Predstavujeme Dom RAFAEL – miesto dôstojnosti, prijatia a sprevádzania

Martina Janigová
zástupca riaditeľa hospicu

Téma dôstojného sprevádzania človeka v závere života nadobúda v dnešnej spoločnosti čoraz väčší význam. Práve v najťažších chvíľach človek potrebuje nielen odbornú zdravotnú starostlivosť, ale aj pochopenie, pokoj a ľudskú blízkosť. Dom RAFAEL – hospicové zariadenie v Bratislave, ktoré poskytuje komplexnú paliatívnu starostlivosť pacientom v terminálnom štádiu ochorenia, je dôkazom toho, že aj posledné obdobie života môže byť naplnené pokojom, úctou a kvalitnou odbornou starostlivosťou.

Paliat. med. liec. boles., 2026;19(1e):30

Dom RAFAEL vznikol v auguste 2016 a funguje ako nezisková organizácia pod prevádzkou Komunita RAFAEL, n. o. Zriaďovateľom zariadenia je Dom starostlivosti o ľudí, s. r. o. Hospic sa nachádza na Kutlíkovej ulici v bratislavskej Petržalke, v pokojnom prostredí na okraji lesoparku.

Svoje meno nesie podľa archanjela Rafaela, ochrancu, sprievodcu a uzdravovateľa, čo symbolicky vyjadruje poslanie hospicu – sprevádzať človeka s úctou, láskavosťou a citlivosťou v jednej z najťažších etáp života. Dôraz kladieme predovšetkým na zachovanie ľudskej dôstojnosti, zmierňovanie bolesti a komplexnú paliatívnu starostlivosť, ktorá prináša pacientom čo najvyššiu možnú kvalitu života. Naším cieľom nie je život umelo predlžovať ani skracovať, ale citlivo sprevádzať človeka až do jeho prirodzeného konca. V Dome RAFAEL veríme, že aj posledné chvíle života môžu byť naplnené blízkosťou, ľudskosťou a pocitom bezpečia, a preto robíme všetko pre to, aby nikto nemusel odchádzať osamotený.

Zariadenie disponuje kapacitou 14 lôžok. V roku 2025 sme prijali 69 pacientov a od nášho vzniku sme do večnosti odprevadili skoro 700 pacientov. Zdravotnícke služby poskytované v hospici sú financované zo všetkých troch zdravotných poisťovní. Náklady na ostatné služby sú financované z darov, zbierok a Nadácie J. Murgaša. Odborným garantom a hlavným lekárom zariadenia je MUDr. Michal Mrocek.

Súčasťou hospicovej starostlivosti je odborná zdravotná a ošetrovateľská starostlivosť, ktorú zabezpečuje tím dvoch lekárov, 13 zdravotných sestier, sanitárov a opatrovateľov a 1 fyzioterapeutky. Dôležitou súčasťou našej práce je však aj psychologická podpora, duchovné sprevádzanie a sociálne poradenstvo – nielen pre pacientov, ale aj pre ich rodiny a blízkych. Naša psychologička, duchovný acolyta a sociálna pracovníčka, spolu s kolektívom podporných THP pracovníkov a dobrovoľníkov vytvárajú prostredie, v ktorom sa kladie dôraz na rešpektovanie individuality človeka a zachovanie jeho dôstojnosti, s ohľadom na jeho potreby, želania a aktuálny zdravotný stav, ako aj podporu rodiny v náročnom období.

Dobrovoľníctvo považujeme za dôležitú súčasť Domu RAFAEL. Do nášho dobrovoľníckeho programu *Príďte k nám na návštevu* sa v roku 2025 zapojilo 28 dobrovoľníkov, ktorí prichádzali tráviť čas s našimi pacientmi. Spoločne obedovali, kávičkovali, viedli rozhovory, počúvali obľúbenú hudbu či dobrovoľníčku, ktorá hrávala na ukulele, chodievali na prechádzky. Budovaniu dobrovoľníckej komunity a ich podpore sa venuje koordinátorka.





Hospic je zároveň súčasťou širšieho poslania Komunity RAFAEL, pod ktorej strechou spolu fungujú štyri jednotky starostlivosti zamerané na pomoc starým, chorým a zomierajúcim ľuďom – okrem kamenného hospicu prevádzkujeme aj dom ošetrovateľskej starostlivosti (DOS), špecializované zariadenie a od konca 2024 vďaka podpore z Plánu obnovy postupne rozbiehame aj mobilný hospic pri kamennom. Ich spoločným cieľom je vytvárať priestor prijatia, bezpečia a ľudskosti bez ohľadu na zdravotný stav či životnú situáciu človeka.

Martina Janigová
zástupca riaditeľa hospicu
web: www.domrafael.sk