krajinách už rozbiehala hospicová starostlivosť. So súhlasom provinciálnych predstavených sa sestra Barbora začala intenzívne zaujímať o túto novú formu zdravotnej starostlivosti o pacientov v terminálnom štádiu života. Podieľala sa na založení občianskeho združenia „SLNEČNICA SLOVENSKO“. Pod hlavičkou združenia sa mohol rozvíjať Mobilný hospic svätej Kataríny Labouré v Bratislave-Ružinove, v ktorom pôsobila ako odborný garant aj ako lekárka mobilného hospicu. Do júna 2010 navštevovala pacientov v domácom prostredí v Bratislave aj v okolí. Umožnila rodinám, aby ich príbuzný mohol v závere života ostať v domácom prostredí a v posledných chvíľach nezomieral bez lekárskej starostlivosti.

Okrem služby chorým sa aktívne podieľala aj na školení hospicových dobrovoľníkov.

Od 9. 2. 2009 bola MUDr. Kristína Kroftová zaradená do špeciálneho štúdia v odbore paliatívna medicína, na Slovenskej zdravotníckej univerzite. Dňa 19. 6. 2012 získala diplom o špecializácii v špecializačnom odbore paliatívna medicína.

V roku 2010 rehoľní predstavení Spoločnosti dcér kresťanskej lásky sv. Vincenta de Paul preložili sestru Barboru do komunity v Nitre. Od 13. 7. 2010 nastúpila do služby v zariadení Diecéznej charity Nitra, do hospicu Dom pokoja a zmieru u Bernadetky, najprv ako sekundárny lekár, následne ako odborný garant zariadenia. V jej pracovnom živote osobitnou kapitolou bola aj v Nitre služba mobilného hospicu, ktorá bola Sr. Barbore vždy bližšia a kde mohla plne rozvinúť svoje vnímanie k utrpeniu zomierajúceho človeka. Pre pacienta i pre jeho príbuzných táto služba bola veľkou psychologickou oporou.

Rehoľná sestra Barbora, MUDr. Kristína Kroftová, spájala svoje lekárske povolanie so svojim zasvätením Bohu pre službu zomierajúcim. Záležalo jej aj na duchovnej pohode pacienta a tiež na psychologickej pomoci jeho príbuzným. Pracovný pomer v Diecéznej charite v Nitre, ako garant v Hospici v Dome pokoja a zmieru u Bernadetky ukončila až dňom smrti 26. 12. 2025.

MUDr. Kristína Kroftová mala veľmi priateľský vzťah k ľuďom. Bola empatická, vedela vypočuť. Vďaka svojej otvorenej a radostnej povahe bola obľúbená. Svoje dary v plnosti využívala aj na duchovnú pomoc, vypočutie problémov. Rada mala ľudí a nešetrila čas, ktorý im s láskou vždy venovala. Aj preto navždy ostane v našej mysli a v našich srdciach.

MUDr. Leona Šóthová