



## Abeceda života

*A zasa je tu dlho očakávané a vysnívané leto. Bude síce pekne a teplo, ale budíme radi aj tomu, že jún sa nakoniec ukázal chladnejší a v rozumnejšom svetle, než bol kruto spaľujúci máj na samom začiatku. Celkom nás to, najmä záhradkárov a poľnohospodárov, potešilo. Dúfajme, že v tej pomyselnéj stodole bude na konci roka naozaj taký raj ako sa spomína v pranostike.*

*Ešte by sa patrilo, aby tá známa Medardova kvapka nekvapkala 40 dní, ale len toľko, koľko nám bude treba. Futuristické predpovede počasia od známych či menej známych meteorológov, klimatológov či samozvaných katastrofologov totiž vychádzajú často protichodne, až sa zdá, a zlomyseľníci to tvrdia s radosťou, že tie predpovede platia len na 40 %, takže by ich mali hlásiť opačne.*

*Globálne otepľovanie sme spomínali v úvodníku už minule. Hoci vraj prinesie skôr bláznivé výkyvy počasia než len to úmerné africké teplo roztápajúce ľady Arktídy aj Antarktídy. Chrípkové obdobie už nehrozí. Iste sa však v lete treba vystríhať ostrému slnku, nadmernému spáleniu, bodavému hmyzu a neumytému ovociu.*

*Je totiž zrejme, že napriek akejkolvek snahe o vlastné zdravie nás niečo neobíde. Komusi zistia to, druhému ono, pretože infekcie alebo genetické manipulácie číhajú z každej strany, čím sa nemyslia tie politické. Lekárska veda vraj už pokročila tak ďaleko, že tu medzi nami prakticky nenájdeme zdravého človeka.*

*Mali by sme toto vyjadrenie asi brať vážne. No a nahliadnuť aspoň jedným očkom do tej prevencie. Ono je vždy pravda, že je lacnejšia ako liečba. Práve preto, že nestojí nič, alebo takmer nič, či výrazne menej ako liečba. Rastú totiž aj ceny niektorých liekov. Stále totiž platí, že kto lieči zadarmo, lieči nadarmo. To sa možno nebude každému páčiť, ale je to tak.*

*Už starý grécky lekár Hippokrates tvrdil, že choroba je akási nerovnováha, a jeho neskorší kolega rímsky lekár Galén to pritvrdil ešte viac svojím výrokom, že veselý človek ochorie menej často. Veríme tomu aj my, verili tomu aj naši rodičia, len sa to veselie v našom živote v tejto dobe akosi ťažšie dosahuje.*

*Xenofóbia už nepostihuje len to cudzie, ale niekedy, a paradoxne, aj to vlastné. Ypsilon je tiež hláska v slovenčine veru nečastá, ale zvykli sme si na ňu a tolerujeme ju, hoci podobne ako aj na to X nemáme podľa Pravidiel slovenského pravopisu ani jedno naše domáce slovo, takže napísať na to logickú esej je úloha priam neľahká.*

*Záverom len treba naznačiť, že abeceda života a radosti býva niekedy skrytá, a treba sa o ňu snažiť a hľadať ju podobne, ako je to aj v tomto úvodníku, v ktorom každá nová veta (možno ste si to všimli) začína postupne v poradí ďalším písmenkom abecedy.*

**MUDr. Ján Lidaj**